

# Loveビーチ in 寺泊

## ビーチで 遊ぼう

てらスポは人と環境、地球にやさしいエシカルな活動を推進しています

2025年

7/20

日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止

受付：午前8時30分

9:00～

みんなでしよう てらどまり体操

寺泊おけさのリズムに合わせて準備体操しましょう!!

9:15～

ビーチクリーン

10:20～

ビーチスポーツ体験会

当日参加可

参加無料

ビーチテニス、ビーチバレーボール、  
エアバドミントン、ビーチモルック、  
ビーチクッパ、ビーチコーンホール

11:00～

水辺の安全教室・SUP体験

当日参加可

参加無料

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

10:20～

てらスポカップ  
ビーチバレーボール大会

定員 男女混合4人制 12チーム先着

参加料 1チーム 2,000円 ※参加賞あり

要申込み

賞品あり

9:30～

寺泊発祥の昔ながらの競技 /

全日本浜大漁選手権

要申込み

参加人数 1チーム 9人

9チーム先着

※人数が足りない場合はご相談ください

参加費 1,000円

※参加賞あり

賞品あり

9月21日

日

環境を考えよう

スポGOMI寺泊大会

〈主催〉申込み・お問合せ先

一般社団法人 総合型スポーツクラブ てらスポ

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-86-6745

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://teraspo-sc.com/



共催：寺泊スポーツ協会

後援：新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力：ヨネックス㈱、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、新潟中央ヤクルト販売㈱、明治安田生命長岡支社長岡南営業部

この事業は令和7年度長岡市地域の宝磨き上げ補助金を受けて実施します



山本瑠香



藤江れいな

スペシャル  
ゲスト

バモス!わたなべ

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。

※ゲストは体調不良などで出演できない場合もございます。

イベント参加申込み

Loveビーチ  
in 寺泊 2025

イベント参加フォーム

右のQRより  
Google申込  
フォームへ  
入力ください



— 申込締切 —

7月16日(水) まで(先着順)



ホームページは  
こちら



公式ラインは  
こちら



Instagram は  
こちら

## ゲスト紹介



藤江れいな

AKB48およびNMB48の元メンバーで女優、タレントとして活躍。最近では競馬番組やイベントにも出演している。



山本 瑠香

元AKB48 Team8  
和歌山県代表



司会

バモス! わたなべ

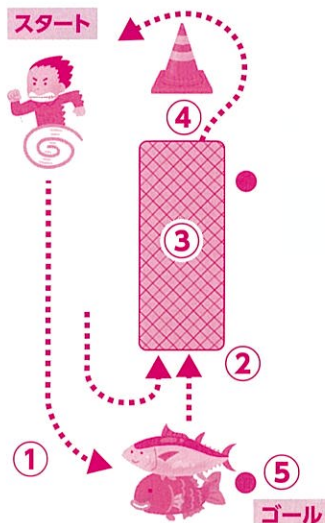
日本一のテニス芸人。TV、雑誌、イベントにて活躍中。

物品協賛：株式会社丸善

## Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

|       |                           | 全日本浜大漁選手権              | てらスポカップ<br>ビーチバレーボール大会 | 水辺の安全教室・SUP体験<br>ビーチスポーツ体験会 |
|-------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 8:30  | 受付                        |                        |                        |                             |
| 9:00  | 開会式<br>てらどまり体操<br>ビーチクリーン |                        |                        |                             |
| 9:15  |                           |                        |                        |                             |
| 9:30  |                           | 開会式<br>予選<br>決勝<br>表彰式 |                        |                             |
| 10:10 |                           |                        |                        |                             |
| 10:15 | ゲストトーク①                   |                        |                        |                             |
| 10:20 |                           |                        | 代表者会議                  | ビーチスポーツ体験会                  |
| 10:30 |                           |                        |                        | ●ビーチバレーボール                  |
| 10:40 |                           |                        | 開会式<br>予選              | ●ビーチテニス                     |
| 11:00 |                           |                        |                        | ●エアバドミントン                   |
| 11:30 |                           |                        |                        | 水辺の安全教室・SUP体験               |
| 12:30 | 休憩<br>ゲストトーク②             |                        |                        |                             |
| 13:00 |                           |                        | 決勝                     | ビーチスポーツ体験会                  |
| 15:00 | 表彰式<br>閉会式                |                        |                        |                             |

## 浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②～④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



## 熱中症を予防しましょう!

- 暑さを避けましょう。  
日かげ用の TENT を設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。  
汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲料
- 体を冷やす用の氷など

本部TENTに  
用意があります