

Loveビーチ in 寺泊

ビーチで
遊ぼう



てらスポ!は人と環境、地球にやさしいエシカルな活動を推進しています

9:00~ みんなでしよう てらどまり体操
寺泊おけさのリズムに合わせて準備体操しましょう!!
講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15~ ビーチクリーン

10:20~ ビーチスポーツ体験会
ビーチテニス、ビーチバレーボール、
エアバドミントン、ビーチモルック

当日参加可

参加無料

11:00~ 水辺の安全教室・SUP体験

対象 小学生以下(保護者同伴)
持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

当日参加可

参加無料

10:20~ てらスポ!カップ
ビーチバレーボール大会

定員 男女混合4人制 12チーム先着
参加料 1チーム 2,000円 ※参加賞あり

要申込み

賞品あり

9:30~ 寺泊発祥の昔ながらの競技 /
全日本浜大漁選手権

参加人数 1チーム 9人 9チーム先着

※人数が足りない場合はご相談ください

参加費 1,000円 ※参加賞あり

賞品あり

競技説明あります YouTube ~波音~浜大漁 検索

スペシャルゲスト



佐野麗奈

佐藤 葵

山本瑠香

バモス!わたなべ

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。
※ゲストは体調不良などで出演できない場合もございます。



ビーチバレーボール
長谷川徳海選手
(中越高校出身)

2024年
7/21日
寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止
受付:午前8時30分



9/22 環境を考えよう
スポGOMI寺泊大会

イベント参加申込み

Loveビーチ in 寺泊 2024イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



Google
フォーム
申込み



〈主催〉申込み・お問合せ先

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-86-6745

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://terasupo-sc.com/



ホームページは
こちら



公式ラインは
こちら



Instagramは
こちら

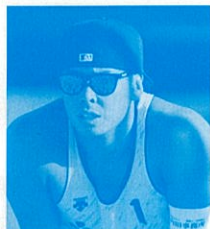
申込み
7月17日(水)まで
(先着順)

共催: 寺泊スポーツ協会

後援: 新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力: ヨネックス(株)、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、新潟中央ヤクルト販売(株)、明治安田生命長岡支社長岡南営業部

ゲスト紹介



**ビーチバレーボール
長谷川徳海選手**
新潟県長岡市出身。
ジャパンビーチバレー
ボールツアー2024第2
戦都城大会 第25回霧
島酒造オープン優勝。



佐野 麗奈
College選抜コンテス
ト2022審査員賞受賞



佐藤 菜
元AKB48 Team8
新潟県代表





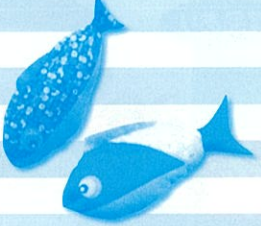
山本 瑠香
元AKB48 Team8
和歌山県代表



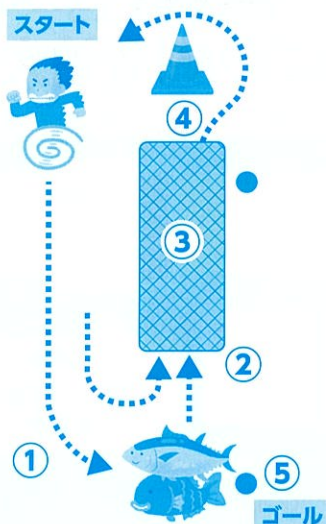
バモス! わたなべ
日本一のテニス芸人。
TV、雑誌、イベントにて
活躍中。

ゲスト出演等協賛：ガイドドリンク株式会社
物品協賛：株式会社丸善

Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

		全日本浜大漁選手権	てらすポ！カップ ビーチバレーボール大会	水辺の安全教室・SUP体験 ビーチスポーツ体験会
8:30	受付			
9:00	開会式			
	てらどまり体操			
9:15	ビーチクリーン			
9:30		開会式 予選 決勝 表彰式		
10:10				
10:15	ゲストトーク①			
10:20			代表者会議 ゲスト体験会 (ワンポイントレッスン)	ビーチスポーツ体験会 ●ビーチバレーボール
10:30			開会式 予選	●ビーチテニス ●エアバドミントン ↓ 水辺の安全教室・SUP体験
10:40				
11:00				
11:30				
12:30	休憩			
	ゲストトーク②			
13:00			決勝	ビーチスポーツ体験会
13:30				
14:30			ゲストデモンストレーション	
15:00	表彰式 閉会式			

浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②～④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



熱中症を予防しましょう！

- 暑さを避けましょう。
日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが潤いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲物
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに
用意があります