

# みんなの体験館メニュー

## 定期体験DAY

長岡市おぐに森林公園内にある「みんなの体験館」では年間を通して様々な体験イベントを開催しています。

体験日	時間	体験メニュー	体験料(1人)
4月23日(火)	10:00~12:00	醤油赤飯と山菜料理 (長岡版しょうゆ赤飯作りと春の味覚「山菜」を調理します。)	2,000円
5月30日(木)	9:00~12:00	米粉で作るうどん (米粉を使って、コシのあるうどんを作ります。)	2,000円
6月11日(火)	9:00~12:00	ちまき作り (「三角ちまき」を作ります。)	2,500円
6月29日(土)	9:00~12:00	笹団子作り (こっぼの葉を使って、地域特産の笹団子を作ります。)	2,500円
7月7日(日)	10:00~12:00	タイのグリーンカレーとナン (グリーンカレーはソーメンとも相性抜群です。)	2,000円
7月29日(月)	10:00~12:00	八石なすの浅漬け (小国特産の「八石なす」は、浅漬けにするととても美味しいです。)	1,500円
8月18日(日)	10:00~12:00	パリパリきゅうり漬け(保存用) (半年保存しても青々、パリパリのきゅうり漬けを作ります。)	1,500円
8月29日(木)	10:00~12:00	神楽なんばん味噌と醤油麹漬け (長岡特産神楽なんばん味噌と醤油麹漬けを作ります。)	1,500円
9月23日(月・祝)	9:30~12:00	古代米入りおはぎ (古代米を入れたおはぎを作ります。)	2,000円
10月6日(日)	10:00~12:00	二八そば打ち (女性でも手軽に打てるのど越しの良い二八そば作りです。)	2,000円
10月31日(木)	10:00~12:00	大根のなた漬け風漬物 (本格たくあん漬けより手軽で、お茶漬けにも良い大根の漬物を作ります。)	2,000円
11月17日(日)	9:00~12:00	おぐに十割そば打ち (小国で採れたオヤマボクチをつなぎに使用して、十割そばを作ります。)	3,500円
11月30日(土)	9:30~12:00	手づくりこんにやく (手作りこんにやくは、刺身でも、煮物にしても美味しいです。)	2,000円
12月1日(日)	9:00~12:00	おぐに十割そば打ち (小国で採れたオヤマボクチをつなぎに使用して、十割そばを作ります。)	3,500円
12月8日(日)	10:00~12:00	二八そば打ち (女性でも手軽に打てるのど越しの良い二八そば作りです。)	2,000円
12月12日(木)	10:00~12:00	おせち・胡麻豆腐作り (今年のおせちはぜひ手作り！一味も味も違います。)	2,000円
12月14日(土)	9:30~12:00	おせち・手作り伊達巻 (手作りの美味しい伊達巻でお正月を迎えましょう)	2,000円
1月5日(日)	10:00~12:00	蕪玉飾り作り (ミズキに紅白の餅で縁起物の蕪玉飾りを作ります。)	1,500円
1月11日(土)	9:30~12:00	味噌もち (くるみの入った甘味噌のお餅を作ります。)	2,000円
2月11日(火・祝)	10:00~12:00	塩麴・醤油糀 2種 (毎日の食卓に発酵食品を取り入れてみませんか)	2,000円
2月24日(月)	9:30~12:00	もち米で作る桜餅 (家にあるもち米を使って美味しい桜餅を作ります。)	2,000円
3月10日(月)	9:30~12:00	フライパンで作る米粉パン (ふわと、もちっとした米粉パンを手軽にフライパンで作ります。)	2,000円

※お申し込みは開催日1週間前までにお願いします。  
※各メニュー定員は10名です。

〈お問合せ先〉  
長岡市おぐに森林公園 / 養楽館(みんなの体験館)  
休館日: 水曜(祝日の場合は翌日)・年末年始  
TEL: 0258-95-3161 FAX: 0258-95-3144  
MAIL: oguni.forest.park.staff@gmail.com



## 団体様向け 体験メニュー

子供会・育成会・親子行事など、様々なシーンにご利用ください。

体験メニュー	定員	体験料(1人)
笹だんご作り	5人~20人	2,000円
デコパージュ	5人~20人	1,500円
自然素材のリース作り	5人~20人	1,500円
型染め	5人~30人	2,000円
そば打ち(小国十割そば)	5人~10人	3,000円
そば打ち(二八そば)	5人~15人	2,000円
ピザ作り	5人~20人	2,500円
野外でつくるバウムクーヘン	5人~20人	2,000円
グラスリッツェン	5人~10人	2,000円

※お申し込みは3ヶ月~1週間前までにお願いします。



待ってるよ!

## 小国和紙工作体験メニュー

おぐにの特産物「小国和紙」の紙すきや、和紙を使った工作の体験ができます。

体験メニュー	定員	体験料
紙漉き	~20人	880円/枚(人)
こんにやくのり工作	~20人	880円/人
こあんどん	~20人	1,320円/個(人)

※体験メニューは事前の予約が必要です。  
お申し込みの際はお問合せください。



〈お問合せ先〉  
(有)小国和紙生産組合  
TEL: 0258-41-9770  
FAX: 0258-41-9771  
MAIL: info@oguniwashi.com

