

雪割草と！  
ガウルメと！  
温泉と！

日本最大級の群生地と17の協賛施設を巡る

えちご雪割草街道

スマホで  
スタンプラリー  
2026



花場の状況は  
長岡観光コンベンション協会の  
ホームページをご覧ください



2026年3月7日(土)～4月12日(日)



①大崎雪割草の里  
3/7(土)～4/5(日)  
約30万株

②本山村田妙法寺  
3/7(土)～4/12(日)  
約30万株

③国営越後丘陵公園  
3/7(土)～4/12(日)  
約20万株

④雪国植物園  
3/14(土)～4/12(日)  
約50万株

チャンスは2回！  
スタンプを集めて豪華賞品を当てよう！

[期間中実施] 花場を巡るバスツアー、  
駅から観タワシを使うのもおススメ！



A賞

スタンプ4個で応募

ペア温泉宿泊券6組様

●よもぎひら温泉 和泉屋 ●蓬萊館 福引屋 ●海風亭 寺泊 日本海  
●花の宿 よもやま館 ●美味探究の宿 住吉屋 ●てらどまり温泉 北新館

B賞

スタンプ3個で応募

食事券、長岡特産品、  
施設利用券 など

合計148名様

参加方法

STEP 1

花場・立ち寄りスポット  
に設置してある  
QRコードから参加登録



STEP 2

花場・立ち寄りスポット  
を巡ってスタンプを  
獲得！



STEP 3

スタンプ数に応じて  
A賞・B賞へ応募！

主催・問い合わせ

えちご雪割草街道連絡会 TEL.0258-32-1187(長岡観光コンベンション協会内)

協賛

ホテルニューオータニ長岡、長岡グランドホテル、よもぎひら温泉 和泉屋、花の宿 よもやま館、蓬萊館 福引屋、美味探究の宿 住吉屋、  
海風亭 寺泊 日本海、てらどまり温泉 北新館、アクアレー長岡、大崎温泉 雪割草の湯、和島ツール・モンド、角さんの台所、吹キヌケ、  
江口だんご、(株)新潟味のれん本舗、道の駅良寛の里わしま、加勢牧場、越後交通(株)、JR東日本新潟支社長岡統括センター



# 4つの花場と17の立ち寄りスポット

えちご雪割草街道は、日本最大級の雪割草群生地を保護し公開している4つの場所(=花場)「大崎雪割草の里」「本山村田妙法寺」「国営越後丘陵公園」「雪国植物園」をつなぐ観光ルートです。花場と17のスポットを巡りながら、雪割草にグルメに温泉にお楽しみください。

花場の紹介動画をご覧ください



## 17の立ち寄りスポット



## 1 大崎雪割草の里

約30万株



## 日本海を望む丘に咲く、春の雪割草

里内の3.5ヘクタールの丘陵地には約30万株の雪割草が群生し、日本海からの風に吹かれながら咲き誇ります。開花は3月上旬～4月中旬で、天候も安定し、晴れた日には遊歩道から佐渡島を遠望できます。

開園期間	3月7日(土)～4月5日(日) ※期間中は無休
開園時間	9:00～16:30 ※受付は16:00まで
花みごろ	3月中旬～3月下旬
入園料	整備協力費 大人(中学生以上)400円、子ども無料、団体割引なし

ボランティアガイド 【予約】3日前まで  
【受付時間】9:00～16:00【定休日】なし

アクセス 関越自動車道 西山ICより車で約15分  
〒949-4204 新潟県柏崎市西山町大崎759  
TEL:0257-47-4056(開園期間中)(大崎雪割草保存会)  
TEL:0257-47-4001(柏崎市西山町事務所)  
TEL:0257-22-3163(柏崎観光協会)



## 3 国営越後丘陵公園

約20万株

## 四季折々の花が待つ、家族のおでかけスポット

3/7～4/5に「雪割草まつり」を開催。前半は育種家による展示・即売会「雪割草展」、後半は約20万株が咲く群生地を開放します。丘陵公園では雪割草に加え、里山に広がる100万株のカタクリも見られ、4/4～4/12には「かたくり百万株まつり」も行われます。雪割草とカタクリを同時に楽しめる貴重な機会です。

### 入園料

3月まで入園料無料(駐車料平日無料  
土日祝:普通車320円、大型バス1,050円、二輪車100円)  
4月:【入園料】大人(15歳以上)450円、65歳以上210円、子ども無料【駐車料】普通車320円、大型バス1,050円、二輪車100円

開園時間	9:30～16:30(4月は17:00まで)
花みごろ	3月下旬～4月上旬(3/7～22の週末に展示会)
休園日	3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
イベント	

・越後長岡雪割草の会 展示・即売会 3月7日(土)、8日(日)  
・国際雪割草協会 品評会・即売会 3月14日(土)、15日(日)  
・国際雪割草協会甲信越支部 展示・即売会 3月20日(金・祝)、21日(土)、22日(日)

ボランティアガイド ツアーや団体等のご要望にあわせて適宜対応しています。  
アクセス 関越自動車道 長岡ICより車で約10分  
〒940-2082  
新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1  
TEL:0258-47-8001



## 2 本山村田妙法寺

約30万株



## 日蓮さまの道で出会う、自然のままの雪割草

日本海に面した弥彦山から柏崎市西山町大崎まで、西山連峰北斜面に新潟県の草花・雪割草が自生しています。妙法寺はその中心にあり、日蓮さまが佐渡法難の折に通られた道に咲く雪割草を長く大切に守ってきました。境内裏山の自生地では、ありのままの雪割草を観賞できます。

入園料	管理協力金としてお気持ちを本堂の賽銭箱に収めてください
花みごろ	3月中旬から4月上旬 お願い:雪割草は自生のため絶対に採取しないでください

ボランティアガイド 3月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)  
各日とも10:00～【申込み予約】3日前まで  
申込先 和島観光協会 0258-74-3114  
(土日・祝日を除く 8:30～17:15)

集合場所	第一駐車場(大看板前)
アクセス	JR越後線 妙法寺駅下車 徒歩10分 自家用車 北陸道西山インターより国道116号線 15分
駐車場	自家用30台 大型バス2台

〒949-4522 新潟県長岡市村田1124 TEL 0258-74-2207  
開花リアルタイム情報は妙法寺HPへ



## 4 雪国植物園

約50万株



「雪わり草まんじゅう」は期間限定で販売しています。



## 野生種の雪割草が里山にそっと咲き集う

雪国植物園は越後の里山の自然をそのまま活かし、高山植物や外来種を入れずに植生を守る自然植物園です。30年以上、地元ボランティアが山道を整備し、今では豊かな緑の中で山野草や野鳥などを観察できます。

入園料	大人(18才以上)..... 500円 小人(小・中・高生)..... 50円
開園時間	9:00～17:00(16:30 入園券発売停止)
花みごろ	3月下旬～4月上旬
イベント	開園日 3/14(土)～ 雪割草の展示・販売 3/14(土)～4/6(日)
ボランティアガイド	

・当日受付でお声掛けください。無料でご案内します。但し、不在のためご期待に添えない場合がございます。  
・事前予約は人数にかかわらず有料。(ガイド1人3,000円)ガイド1人当たりの目安15人まで。団体は事前予約必須。

アクセス 関越自動車道 長岡ICより車で約10分  
〒940-2042 新潟県長岡市宮本町3丁目  
TEL: 0258-46-0030





# 大崎エリア

OSAKI AREA

近い花場スポット

## ❶ 大崎雪割草の里



TOPIC 7日間の限定開催！

地元スイーツ! 鯛! 柏崎グルメが楽しめる!

### 大崎雪割草マルシェ2026

●開催日／令和8年3月14日(土)、15日(日)  
20日(金・祝)、21日(土)、  
22日(日)、28日(土)、29日(日)

●開催時間／10:00～15:00

●会場／大崎雪割草の里 イベント広場

地元菓子店の和洋菓子や地元料理店特製の  
弁当販売など盛りだくさん! 早春の潮風の中、  
雪割草を愛でながら柏崎グルメを楽しもう♪

## ❺ 角さんの台所

大崎雪割草の里から  
車で13分



ランチにおすすめ

ふるさとの味



当店は田中角榮先生の生地、新潟県柏崎市(旧刈羽郡)西山町坂田の道の駅・ふるさと公苑敷地内に併設されております。越後のコシヒカリのおいしさを堪能していただくために、おにぎりや、どんぶり物など米食を中心とした先生の好物料理を主に提供しております。

- 営業時間／10:00～16:00
- 定休日／毎週月曜日  
(月曜日が休日の場合は翌日)  
(冬期休業あり)
- 住所／新潟県柏崎市西山町坂田1392-1
- TEL／0257-48-2188

大崎雪割草の里から  
車で1分



### 大崎雪割草の里

角さんの台所

### 国営越後丘陵公園

## ❷ 和島トゥール・モンド

妙法寺から車で5分

レストランBagueでは、旧木造校舎のノスタルジックな空間で、フランス料理の調理法にとらわれず、地場食材の持ち味を最大限引き出したオリジナリティあふれるお料理を堪能いただけます。また、同敷地内には素材にこだわったパンやお菓子を販売する、パン工房Harmonieもございます。

### 【レストランBague】

- 営業時間／ランチ 11:00～16:30  
(ラストオーダー14:00)  
ディナー 18:00～21:30(ラストオーダー20:30)  
※ディナー1週間前の完全予約制

### 【パン工房Harmonie】

- 営業時間／10:00～16:00
- 定休日／毎週水・木曜日、第1日曜日、他
- 住所／新潟県長岡市和島中沢乙64-1
- TEL／0258-74-3004(Bague)  
0258-84-7429(Harmonie)



地元食材  
フレンチ&ベカリー



# 和島エリア

WASHIMA AREA

近い花場スポット

## ❷ 本山村田妙法寺

妙法寺から車で9分

## ❹ 加勢牧場 わしま本店

日本に約200頭しかいない、ガンジー牛。通称ゴールデンミルクと呼ばれる、栄養価の高い希少な牛乳を加勢牧場では飲用向けのガンジー牛乳をはじめ、搾りたてのガンジー牛乳でソフトクリームやチーズケーキなどのスイーツを作り、販売をおこなっております。

- 営業時間／10:00～18:00
- 定休日／毎週火曜日 ※祝日は営業
- 住所／新潟県長岡市黒坂615  
いやしの郷内
- TEL／0256-78-8866



希少なガンジー牛でつくる

極上スイーツ



## ❺ 海風亭寺泊日本海

妙法寺から  
車で13分



当館は妙法寺雪割草自生地より海岸線をお車で13分、寺泊魚の市場通りにほど近い海沿いの宿です。自慢の総水量400tの生簀を有し、日本海の新鮮な海の幸を堪能できる海鮮会席を各種ご用意致しております。雪割草巡りの高揚と旅の疲れを大浴場と美味しい料理で癒してください。

- 定休日／無し  
(都合により臨時休業あり)
- 住所／新潟県長岡市寺泊上荒町9353番地126
- TEL／0258-75-5555

## ❻ 美味探究の宿住吉屋

妙法寺から  
車で約15分

新鮮な魚介料理と日本海を一望できる露天風呂、敷地内から湧き出る鉱泉の大浴場の湯をご堪能いただけます。近くの「魚の市場通り」でのお買い物や裏手に点在する史跡を巡って楽しんだりと寺泊を存分にご満喫いただけます。

- 住所／新潟県長岡市寺泊大町7745-1
- TEL／0258-75-3228

老舗旅館

寺泊を満喫できる



新鮮な魚介が勢揃い(イメージ)

## ❸ 道の駅「良寛の里わしま」

妙法寺から  
車で5分

地域交流センター「もてなし家」では、築190年の古民家を移築した食事処で郷土料理のだんご汁や豚汁など素朴であたたかいお料理がいただける。一番人気のガンジーソフトのほか、焼き芋やたい焼きもおすすめ。山菜や農産物、特産品などお土産も豊富で休憩にぴったりです。敷地内には美術館も併設されています。

- 営業時間／9:00～17:00
- 定休日／もてなし家:第1月曜日  
(第1月曜日が休日の場合なし)5月、8月、11月は休日なし  
美術館:毎週月曜日  
(祝日の場合は火曜日) (電話でお問い合わせください)
- 住所／新潟県長岡市島崎5713-2
- TEL／もてなし家 0258-41-8110  
良寛の里美術館 0258-74-3700



古民家の茶屋で  
あたたまるひととき



妙法寺から車で10分

## ❻ てらどまり温泉 ほくしんかん 北新館



コースの一品「蟹のクロケット」

山に囲まれた静かな一軒宿。金のお湯、銀のお湯の2種類の源泉はどちらも弱アルカリ泉。特に金のお湯(強塩泉)は、豊富な成分が含まれ、精神安定や体調を整える働きも期待できます。夕食は、カジュアルフレンチを取り入れたコースでゆっくり静かな夜をお楽しみください。寺泊駅送迎相談。

- 定休日／不定休
- 住所／新潟県長岡市寺泊年友1039
- TEL／0258-75-2172



日帰り温泉

日本海の眺めが美しい

## ❸ 大崎温泉 雪割草の湯

大崎雪割草の里隣接で散策帰りにぜひ立ち寄りたい日帰り温泉。海岸沿いの絶好な場所に位置し、日本海の壮大な夕陽を眺めることができます。鉄分を含んだ食塩泉は放熱効果のある炭酸水素イオンが多く、長湯しても湯あたりしにくいとされているので、ゆったりお楽しみいただけます。

- 営業時間／10:00～20:00
- 食堂営業時間／  
【平日】昼の部 11:00～14:00  
夜の部 17:00～19:00  
【土・日・祝】昼の部 11:00～14:30  
夜の部 17:00～19:00
- 定休日／月曜日(祝日の場合は、最も近い平日)
- 住所／新潟県柏崎市西山町大崎1190
- TEL／0257-47-2113





# 長岡 エリア

NAGAOKA AREA

近い花場スポット

- 3 国営越後丘陵公園
- 4 雪国植物園

丘陵公園から 車で8分、  
雪国植物園から 車で6分

## 13 江口だんご本店

古民家を再生させた店舗に売店・甘味喫茶・菓子作り体験長屋があり、新潟らしい餅菓子を様々な楽しめるお店。定番はコシヒカリを自家製粉して作る五色だんごで、ほかに笹団子など餅菓子が豊富に並ぶ。この時期甘味喫茶では、お抹茶とともに味わう自家製寒天とたっぷりの苺が入った限定の「苺あんみつ」が人気です。

- 営業時間／9:00～18:00
- 定休日／元日 販売／9:00～18:00  
甘味喫茶／10:00～17:30(ラストオーダー17:00)
- 住所／新潟県長岡市宮本東方町52-1 ●TEL／0258-47-4105



## 15 蕎麦処 吹キヌケ

丘陵公園から 車で8分、  
雪国植物園から 車で5分

自然のなかで味わう

蕎麦と石窯ピザ



- 営業時間／11:00～15:00 ●定休日／日曜日、月曜日、火曜日
- 住所／長岡市宮本東方町1130 ●TEL／080-2308-1952



## 14 アクアール長岡

温泉・プール・フィンランドサウナ・マシニング・スタジオ・宿泊施設等を完備した健康増進施設。昼食は春の食材をふんだんに使用した雪割草弁当を期間限定でご用意しております。宿泊プランも充実しているので、ホームページ等でご確認ください。

- 営業時間／10:00～21:00
- 定休日／ホームページにてご確認ください
- 住所／新潟県長岡市新陽2-5-1
- TEL／0258-47-5656

丘陵公園から 車で2分、  
雪国植物園から 車で10分



期間限定の  
「雪割草弁当」を堪能



ちらし寿司は、  
雪割草をイメージ



## 16 新潟味のれん本舗 七日町 アクロスプラザ店

国産米100%使用、おせんべい・おかきの通信販売「新潟味のれん本舗」の直営店です。人気の商品を中心に約30種類取り揃え、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。「えちご結び～春～」は期間限定商品です。ちょっとしたご挨拶やお土産にいかがでしょうか。

- 営業時間／9:00～17:30
- 定休日／ホームページにてご確認ください
- 住所／新潟県長岡市七日町字川原306  
アクロスプラザ長岡七日町内(魚べい様となり)
- TEL／0258-86-6595



# 宿泊

長岡駅至近の便利なシティホテル、豊かな自然に包まれる蓬平温泉の温泉宿。旅のスタイルにあわせてお選び下さい。快適で思い出に残るおもてなしでお待ちしております。

長岡駅から 徒歩3分

## 17 長岡グランドホテル



和食「南天」で人気の季節別会席料理(イメージ)

アオーレ長岡に隣接する  
老舗ホテル



長岡駅大手口からスカイデッキを渡り、様々な催しものが開催される“アオーレ長岡”3階を経由して徒歩3分。アクセスの良さが自慢です。ご宿泊者様限定で大浴場をご利用いただけますので、ぜひ大きなお風呂で一日の旅の疲れを癒しておくつろぎください。

- 住所／新潟県長岡市東坂之上町1-2-1
- TEL／0258-33-2111



長岡駅から 車で25分

## 20 花の宿 よもやま館

雪深き山里に春を告げる雪割草を愛でた後は、ゆっくり温泉につかり四季折々の風情と旬のお料理をどうぞ。地元食材をふんだんに使い、郷土料理を取り入れた心づくしのお料理が自慢です。夕食は川の対岸の舞台で女将が舞う幻想的な「花舞台」を鑑賞しながら、贅沢なひとときをお過ごしください。

- チェックイン／15:00 チェックアウト／10:00
- 住所／新潟県長岡市蓬平町甲130-1
- TEL／0258-23-2121



花を愛で、  
花舞台を愉しむ花の宿



地元の素材を生かした  
手づくり料理(イメージ)

T O P I C

## 蓬平温泉

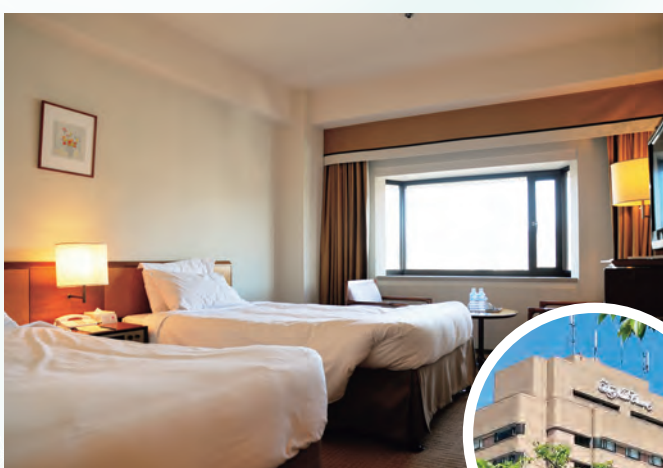
長岡の市街地から車で約30分

商売繁盛の龍の神様として知られる高龍神社のふもとに湧く温泉。「長岡の奥座敷」として親しまれ、とろっと肌触りの良い泉質には新潟県内はもとより県外のファンも多い。点在する3軒のお宿はそれぞれ源泉が異なるため、湯めぐりをしてみるのもおすすめです。



長岡駅から 徒歩1分

## 18 ホテルニューオータニ長岡



快適な客室と約60種類を揃える和洋ビュッフェの朝食がおすすめのホテル。喫茶や軽い食事、コースメニューまで愉しめる「カフェ＆ダイニング アゼリア」や、季節の御膳・会席をご興味いただける「日本料理 胡蝶」でのランチ、ディナーも人気。

- 住所／新潟県長岡市台町2-8-35
- TEL／0258-37-1111



長岡駅から 車で25分

## 19 蓬莱館 福引屋

“福”をテーマにするお宿らしく、館内のいたるところに置かれた縁起物たちがお迎えしてくれる。毎晩9時に開催される館内利用券や宿泊券縁起商品などがあたる「福引くじ大会」はお宿の名物。お肌つるつるの単純アルカリ泉の温泉と、「海の幸山の幸」のお料理、そして家庭的な雰囲気の中でおくつろぎいただけます。

- 住所／新潟県長岡市蓬平町1227
- TEL／0258-23-2221



標準の客室

長岡駅から 車で25分

## 21 よもぎひら温泉 和泉屋

“とろみ”のある泉質で美肌効果が抜群の温泉自慢のお宿。お肌をやさしく包み、心も身体も癒されるとファンも多い。その自慢の温泉は、趣の異なる3つの露天風呂、貸切風呂や岩盤浴があり、小さなお子様連れからご年配の方まで楽しめる宿です。ご宿泊はもちろん、立ち寄り湯などでも気軽にご利用できるので立ち寄りください。

- 営業時間／14:00～18:00(立ち寄り湯)
- 定休日／不定休(ホームページにてご確認ください)
- 住所／新潟県長岡市蓬平町1508-2
- TEL／0258-23-2231



「月の湯」露天風呂





らくらく移動♪  
スタンプゲット!

# 花場と美味しいグルメを巡る バスツアー&タクシー

## えちご雪割草街道 花場を巡るバスツアー



大崎雪割草の里、雪国植物園、国営越後丘陵公園、本山村田妙法寺の4つの花場のうち2カ所ずつ開花時期にあわせて巡る4つのコースをご用意! 地域の名物を取り入れたランチと、地元名産品のショッピングも合わせて、春の一日をお楽しみください。

- ▶各コース定員/**25名**(最少催行人数**15名**) ツアーの詳細・旅行条件は越後交通ゴールデンツアーHPをご覧ください
- ▶出発場所/**長岡駅東口越後交通駐車場** 午前**10時**出発 午後**4時**頃着
- ▶申込先/**越後交通観光センターフリーダイヤル 0120-865-615**



### A 大崎雪割草の里、 本山村田妙法寺コース

- ▶出発日/**3/14(土)、3/15(日)**
- ▶料金/**12,500円**
- ▶お買い物/道の駅良寛の里わしま



昼食 (イメージ)

和島トゥール・モンド

### B 大崎雪割草の里、 国営越後丘陵公園

- ▶出発日/**3/20(金・祝)、3/21(土)**
- ▶料金/**11,000円**
- ▶お買い物/江口だんご本店



昼食 (イメージ)

角さんの台所

### C 雪国植物園、 本山村田妙法寺コース

- ▶出発日/**3/28(土)、3/29(日)**
- ▶料金/**11,000円**
- ▶お買い物/道の駅良寛の里わしま



昼食 (イメージ)

美味探究の宿住吉屋

### D 国営越後丘陵公園、 雪国植物園コース

- ▶出発日/**4/4(土)、4/5(日)**
- ▶料金/**11,000円**
- ▶お買い物/江口だんご本店



昼食 (イメージ)

アクアレー長岡



手軽で、おトクなタクシー観光

## 駅から観光タクシー

当日OK! ご予約不要!

乗車前に長岡駅2階  
観光案内所で受付!

問合せ 長岡観光コンベンション協会 TEL.0258-32-1187

### 2時間30分コース

代 金

※3/31まで 1台 **11,000円**(4名様乗車可能)

※4/1より 1台 **12,500円**(4名様乗車可能)

※コースをお選びください

国営越後丘陵公園(70分)  
+  
江口だんご本店(25分)

or

雪国植物園(70分)  
+  
江口だんご本店(25分)

### 3時間コース

代 金

※3/31まで  
1台 **13,000円**(4名様乗車可能)

※4/1より  
1台 **15,000円**(4名様乗車可能)

本山村田  
妙法寺  
(60分)

+

道の駅  
良寛の里わしま  
(30分)

●乗務員は、現地での案内は行いません。 ●雪国植物園 3月14日(土)より開園、入園料金大人500円 ●国営越後丘陵公園 3月入園料金無料、4月より入園料金大人450円(休園日はHPでご確認下さい)