

自然環境
学習

山古志
減災学習

長岡空襲
と
山本五十六

長岡花火
と
その歴史

NIIGATA

長岡

NAGAOKA

教育旅行

Guide Book

～長岡で学べる特徴的な教育旅行モデルコース～

平和学習

見学

体験

買い物



長岡ならではの、 実りある教育旅行を ご提案いたします

長岡市は、日本一の大河・信濃川が市内中央にゆったりと流れるまちです。過去、幾多の災禍に遭いながら、長岡の人とまちは、「米百俵の精神」で立ち上がってきました。豊かな自然と悠久の歴史、多くの偉人を輩出したこの地での学びが、子どもたちの「生きる力」につながるよう、地域一丸となってサポートいたします。

※「米百俵」の精神

戊辰戦争に敗れ困窮を極める長岡藩に、支藩の三根山藩から見舞いの米百俵が贈られました。時の大参事・小林虎三郎は、「食えないからこそ教育を」の信念でその米を売り、国漢学校開校の資金に充てた実話。

これが、長岡のまちづくりの指針や人材教育の理念となっています。

長岡へのアクセス

“金物の町”三条燕地区から
車で約60分

“豊かな里山”十日町市から
車で約70分

■高速道路アクセス（関越自動車道長岡IC利用）

東京／約3時間30分
名古屋／約5時間10分
長野／約1時間50分

■JRアクセス

東京／約1時間30分
長野／約2時間10分
大阪／約5時間40分

新潟県

長岡市



特徴豊かな11エリア

長岡エリア

日本三大花火の一つ、長岡大花火大会には全国から約100万人が訪れる。二度の戦禍で城下町の街並みは消失したが、歴史や偉人を学ぶ施設が多く点在している。

和島エリア

良寛が晩年の6年間を過ごした地。山と田んぼに囲まれ、湧き水が出る自然豊かな地域。

中之島エリア

中之島地域・大口地区は豊富な地下水に恵まれ、県内一のれんこん産地。

与板エリア

上杉家の重臣、直江兼統で知られる直江家の本拠地。

寺泊エリア

地場産の新鮮な魚介類が集まる魚の市場通りは多くの人で賑わう。

栃尾エリア

大自然の恵み豊かな地域。名物のあぶらげは全国的にも有名なご当地グルメ。

小国エリア

四方を山に囲まれた自然豊かな地。小国和紙の紙漉きなど様々な体験ができる。

三島エリア

森林が多く、自然豊かな地。産地を活かした全日本丸太早切選手権大会もある。

山古志エリア

日本の原風景が広がり、錦鯉や牛の角突きなどの伝統文化が豊かな地。

越路エリア

夏はホテル、秋はもみじの名所として知られる地域。歴史ある建築物、庭園、神社が点在する。四季を通じて美しい景色が広がる。

川口エリア

大河「信濃川」と清流「魚野川」の合流地点にある、水と緑豊かな地域。魚沼産コシヒカリや錦鯉の産地。

長岡駅周辺地図





やまこし減災学習プログラム



“日本の原風景”山古志を襲った中越大震災から
自然災害で命を守るための対策や対応について学びます



地震、津波、台風、洪水などの自然災害から自身や大切な人を守るため、日頃から各自で取り組める対策や、万一被災してしまった時の対応について学びます。自分が住んでいる地域でおきたらどうなるかを考え、授業の後で行動に移すことが出来るようになります。

学習のポイント

事前学習

- ✓ 災害の種類や特徴、地震が起こるメカニズムを理解する。

現地学習

- ✓ 山古志地域での新潟県中越大震災の被害の人びとの体験を知ろう。
- ✓ 自然の恐ろしさと、自然の恵みが生んだ文化を知ろう。

事後学習

- ✓ 授業を受ける前と後でどのように考えが変わったか確認してみよう。

モデルコース

おすすめ時期 4月~11月

※冬期間は豪雪の場合通行止めとなる場合もあります

各 地 === 越路スマート IC === やまこし復興交流館おらたる [減災学習] === 13:30
 10:00 10:30 【昼食：弁当】 見学、減災学習

14:10 14:40 15:30
 === 中山隧道 === 木籠(水没住宅) == 山古志闘牛場 =====
 13:50 見学 14:15 14:50 牛の角突き2戦臨時開催(有料)

=== 越路スマート IC === 各 地
 16:00

※山古志闘牛場
 臨時開催 2 戦 88,000 円(税込)
 臨時開催 3 戦 121,000 円(税込)



山古志の錦鯉は春～秋期間、野池で育ち、冬は屋内で越冬します。



国指定重要無形民俗文化財に指定されている「牛の角突き」を間近で見学することができます。

※山古志住民ガイド
 やまこし復興交流館おらたる震災展示室内→中山隧道→木籠(水没住宅)等ガイドがバスに乗り込んでご案内します(有料)



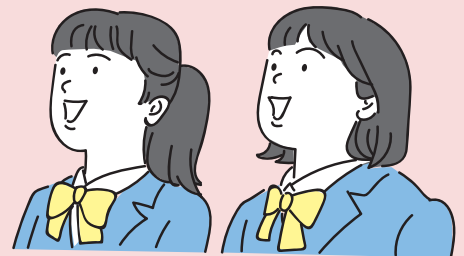
長岡花火とその歴史



多くの人を魅了する長岡花火に込められた「慰霊」「復興」「平和への願い」。長岡花火とその歴史について学びます



1945年(昭和20年)8月1日の長岡空襲では、1,488名の尊い命が失われました。翌年、長岡市民が復興に立ち上がり、1946年(昭和21年)8月1日に「長岡復興祭」を開催、翌年1947年(昭和22年)に花火大会が復活し戦没者への慰霊の花火として、慰霊・復興・平和への祈りをテーマに打ち上げられています。また、花火玉の仕組みや特徴についても学び、花火大会を楽しむための学習も行います。



学習のポイント!

事前学習

- ✓ 長岡や自分たちが暮らす地域での戦争被害などを学ぶ。

現地学習

- ✓ 花火シアターで長岡花火を体感する。
- ✓ 花火講話で込められた思いについて学ぶ。

事後学習

- ✓ 平和をつかっていくために自分たち一人ひとりができることについて考えてまとめる。

モデルコース



おすすめ時期

通年

※すべて屋内施設での研修となります

各 地 === 長岡 IC === 新潟県立歴史博物館 === 長岡市内 =====
 10:00 10:10 見学(有料無料有) 11:50 【昼食】

14:10 15:30
 講演会 [長岡花火とその歴史] === 道の駅ながおか花火館(ドームシアター)
 13:00 有料 14:30 見学(有料)と買物14:45~15:15

※花火講演会：長岡花火とその歴史(60分) 有料。
 花火講演会会場は、長岡市内の公共施設やホテルなどの会場で実施します。(施設によって料金は異なります)
 講師の謝礼が必要です。事前にお問い合わせください。

=== 長岡 IC === 各 地
 15:40



新潟県立歴史博物館
 新潟県の歴史・民俗を総合的に紹介する歴史民俗博物館と縄文文化を紹介する縄文博物館を見学することができます。



ながおか花火館(花火シアター)
 ながおか花火館には、長岡花火を体感することができるドーム型花火シアターがあります。展示室には花火ゲームが楽しめる大ビジョンや長岡花火の歴史や魅力を紹介しています。



長岡空襲と山本五十六



1945年(昭和20年)8月1日1時間40分に及ぶ米国軍による空襲で1,488名の尊い命が失われました。日米開戦に最後まで反対した人間、山本五十六を学び、戦争と平和について考えます。



【山本五十六 やまもと いそろく】

1884年(明治17年)旧長岡藩士族高野貞吉の六男に生まれる。1916年(大正5年)旧長岡藩家老山本家を継ぎ山本五十六となる。長岡中学校を卒業後、海軍兵学校に入学し後に海軍航空本部長などを歴任。

1936年(昭和11年)海軍次官に就任。日独伊三国軍事同盟に断固反対の姿勢を貫いた。1939年(昭和14年)連合艦隊司令長官に就任。1941年(昭和16年)ハワイ真珠湾攻撃の指揮をとった。1943年(昭和18年)ブーゲンビル島で戦死。

学習のポイント

事前学習

- ✓なぜ日本は戦争をしなければならなかったのか。
- ✓長岡の産業について調べてみよう。

現地学習

- ✓長岡空襲によって長岡はどうなったのか。
- ✓新潟が原爆投下候補地だった理由。

事後学習

- ✓世界平和のため自分ができることは何か。

モデルコース

おすすめ時期

通年

各 地 === 長岡 IC === 山本五十六記念館 山本五十六生家 ===

10:00 10:20 見学(有料) 11:00 見学

11:50 12:50 14:10

===長岡市戦災資料館 === 長岡市内 === 講演会[長岡空襲と山本五十六]

11:20 見学 12:00[昼食] 13:00 有料

15:30

===道の駅ながおか花火館(ドームシアター) === 長岡 IC === 各 地

14:30 見学(有料)と買物14:45 ~ 15:15 15:40



山本五十六生家
本来この場所にあった本物の生家は空襲で焼失したため、復元されたもの。中に入って見学ができます。



平和講演会
星貴様は、長岡戦災資料館アドバイザー。山本元帥景仰会理事。児童生徒向け、社会人向けなど講演実績多数。



自然環境学習



トキの保護活動と洪水から人々を守る大河津分水を知り 自然との共生を考える



かつては日本全土にいた朱鷲も、「乱獲」「森林の伐採」「水田の消失」などで絶滅してしまいました。繁殖を進めるための「分散飼育」を見学し、生物多様性の保全の取り組みについて学びます。

また、日本一の大河信濃川の氾濫から越後平野を守る分水路である大河津分水を学び、自然との共生を考えます。



学習のポイント!

事前学習

- ✓ 朱鷲ってどんな鳥? どこで何を食べて暮らしていたのか、どうして絶滅したのか調べてみよう。
- ✓ 河川はどのように氾濫するのか調べてみよう。近年起こった河川の氾濫による被害について調べてみよう。

現地学習

- ✓ 朱鷲を身近で見て、感じてみよう。
- ✓ 信濃川の治水の歴史を知り、現在の工事を学び見学してみよう。

事後学習

- ✓ SDGS 目標 11「住み続けられるまちづくりを」、目標 15「陸の豊かさを守ろう」について自分たちができることについてみんなで話あってみよう。

モデルコース



おすすめ時期

通年

※にとこみえ～る館と、トキみ～ては館内が手狭なため見学人数調整の為入れ替えが必要です

各 地	中之島見附 IC	にとこみえ～る館	トキみ～て
	10:00	10:30 見学	11:25 見学
	13:20		15:30
====	寺 泊	道の駅ながおか花火館 [ドームシアター]	====
	12:20【昼食】	14:00 見学と買物	14:45～15:15
====	長岡 IC	各 地	
	15:40		



寺泊

長岡市の日本海に面した地区。夏は海水浴場で賑わい、新鮮な海鮮を求めた買い物客で年中にぎわいます。



大河津分水路

毎年のように洪水を引き起こしていた信濃川に、先人たちの願いで建設された人口の河川（放水路）。現在大改修工事を実施しています。



減災

震災の教訓、復旧・復興のあゆみを学ぶ

長岡震災アーカイブセンター きおくみらい

エリア
長岡



中越大震災の体験や災害について 学習し、防災意識を高める

2004年(平成16年)の中越大震災発生後の避難行動、避難所生活や避難所グッズの体験、事例をもとに日ごろからできる備えをテーマとした企画展(みらいの防災)等を実施。身近なものを活用した防災工作、被災地で最善の判断を考える防災ワークショップ、映像アーカイブシアターなど、中越大震災を知らない世代を中心とした防災学習を中心に活用いただいています。

体験メニュー

- 避難所生活の経験、避難所グッズの体験
- 身近なものを活用した防災工作
- 被災地で最善の判断を考える防災ワークショップ
- 災害について学習する映像アーカイブシアター



受入人数 30名 (最大60名) 受入期間 通年 営業期間 10:00~18:00

定休日 土日祝日・年末年始

入館料 無料(展示案内・学習プログラム等ご希望の場合は有料となります)

駐車場 なし(バス乗降スペース有)

〒長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F ☎0258-39-5525

🌐 <http://www.c-marugoto.jp/nagaoka/>

中越メモリアル回廊 川口きずな館

エリア
川口



きずなの物語をつないでいく

2004年(平成16年)に発生した中越大震災の震源地である川口で、復旧・復興のなかで芽生えた「きずな」の物語を紹介しています。またこれから芽生えていく新たな「きずな」の大切さを伝えていきます。ご希望に応じた防災体験プログラム(有料)など対応します。展示物・復興のあゆみ(川口地域の中越大震災記録年表)・5000人の絆ストーリー(iPad12台)・川口地域地図(1/5000)

体験メニュー

- 防災体験プログラム

受入人数 30名 受入期間 通年 営業期間 10:00~17:00

定休日 火曜日・年末年始

入館料 無料(学習プログラムは有料になります)

駐車場 お問い合わせください(運動公園内駐車場・無料)

〒長岡市川口中山1441 ☎0258-89-3620

🌐 <https://m.facebook.com/kawaguchipark>

やまこし復興交流館 おらたる

エリア
山古志



山古志の復旧・復興の歩みを学習する

2004年(平成16年)10月23日に発生した中越大震災で甚大な被害を被ってなお、それを乗り越えて復旧・復興へと歩み続けている山古志を写真や映像、プロジェクトマップなどで紹介しています。

見学メニュー

- 山古志ガイド おすすめコース(2時間)
- 山古志ガイド プレミアムコース(2時間半)
- 減災教育プログラム(2時間)
- 語り部(45分~1時間)
- ※各コースの詳細は、ホームページをご参照ください。

受入人数 40名 受入期間 通年 営業期間 1階 9:00~17:00
2階 10:00~16:00

定休日 月曜日・年末年始

入館料 無料(学習プログラムは有料になります)

駐車場 大型バス8台 無料

〒長岡市山古志竹沢甲2835 ☎0258-41-1203

🌐 <https://reserve.orataru.net/disaster-mitigation/120/>



道の駅ながおか花火館

エリア
長岡



長岡人の花火に込めた想いを学べるミュージアム

長岡花火の魅力を大迫力の音と映像で体感できるドームシアターの他、展示室では花火ゲームを楽しむことができる巨大スクリーンや、長岡花火の文化・歴史、花火の打ち上げの仕組みや種類を学べる展示等があります。ミュージアムショップでは長岡花火にちなんだグッズを販売しています。一年中長岡花火を見て学び遊んで楽しめる魅力が満載の施設です。

[ドームシアター上映時間]

- ① 11:00 ~ 11:30
- ② 13:15 ~ 13:45
- ③ 14:45 ~ 15:15
- ④ 16:15 ~ 16:45



ドームシアター 受入人数 104席

受入期間 通年

営業期間 10:00~17:30

定休日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日以降の平日)・12/31~1/2・施設点検日(年2回)

入場料 無料です

シアター ●小・中学生 300(240)円 ●高校生以上 600(480)円

鑑賞料金 ※ ()内は20人以上の団体料金

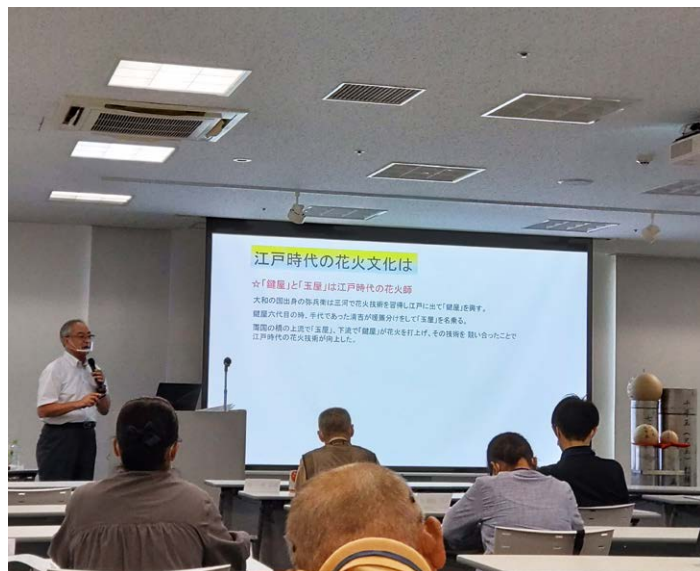
駐車場 全282台(内大型18台)

📍 長岡市喜多町707番地 ☎ 0258-86-7766

🌐 <https://nagaoka-hanabikan.niigata.jp/>

花火講話

エリア
長岡



長岡花火とその歴史

日本三大花火で知られている長岡まつり大花火大会ですが、二度の災害を乗り越え、復興してきました。8月1日から3日の長岡まつりは長岡空襲の翌年昭和21年に始まった長岡復興祭が起源です。長岡の花火とその歴史について学びます。

講師の内容、会場手配、謝礼は長岡観光コンベンション協会にお問い合わせ下さい。



受入人数 **受入期間** **営業期間** お問い合わせください

定休日 なし

施設使用料 **講師謝礼** お問い合わせください

駐車場 使用施設により異なります

📍 長岡市大手通2-2-6 ☎ 0258-32-1187 (長岡観光コンベンション協会)

✉ info@nagaoka-navi.or.jp



山本五十六記念館

エリア
長岡



「人間 山本五十六」の 魅力に触れる

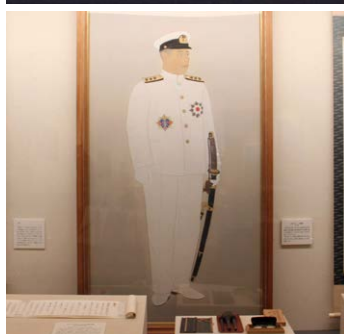
山本五十六記念館は激動の世紀にしなやかかつ強い心で生きた山本五十六の人間性を語り伝えたいと願う人々の手で建設されました。

文武両道、質実剛健、常在戦場の長岡らしい精神に磨きがかかる一方、石油や航空に早くから注目しており、リンダーグの大西洋横断にも触発され、特に航空の重要性を力説し、太平洋戦争開戦時、その先見性を世界に実証しました。

五十六の手紙や書・愛用の品などを多数展示し、連合艦隊司令長官 山本五十六(当時 59 歳)ら 11 名が搭乗した海軍一式陸上攻撃機の左翼部分の一部はプーゲンビル島のジャングルより運び出された実物です。

見学メニュー

- ガイドを聞きながらの見学 (要予約)



受入人数 ご相談ください **受入期間** 通年 **営業期間** 10:00~17:00

定休日 年末年始(12/28~1/4) 展示替えのため臨時休館させていただくことがあります。

入館料 ●小・中学生 200(150)円 ●高校生以上 500(400)円
※()内は 20 人以上の団体料金 ※長岡市内の小中学校は無料

駐車場 大型バスは市営駐車場を利用可能/無料(要事前申込)

📍 長岡市呉服町1-4-1 ☎ 0258-37-8001

🌐 <http://yamamoto-isoroku.com/>

長岡戦災資料館

エリア
長岡



長岡空襲を語り継ぎ、平和への関心を寄せる

長岡市は、新潟県唯一の大規模戦災都市です。1945年(昭和20年)8月1日、アメリカ軍のB29による焼夷弾爆撃により、市街地の約8割が焼け野原となり、1,488人の尊い生命が失われました。長岡戦災資料館は、長岡空襲を風化させることなく語り継ぎ、平和の尊さを次世代に確実に伝えていくための施設です。

見学メニュー

- 解説映像の視聴(約30分) ● 展示資料の説明(約30分)

受入人数 最大 25 名 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~17:00
最終入館は 16:30 まで

定休日 月曜日(祝日の場合、その翌日)

入館料 無料

駐車場 大型バスは市営駐車場を利用可能/無料(要事前申込)

📍 長岡市内町2丁目6番地17 ☎ 0258-36-3269

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate12/sensai/siryoukan.html>

平和講演会

エリア
長岡



長岡空襲と山本五十六

1945年(昭和20年)8月1日アメリカ軍の1時間40分に及ぶ空襲で市街地の8割が焼け野原となり1,488名の尊い命が失われました。空襲からの復興の願いが長岡まつりの源流になっています。当時の画像を使い平和の尊さを伝えていただきます。講師は、長岡戦災資料館アドバイザーの星貴様等です。

会場手配、謝礼は、長岡観光コンベンション協会へお問い合わせください。

受入人数 **受入期間** **営業期間** お問い合わせください

定休日 なし

施設使用料 講師謝礼 お問い合わせください

駐車場 使用施設により異なります

📍 長岡市大手通2-2-6 ☎ 0258-32-1187 (長岡観光コンベンション協会)

✉ info@nagaoka-navi.or.jp



長岡市トキと自然の学習館・トキみ〜て

エリア
寺泊



トキの生態や環境保全を学習し、人と自然の関わりを知る

観覧棟「トキみ〜て」では、「トキ分散飼育センター」で飼育しているトキを間近に観ることが出来ます。また、隣接している「トキと自然の学習館」はトキを通じ自然環境について考える学習の場として開設しています。本物のトキの羽根や標本などの展示コーナーで楽しく学ぶことができます。

2階には昭和初期の寺泊の暮らしを紹介する長岡市寺泊民俗資料館もあります。季節の郷土料理約30種類以上を食品サンプルで常時展示しています。



受入人数 75名程度 受入期間 通年 営業期間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

入館料 ●中学生以下 無料 ●高校生以上 100円

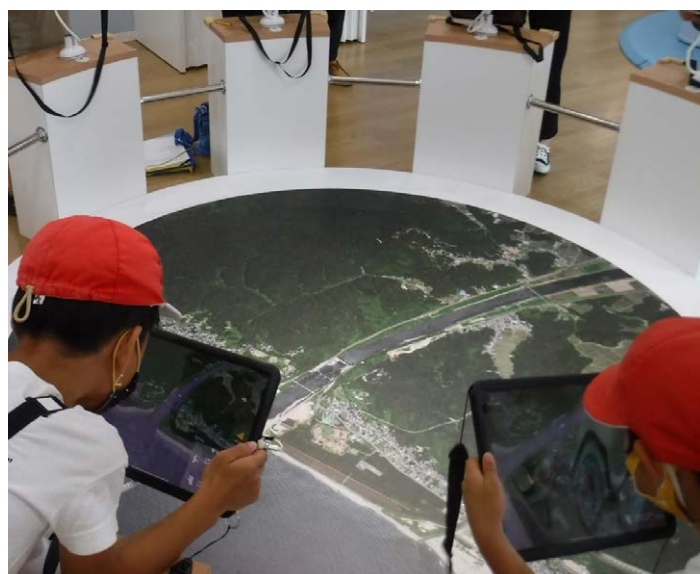
駐車場 大型バス3台 無料

📍 長岡市寺泊夏戸2829 ☎ 0258-75-3201

🌐 https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate09/toki_gakusyu/

にとこみえ〜る館

エリア
寺泊



大河津分水路の仕組みや防災について学ぶ

「令和の大改修」と言われる大河津分水路改修事業の工事内容や防災について学べます。にとこコンシェルジュによる解説、AR・VRによる事業説明、シアタールームにおける映像体験が可能です。



受入人数 20名程度 受入期間 通年 営業期間 9:00～16:00

定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

入館料 無料

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市寺泊野積 ☎ 0258-89-7105

🌐 <http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/bunsui/index.html>



醸造の街 摂田屋散策「長岡観光ボランティアガイド」同行

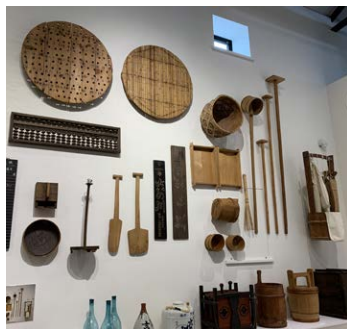
エリア
長岡



江戸時代から続く醸造の街で発酵文化の歴史に触れてみませんか

見学メニュー

- ①「早回りコース」(1時間コース)
旧機那サフラン酒本舗→越のむらさき→吉乃川酒ミュージアム醸蔵→発酵ミュージアム・米蔵
- ②「満足コース」(1時間30分コース)
旧機那サフラン酒本舗→星六→長谷川酒造→星野本店→越のむらさき→吉乃川酒ミュージアム醸蔵→発酵ミュージアム・米蔵



受入人数 15名位まで
ガイド1名同行

受入期間 通年

営業期間 9:00～17:00

定休日 火曜日は、酒ミュージアム醸蔵、発酵ミュージアム・米蔵が休館です

料金 ガイド1名3時間まで2,000円(15名位まで)

集合・解散 全コース米蔵駐車場発着となります

駐車場 大型バス2台 料金無料(発酵ミュージアム・米蔵大型バス駐車場利用)

📍 長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター内2階
☎ 0258-32-1187 (長岡観光コンベンション協会)

✉ info@nagaoka-navi.or.jp

長岡まちなか歴史散策「長岡観光ボランティアガイド」同行

エリア
長岡



長岡観光ボランティアガイドと長岡のまちなかを歩きませんか

見学メニュー

- ①「峠 最後のサムライ」(3時間コース)
長岡城跡の土塁杭→長岡城二の丸碑→米百俵の碑(国漢学校跡地)→渡里町川渡跡→西福寺の鐘→長岡空襲爆撃中心点の碑→河井継之助記念館
- ②「米百俵」(3時間コース)
昌福寺(国漢学校仮校舎)→興国寺(小林病翁の墓)→米百俵の碑(国漢学校跡地)→栄凌寺(小林虎三郎の歌碑) ※車がなければハイブ長岡で米百俵の群像
- ③「長岡空襲」(3時間コース)
昌福寺→柿川→左近の土手→柳原公園(神明神社:柿川戦災殉難地の碑)→平潟公園(平潟公園:長岡市戦災殉難者慰霊塔)→平和の森公園→明治公園:長岡空襲爆撃中心点の碑→戦災資料館
- ④「街なか歴史散策」(3時間コース)
長岡城跡の土塁杭→長岡城跡→米百俵の碑→渡里町川渡跡→大手大橋右岸南側→中島西車上陸碑→西福寺の鐘→長岡空襲爆撃中心点の碑→山本五十六記念公園→河井継之助記念館→栄凌寺



受入人数 15名位まで
ガイド1名同行

受入期間 通年
(降雪により見学
いただけない施設
もあります)

営業期間 9:00～17:00

定休日 無し

料金 ガイド1名3時間まで2,000円(15名位まで)施設入場料金が別途必要です

集合・解散 全コース長岡駅(大手口・東口)発着となります

駐車場 大型バスは市営駐車場を利用可能/無料(要事前申込)

📍 長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター内2階
☎ 0258-32-1187 (長岡観光コンベンション協会)

✉ info@nagaoka-navi.or.jp

河井継之助記念館

エリア
長岡



継之助の偉業と生涯を偲ぶ

河井邸跡に建つ河井継之助記念館では、様々な展示品とパネルで継之助の偉業、そして生涯を偲ぶことができます。また展示室から眺める庭には、継之助終えんの地である只見町から移植した二本の松や当時から残る手水鉢、石灯籠があり、在りし日のおもかげに思いをはせることができます。

見学メニュー

● ガイドによる解説あり (要事前予約)

受入人数 40名 (要事前予約) **受入期間** 通年 **営業期間** 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

定休日 12月28日~翌年1月4日(臨時休館あり)

入館料 ●小・中学生 100(80)円 ●高校生・大学生 150(120)円 ●大人 200(160)円 ※ ()内は20人以上の団体料金

駐車場 大型バスは市営駐車場を利用可能/無料(要事前申込)

〒長岡市長町1丁目甲1675-1 ☎0258-30-1525

🌐 <https://tsuginosuke.net/>

長岡市北越戊辰戦争伝承館

エリア
長岡



北越戊辰戦争での長岡城奪還をめぐる歴史を学ぶ

新組地域から見た北越戊辰戦争・偉人・歴史文化を紹介しています。北越戊辰戦で使用された「四斤山砲」復元模型や2階バルコニーから遠望できる八町湯、長岡城奪還戦から再落城までを再現した模型と音声解説は必見です。

見学メニュー

● ガイドによる解説あり (要事前予約)

受入人数 30名程度 **受入期間** 通年 **営業期間** 10:00~16:00

定休日 月・金曜日・12/1~3/31

入館料 無料

駐車場 大型バス2台 無料

〒長岡市大黒町39番地2 ☎0258-21-2688

🌐 <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/>

長岡市郷土史料館

エリア
長岡



長岡の文化を築き、活躍した郷土の先人たちの業績について学習する

河井継之助・小林虎三郎・杉本鉦子・山本五十六など、近世から近代にかけて活躍した郷土出身の先人の業績と人となりを紹介しています。また、雪国の積雪期に関する民俗資料も展示しています。4階展望台からは新潟平野が一望できます。

見学メニュー

● 職員による解説あり (要事前予約)

受入人数 30~40名 ※要相談 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

定休日 月曜日・祝日の翌日・12月28日~翌年1月4日

入館料 ●小・中学生 150(110)円 ●高校生 200(150)円 ●大人 300(230)円 ※ ()内は20人以上の団体料金

駐車場 大型バス5台 無料(悠久山公園駐車場を利用)

〒長岡市御山町80番地24 ☎0258-35-0185

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisetsu/bunka/kyoudo.html>

長岡藩主 牧野家史料館

エリア
長岡



長岡藩主牧野家と長岡の歴史文化に触れる

「長岡藩主牧野家」をキーワードとして、近世長岡の歴史文化の特徴を紹介しています。「長岡城復元模型」や天守閣に相当する「御三階復元模型」、藩主牧野家や藩士ゆかりの品々は必見です。

受入人数 30名程度 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~17:00

定休日 第1・3月曜日・翌年(12/28~1/4)

入館料 無料

駐車場 大型バス5台 無料

〒長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階 ☎0258-32-0546

🌐 <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/>



見学

郷土の先人たちの功績や長岡の歴史・文化に触れる

山古志闘牛場「牛の角突き」

エリア
山古志



国指定重要無形民俗文化財、 山古志「牛の角突き」

山古志の「牛の角突き」は、昔から運搬や農耕の貴重な働き手として各家庭で飼われていた牛と人々との密接な生活の中で娯楽として根づいていったと言われています。

越後の「牛の角突き」は牛が傷つかないように引き分けにするのが特徴です。勢子と呼ばれる男たちが、角を突き合わせ、激しくぶつかり合う牛の間に分け入って牛を取り押さえる様子も見ごたえがあります。団体様専用特別開催を行うことが可能です。

受入人数 1,500名 何名でも可
受入期間 5月～11月
営業期間 予約制

定休日 予約制

臨時開催 2戦 約40分 88,000円(税込) 3戦 約60分 121,000円(税込)
定期開催本場所 約120分 1人 2,500円(個人) 2,000円(団体)

駐車場 大型バス10台以上 無料

〒951-8501 長岡市山古志南平地内 ☎0258-59-3933
🌐 <https://nagaoka-navi.or.jp/event/1985>

与板歴史民俗資料館 (兼続お船ミュージアム)

エリア
与板



上杉家の智将 直江兼続と 日本ビールの父 中川清兵衛を学ぶ

直江兼続の銅像が迎えるこの資料館では、与板地域の歴史や郷土の偉人を紹介する資料を多数展示しています。

ドイツで修行した日本初のビール醸造人「中川清兵衛の生涯」コーナーでは、彼の生い立ちから業績をパネルやDVDで紹介。また、清兵衛にちなんだ「新潟限定ビール 風味爽快ニシテ」の巨大な缶ビールオブジェは、撮影スポットとしておすすめです。

受入人数 約100～150名
受入期間 通年
営業期間 9:00～17:00

定休日 月曜日・年末年始(12月28日～1月4日)

入館料 ●小・中学生 150(100)円 ●高校生以上 300(250)円
※()内は10人以上の団体料金

駐車場 大型バス3台 無料

〒951-8501 長岡市与板町与板乙4356 ☎0258-72-2021
🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisetsu/bunka/y-minzoku.html>

良寛の里美術館

エリア
和島



良寛が晩年を過ごした土地・和島に佇む美術館

良寛と愛弟子・貞心尼の書や詩歌を中心に、ゆかりの文人墨客の作品も含めて数多く展示している美術館です。手軽に良寛を知る事ができるビデオルームや、習字・折紙が無料で体験できるコーナーがあり、良寛の心が身近に感じられることでしょう。

受入人数 15名
受入期間 通年
営業期間 9:00～17:00

定休日 12/29～1/3(臨時休業があります。)

入館料 ●小・中学生 300(200)円 高校生 500(400)円
※()内は20人の団体料金

駐車場 大型バス10台可能(和らぎ家前)無料

〒951-8501 長岡市島崎3938 ☎0258-74-3700
🌐 <https://motenashiya.com/museum/>

菊盛記念美術館

エリア
和島



作品をじっくりと鑑賞し、 表現力・創造力を育みます

新潟県出身の菊盛嘉雄氏が、長年にわたって収集した彫刻・絵画を展示した美術館。ロダンをはじめ高村光太郎・柳原義達など、日本近代具象彫刻の系譜を概観できます。一つひとつの作品を360度の角度からじっくりとみられる配置や、贅沢にも大理石を配したロビー、入り口へのアプローチに敷き詰められた玉砂利など、随所に菊盛氏の心遣いがあふれています。

受入人数 15名
受入期間 通年
営業期間 9:00～17:00

定休日 12/29～1/3(臨時休業があります。)

入館料 ●小・中学生 250(150)円 ●高校生以上 400(300)円
※()内は20人以上の団体料金

駐車場 大型バス10台(和らぎ家前)無料

〒951-8501 長岡市島崎3938 ☎0258-74-3700
🌐 <http://www.motenashiya.com>

新潟県立歴史博物館

 エリア
長岡





雪国の知恵と 縄文人の暮らしを学ぶ

長岡市関原の丘陵に建てられた総面積 1 万㎡ の広大な博物館で、新潟県の歴史、文化を紹介しています。歴史展示では、「新潟県のあゆみ」・「雪と暮らし」・「米づくり」を、縄文展示では、「縄文人の世界」・「縄文文化を探る」の展示コーナーを設け、研究員の解説付きで見学できます。雪国の雁木通りや縄文人の暮らしの実物大のジオラマは必見です。

見学メニュー

- 解説付き見学「縄文文化」「雪と暮らし」



 人数制限があります
 受入期間
 通年
 営業期間
 9:30~17:00 (券売は 16:30 まで)

定休日 月曜日(月曜が祝休日の場合は翌平日)

● 中学生以下 無料 ● 高校生・大学生 200(160)円
 入館料 ● 大人 520(410)円 ※ () 内は 20 人以上の団体料金
 ※ 学校団体の観覧料は無料

駐車場 大型バス 5 台 無料

〒 長岡市関原町1-2247-2 ☎ 0258-47-6135

🌐 <http://www.nbz.or.jp/>

馬高縄文館

 エリア
長岡


火焰のふるさとで 古代に思いを馳せる

縄文時代の大集落である史跡「馬高・三十稲場遺跡」のガイダンス施設。馬高遺跡から出土し、名称の基となった「火焰土器」をはじめとする火焰型土器、王冠型土器などの縄文土器を中心に縄文時代の文化がわかる展示がなされている。

体験メニュー

- 勾玉づくり
 - 火起こし
- ※ いずれも教えられる人数に限りがあるため、応相談。



 60 名ほど (応相談)
 受入期間
 通年
 営業期間
 9:00~17:00 (入館 16:30 まで)

定休日 月曜日(祝祭日の場合は翌平日)・年末年始

● 高校生以下 無料 ● 大人 200(150)円
 入館料 ※ () 内は 20 人以上の団体料金

駐車場 大型バス 3 台 無料

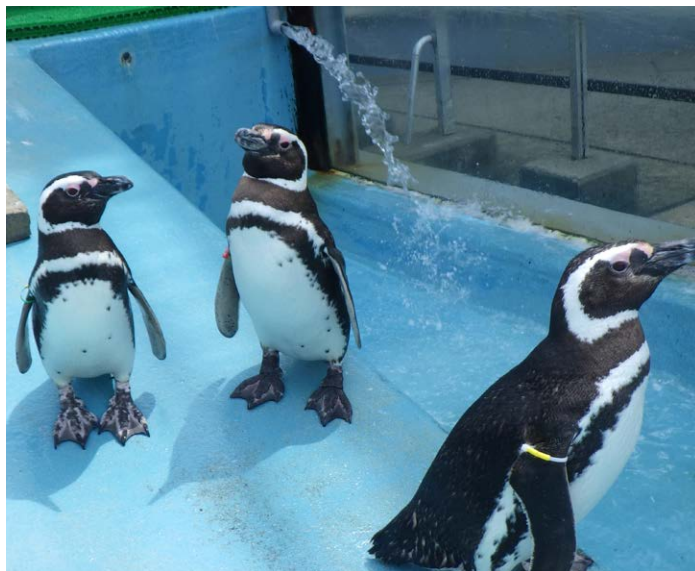
〒 長岡市関原町1丁目3060-1 ☎ 0258-46-0601

🌐 <http://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/umataka/>



長岡市寺泊水族博物館

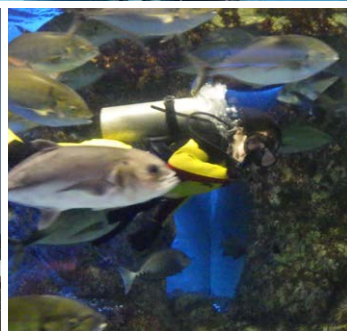
エリア
寺泊



世界の珍しい魚や自然の生き物を観察し楽しく学ぶ

約 300 種 10,000 点の世界各地の珍しい魚たちを展示しています。当館は、建物の周りを海に囲まれているため、館内の飼育生物だけでなく、ウミネコやたくさんの小魚、海藻など、様々な自然の生き物を楽しむことができます。展望室からは日本海を一望でき、天気の良い日には佐渡島を望むことができます。

学校関係の団体向けに「たんけんノート（館内の飼育生物の名前を調べるワークシート ※寺泊水族博物館HPよりダウンロード可能）」や質問タイムなどのプログラムを用意しております。



受入人数 100 名程度 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~16:30 (最終入館 16:00)

定休日 不定休

入館料 ●幼児 200(150)円 ●小学生 350(250)円 ●中学生 450(300)円
●大人 700(500)円 ※ ()内は 20 人以上の団体料金

駐車場 大型バス 8 台 無料

📍 長岡市寺泊花立9353番地158 ☎ 0258-75-4936

🌐 <http://www.aquarium-teradomari.jp/>

長岡市立科学博物館

エリア
長岡



長岡のおいたちや自然、人の暮らしを知る

長岡の地質や歴史を紹介する「長岡のおいたち - 自然史と歴史」、信濃川に沿って山間部・平野部・海岸部にくらす生きものたちと人の暮らしを紹介する「長岡のすがた」、「重要文化財受贈資料展示」があります。博物館入口にある、200 万年前の化石から復元した全長 8m の海牛模型は大迫力です。

見学メニュー

● 学芸員の解説付き見学（事前に要相談）

受入人数 30 名程度 (ご相談ください) **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~17:00

定休日 第 1・3 月曜日・年末年始(12/28~1/4)

入館料 無料

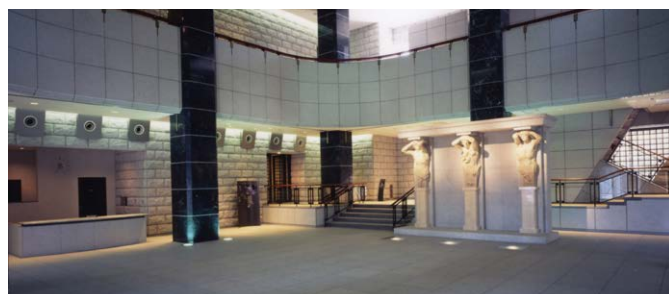
駐車場 大型バス 5 台 無料

📍 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ1階 ☎ 0258-32-0546

🌐 <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/>

新潟県立近代美術館

エリア
長岡



自然に囲まれた美術館でアートにふれ感性を磨く

地元の収集家による「大光コレクション」を軸とした、近代の流れを見通せる国内作品の他に、日本の近代美術に関わりの深いバルビゾン派やナビ派など 19 世紀の西洋美術を収集し、コレクション展や企画展を通し紹介しています。四季折々の自然のなかでゆったりとアートにふれることができる美術館です。

見学メニュー

● 美術館スタッフの展示作品解説（要予約）

受入人数 要事前相談 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00~17:00

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館)・展示替期間・年末年始

入館料 教育課程に基づく教育活動として観覧する場合、生徒及び引率者の観覧料が免除されます。事前手続きが必要です。詳細はHPをご覧ください。

駐車場 大型バス 4 台 無料

📍 長岡市千秋 3 丁目 278-14 ☎ 0258-28-4111

🌐 <https://kinbi.pref.niigata.lg.jp/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

新潟県立歴史博物館

エリア
長岡



雪国の知恵と 縄文人の暮らしを学ぶ

新潟県立歴史博物館では、滞在時間や子供の年齢に合わせて、色々な活動を組合わせた体験ができます。まが玉づくりなどの体験メニューのほかに、「新潟県の歴史」や「縄文人の世界ができるまで」などCGを交えた映像で学ぶことができます。

【展示解説】【体験活動】【映像視聴】を組み合わせることで、より有意義で幅広い学びを提供します。

体験メニュー

- まが玉づくり (50分、1回40人以内)
- 雪道具体験 (30分、1回15人以内)
- 昔の遊び体験 (30分、1回15人以内)



人数制限が
受入人数 あります

受入期間 通年

営業期間 9:30~17:00
(券売は16:30まで)

定休日 月曜日(月曜が祝休日の場合は翌平日)

入館料 ●中学生以下 無料 ●高校生・大学生 200(160)円
●大人 520(410)円 ※()内は20人以上の団体料金
※学校団体の観覧料は無料

駐車場 大型バス5台 無料

〒長岡市関原町1-2247-2 ☎0258-47-6135

🌐 <http://www.nbz.or.jp/>

国営越後丘陵公園

エリア
長岡



日本海側最大規模の 広大なフィールドで様々な 体験と四季折々の花々を楽しむ

398haの広大な敷地を持つ「国営越後公園」では、様々なスポーツ&レクリエーションを楽しむことができます。四季折々の美しい花々が咲く園内では自然散策も楽しめます。

体験教室では里山の暮らし体験や、生き物、植物の観察が行えます。

体験メニュー

詳細は[こちら](#)から



体験人数
受入人数 制限有

受入期間 通年

営業期間 9:30~17:00
(5~8月は18:00まで
11~3月は16:30まで)

定休日 不定休・1~3月は月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 ●中学生以下 無料 ●高校生以上 450(290)円
※()内は20人以上の団体料金 ※12月~3月は入場料無料
里山体験プログラムは別途費用がかかります

駐車場 大型バス18台 料金1,050円

〒長岡市宮本東片町 ☎0258-47-8001

🌐 <https://echigo-park.jp/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

錦鯉ふれあい体験(あまやちの湯キャンプ場)

エリア
山古志



普段は触れることのできない日本の美・鑑賞魚「錦鯉」に触れる

泳ぐ宝石「錦鯉」の聖地「山古志」で、鯉師のお仕事を体験して、錦鯉とふれあえる体験型旅行コンテンツをご案内します。

体験メニュー

- 地引網等による錦鯉の池上げ(捕獲)
- 池上げた錦鯉の鑑賞
- あまやちの湯入浴

受入人数 1団体30名まで **受入期間** 6月上旬～10月下旬頃まで **営業期間** 希望時間に対応

定休日 火曜日(あまやちの湯)

体験料 1団体50,000円

駐車場 大型バス可 無料

📍 長岡市山古志種芋原4526付近(あまやちの湯) ☎ 0258-59-2343(山古志観光協会)

🌐 <https://nagaoka-navi.or.jp/event/42466>

中山隧道

エリア
山古志



手作業で掘られた貴重な土木遺産に触れる

1933年(昭和8年)から16年もの歳月をかけて、住民の手によって掘られた全長877mのトンネル。手掘りのトンネルとしては、日本最長のもので、1998年(平成10年)に中山トンネルが完成するまでの50年間、生活道路として人々の暮らしを支えてきました。また、日本一長い手掘り隧道として土木学会推奨土木遺産にも認定されています。

※山古志側入口から70mまで見学可能です。

受入人数 50名 **受入期間** 5月～11月 **営業期間** 年中無休

定休日 冬期間

入館料 見学無料

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市山古志東竹沢(小松倉)～魚沼市 ☎ 0258-59-2343(山古志観光協会)

🌐 <https://nagaoka-navi.or.jp/spot/5997>

「角突き牛」ふれあい体験

エリア
山古志



1000年の伝統文化の歴史を感じる

山古志の闘牛の歴史は古く、その起源は1,000年前とも言われています。牛たちは田んぼで荷役や畑の耕作に用いられてきましたが、力持ちで寒さや飢えにも強く、自然環境のきびしい土地での人間の生活に欠かせないものでした。生活をともにする牛たちを連れて村人は集い、いつしか自慢の牛たちを競わせることが村の大きな娯楽になりました。二頭の巨大な牛が角を付き合わせ、荒々しく力くらべをします。熱狂とともに、千年もの永きに渡って受け継がれてきた地域の誇りを感じてください。

受入人数 1名様～15名様 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00～17:00

定休日 要相談

料金 3名様以上1人2,400円(税込)(最低料金8,000円)

会場 山古志ふれあい牛舎 **所要時間** 30分～45分

駐車場 大型バス2台 料金無料

📍 長岡市山古志虫亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)

🌐 <https://yamakoshi.place/ja/>

錦鯉について学ぶ

エリア
山古志



日本の国魚錦鯉の独自の文化にふれる

山古志は、日本一の錦鯉の産地として知られています。錦鯉は、2022年(令和4年)10月25日に国魚として認定されました。山古志では、昔から食料とするために真鯉を飼育してきました。あるとき真鯉の中に明るい紅色の斑点を持つものが発見され、以降養鯉業者による改良や研究が進められてきました。このプログラムでは、ツアーガイドが地域の養鯉業者へご案内し、錦鯉の養鯉の見学や錦鯉に人生をかける養鯉業者の語る言葉に耳を傾け、深淵なるその世界を覗いてみてください。

受入人数 1名様～15名様 **受入期間** 通年 **営業期間** 9:00～17:00

料金 3名様以上1人2,400円(税込)(最低料金8,000円)

会場 山古志地域養鯉場(会場の指定はできません)

所要時間 45分～60分

駐車場 大型バス1台料金無料

📍 長岡市山古志虫亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)

🌐 <https://yamakoshi.place/ja/>

山古志お土産作り




エリア
山古志



キットを使って お手軽手作り体験

メニュー/料金	
どんぐりストラップ 所要時間 20分	料金 700円(税込)
鯉ちゃんストラップ 所要時間 30分	料金 550円(税込)
POP木牛づくり 所要時間 30分	料金 700円(税込)



 5名～20名様まで (6名様以上は要予約)
 受入期間 通年
 営業期間 9:00～17:00
 定休日 月曜日(20名様以上の場合はご相談ください)
 体験会場 やまこし復興交流館おらたる
 所要時間 30分～60分
 駐車場 大型バス8台 料金無料
 長岡市山古志竹沢甲2835 ☎ 0258-41-1203(やまこし復興交流館おらたる)
<https://reserve.orataru.net/>

山古志で「食」作り体験

エリア
山古志



山古志産の食材を使い蕎麦・うどん・餅・郷土料理を作り、出来立てを食べていただきます。自分たちで作った料理は絶品です。

メニュー/受入人数/所要時間/料金				
蕎麦打ち 1名様～10名様	160分	8,500円	最低料金	26,000円(税込)
うどん打ち 1名様～10名様	160分	8,500円	最低料金	26,000円(税込)
餅つき 1名様～15名様	180分	14,000円	最低料金	45,500円(税込)
郷土料理作り 2名様～10名様	120分	4,000円	最低料金	13,000円(税込)



 受入期間 通年
 営業期間 9:00～17:00
 定休日 要相談
 会場 山古志ログ交流棟
 駐車場 大型バス1台 料金無料
 長岡市山古志志亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)
<https://yamakoshi.place/ja/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

小国和紙生産組合

エリア

小国



300年以上の歴史をもつ 手漉き和紙に触れる

和紙の原料である楮(こうぞ)から自家栽培を行い和紙を生産しています。和紙の紙漉き体験や和紙を使った制作体験などを行うことができます。

体験メニュー

- 紙漉き体験 20名(40~60分) 800円
伝統的な手漉き和紙の体験ができます。(漉いた和紙は乾燥後に郵送します。)
- こあんどん作り 15名(20分) 1,200円
4種類の形から一つを選び、柄や色の入った和紙を使って『こあんどん』を作ります。
- 和紙のうちわ作り 15名(30分) 1,000円
竹製の骨に和紙を貼り、切り紙などで飾り付けをしたうちわを作ります。

※この他にも体験メニューあります。定員を超える場合、おぐに森林公園みんなの体験館で行うこともできます。ご相談ください。



受入人数

20名



受入期間

通年



営業期間

9:00~16:00

(体験できる時間帯)
9:30~12:00
13:30~16:00

定休日 不定休

体験料 内容によって異なります

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市小国町小栗山145 ☎ 0258-41-9770

🌐 <https://www.oguniwashi.com/>

おぐに森林公園

みんなの体験館

エリア

小国



郷土食や手仕事の 地域のワザを学ぶ

80haもの里山に森のキャンプ場や「みんなの体験館」、日帰り入浴施設「養楽館」が設置された複合公共施設です。「みんなの体験館」では、様々な体験を行うことができます。

体験メニュー

- そば打ち ● 自然素材のリースづくり
- ボタニカルキャンドル ● グラスリッツェン
- 型染め ● べんがら染め

★詳細は[こちら](#)



受入人数

20名



受入期間

通年



営業期間

10:00~17:00

定休日 水曜日(休日にあたる場合はその翌日)・12月31日~1月2日

体験料 内容によって異なります

駐車場 大型バス5台 無料

📍 長岡市小国町上岩田208 ☎ 0258-95-3161

🌐 <https://www.ogurin-park.com/>

UNEHAUS (ウネハウス)

エリア
栃尾



農作業、収穫に直接触れることで暮らしの大切さを感じる

栃尾の地域活動支援センターウネハウス。障害者が農作業を通じ誇りを持って自立した生活ができるように支援することを目的として設立された施設で、特定非営利法人UNEが運営しています。

体験メニュー

- 農業体験 稲作 (田植え、草刈り、稲刈り等)
- 畑作 (種まき、草刈り、収穫等)
- 各種クウカイ、クウカイとは自分で収穫して調理し味わう体験プログラム (山菜クウカイ、キノコクウカイ、そばクウカイ等)



受入人数 40名程度 受入期間 5月～10月 営業期間 要相談

定休日 土日祝日

体験料 要相談

駐車場 大型バス3台 無料(路肩の旧道拡幅部分)

📍 長岡市一之貝869 ☎ 0258-86-8121

🌐 <https://une-aze.com/>

大口れんこん収穫体験

エリア
中之島



農作業の大変さや収穫の喜びを体感し、地域の食文化を学ぶ

参加者は、大口れんこん集荷場でれんこん農家より収穫時の注意事項等の説明を受け、体験場所の圃場に向かう。圃場では、胴付き長靴を着用し、指導者1人に3人ずつのグループに分かれ収穫のコツなどを教わりながら収穫体験を行う。

(収穫は予め掘り機で上部の泥を払いのけておき、掘りやすいようにしておく)



受入人数 要相談 受入期間 9月～10月 営業期間 9:30～12:30 (要相談)

体験料 要相談

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市押切新田3-2 ☎ 0258-61-2013 (長岡市中之島支所産業建設課)

🌐 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



道院高原

エリア
栃尾



空と風を楽しむ キャンプサイト

越後の名峰・守門岳の中腹、標高 600 m に位置する道院高原。豊かな自然が広がるキャンプフィールドで、新潟県森林浴百選にも選ばれた栃尾地区の美しい高原です。昼は高原を流れる風を感じ、夜には、視界いっぱいに広がる星の瞬きを楽しんでいただけます。

体験メニュー

- カヌー体験、バームクーヘン作り、薪割り火起こし、ウォークラリー (40~50名を、チーム分けし体験をローテーションして実施する)
- バーベキュー
- キャンプ、キャンプファイヤー
(雨天時は宿泊施設ロッジ道院に 27 人+避難所 20 人)
カヌー一式 8 万円、バームクーヘン作り 800 円、薪割り火起こし 500 円



40 名
 5月~10月
 9:00~17:00

定休日 平日・予約あれば営業

利用料金 施設にお問い合わせください

駐車場 大型バス 3台 無料

〒 長岡市栃尾8092 ☎ 0258-58-2120

🌐 <http://www.tochio.net/doin/>

栃尾地域での体験メニュー

エリア
栃尾



創作体験により達成感を味わう

体験メニュー

- 栃尾てまり作り体験 80名
かつて養蚕や機織りが盛んだった栃尾では、縁起物や贈答用としててまり作りが盛んにおこなわれていました。栃尾てまりの会のおばあちゃん達が親切丁寧に指導し 90~120分で直径約4cmのてまり作りを体験できます。
 - ハンカチ染め体験 40名
火を使わず水だけで染める建(たて)染めという技法を用いた絞り染め又は板染めでハンカチを染めます。
 - 昔話やお手玉等の昔遊び体験 40名
栃尾の昔話を聞いたり、お手玉やあやとりなど栃尾ろばた会のおばあちゃん達と昔の遊びを楽しみましょう。
 - 廃材水族館加治聖哉ワークショップ 80名
- ※ご希望に合わせて栃尾観光協会がコーディネートいたします。



内容により人数制限
 通年
 9:00~17:00

定休日 月曜日(予約があれば開館)

体験料 栃尾観光協会にお問い合わせください

駐車場 大型バス 4台 無料

〒 長岡市栃尾宮沢1765 ☎ 0258-51-1331

🌐 <http://park8.wakwak.com/~orinasu/>

問合せ先

(一社) 栃尾観光協会 ☎ 0258-51-1195 ✉ info@tochiokankou.jp

寺泊ビーチスポーツコート

エリア
寺泊






広い砂浜で元気に遊び、 チームワークの大切さを感じる

7月から9月の期間限定で、寺泊の寺泊中央海水浴場に開設。ビーチバレーボールコート4面分の広さで、ビーチバレーボールのほかにビーチテニス、ビーチサッカーの利用ができます。それぞれ用具の無料貸し出しもあります。

体験メニュー

- ビーチスポーツ体験
(ビーチバレーボール、ビーチテニス、ビーチサッカー、ビーチフラッグス、相撲、ビーサン飛ばし、鬼ごっこ、ドッジボール)

 何名でも可  7月～9月  9:00～16:00

定休日 6月中旬から9月末 無休

使用料 無料 種目指導者が必要な場合要相談

駐車場 大型バス 10台 無料

📍 寺泊中央海水浴場 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>

寺泊海浜公園多目的広場

エリア
寺泊



日本海の風を感じながら、 スポーツを通じて仲間との絆を深める

日本海に隣接する海浜地に設置されたきれいな人工芝の上で、サッカーやラグビー、鬼ごっこ、グラウンドゴルフ、フリスビーを使ったアルティメットなどを楽しむ。

(料金については内容によって異なります。要相談)

 何名でも可  通年  9:00～16:00

定休日 なし

使用料 内容によって異なるためお問い合わせください

駐車場 大型バス 10台 無料

📍 長岡市寺泊坂井町9777-1 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>

カヌー体験

エリア
寺泊






寺泊の海に漕ぎ出し、 自然の中でたくましさを養う

海上ならではの空気感、波の静けさ、青空の清涼感を体験できる。

体験メニュー

- パドルの漕ぎ方のレクチャーから、カヌー体験

 20名程度  6月～9月  希望時間に対応

定休日 土日祝日

料金 1名 2,000円

駐車場 大型バス不可 水族博物館駐車場に回送

📍 長岡市寺泊松沢町 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

越後川口やな場「男山漁場」

エリア
川口



清流魚野川に架かるパワースポット!日本最古の歴史と規模を誇るやな場で伝統漁法を学ぶ

夏の涼感スポットとしても人気の「川口やな場男山漁場」は魚野川の清流に架せられ、日本最古の伝統と規模を誇ります。

豪快な水しぶきをあげながらスノコに踊るアユやヤマメ、コイを素手でキャッチ。捕れた川魚は、炭火でじっくり焼き上げられ、すがすがしい江風を受けながらアツアツの焼き鮎や鮎めしを食べることができます。

体験メニュー

- やなば漁体験 料金 無料 但し捕れた魚は回収します



受入人数 20名位 受入期間 通年 (冬期間は閉鎖) 営業期間 9:00~17:00

定休日 無し

会場 越後川口やな場

体験料 要相談

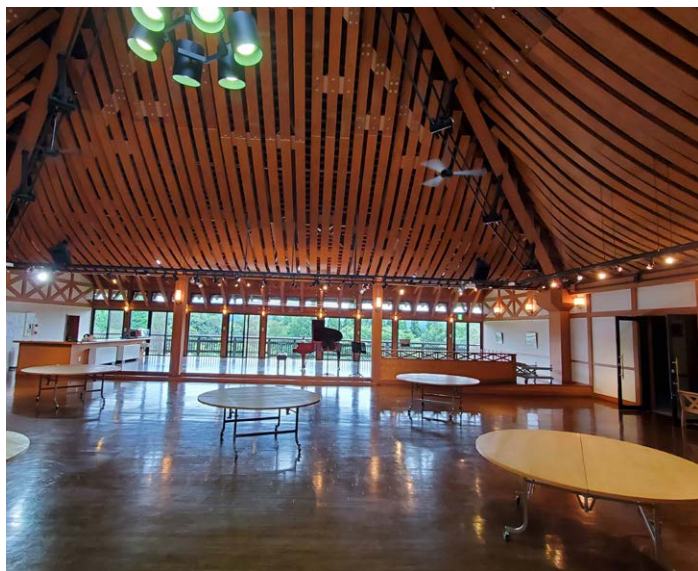
駐車場 大型バス2台 料金無料

〒長岡市西川口1034-5 ☎0258-89-3104

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/taiken/kawa-yanaba.html>

体験交流館「杜のかたらい」

エリア
川口



雄大な越後三山をバックにコンサート音楽演奏に特化した施設で周囲を気にせず音楽をたのしむ

ピアノ（ベヒシュタインピアノ）、ギター、トランペット、ダンスなどの練習や発表会を周囲を気にせず楽しむことができます。サークル団体の教室の場としてもご利用いただけます。

設備・備品 ホール（収容250名）、アートギャラリー、ワークルーム、ミーティングエリア、ピアノ（ベヒシュタインピアノ）、放送設備、ホワイトボード

受入人数 250名 受入期間 通年 営業期間 10:00~22:00

休館日 火曜日 年末年始(12/29~1/3)

使用料（上段は市外の方、下段は市内の方）

	基本使用料(4時間まで)		追加使用料(1時間当たり)	
	使用料	冷暖房費	使用料	冷暖房費
ホール	13,650円 630円	2,100円 100円	3,410円 150円	525円 25円
ワークルーム	2,040円 420円	310円 100円	540円 100円	78円 25円
アートギャラリー	4,090円 520円	630円 100円	1,090円 130円	158円 25円

駐車場 大型バス4台 料金無料

〒長岡市山川口中山2538-12

☎0258-81-4404(川口地域交流体験館) 0258-89-3111(川口支所地域振興・市民生活課)

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisetsu/kouminkan/kawa-kouryu.html>





買い物

地域の特産品、伝統の品について学ぶ

道の駅ながおか花火館

越後長岡御貢屋

エリア
長岡



越後長岡のこだわりの逸品がそろそろ

長岡を中心に県内の逸品が揃った土産物屋。
地元の食品から地酒まで様々な商品を取り扱っています。

営業期間 10:00~19:00

定休日 12/31~1/2・施設点検日(年2回)
駐車場 全282台(内大型18台) 無料

〒長岡市喜多町707番地 ☎0258-89-6845

🌐 <https://nagaoka-hanabikan.niigata.jp/>

CoCoLo 長岡

エリア
長岡



長岡駅ビル内でお買物が楽しめる

長岡駅に隣接する CoCoLo 長岡では、「お米」「銘菓」「特産物」など長岡や新潟ならではの豊富なお土産を取り揃えています。

営業期間
・ショッピングフロア 10:00~19:30
・食品館 10:00~20:00
・レストランフロア 10:00~22:00
※詳しくはホームページをご覧ください。

定休日 年3回休館日 駐車場 ※お問い合わせください

〒長岡市城内町1丁目611番地1号 ☎0258-36-7770

🌐 <https://jenic.jp/cocolo/index.php?sc-name.nagaoka>

道の駅良寛の里わしま

地域交流センターもてなし家

エリア
和島

人に慕われ自然の中に生きた良寛さんの心を感じる道の駅



築180年の古民家を移築した地域交流センター。地元の郷土料理や道の駅限定のスイーツが楽しめるお食事処と、地域の特産品を一堂に集めた物産コーナーを併設しています。

営業期間 9:00~17:00

定休日 第1月曜日・12/29~1/2
駐車場 大型バス10台 無料

〒長岡市島崎5713-2 ☎0258-41-8110

🌐 <http://www.motenashiya.com>

道の駅 R290 とちお

エリア
栃尾

栃尾名物ジャンボあぶらが味わえる道の駅



お食事・おみやげ・情報など、栃尾のすべてが詰まった、栃尾観光の情報発信基地!! 栃尾てまり、栃尾産コシヒカリ、銘菓「丸鯛」、地酒など栃尾のお土産が勢揃い。揚げたての栃尾名物「あぶらげ」(油揚げ)が味わえます。

営業期間 10:00~18:00

定休日 年末年始
駐車場 大型バス7台 無料

〒長岡市栃尾宮沢1764 ☎0258-77-0100

🌐 <https://r290tochio.jp/>

寺泊魚市場通り

エリア
寺泊

魚のアメ横



新鮮な日本海の幸と旬の味がズラリと並ぶ魚の市場通り。イキの良さや安さに定評があり、品揃えの豊富さは、港町ならではの浜焼きを頬張りながら汐風にふかれ、日本海を満喫してください。

営業期間 8:30~17:00

定休日 年中無休
駐車場 大型バス30台 無料

〒長岡市寺泊大町9353-527 寺泊観光協会 ☎0258-75-3363

📧 tera@niigata-inet.or.jp

道の駅「越後川口」 あぐりの里

エリア
川口

個性的な生産者の揃う地元色のあるおもしろい直売所



越後川口の毎朝採れたて新鮮野菜や物産、あぐりの里でしかお買い求めいただけない地元農産加工品などを取り揃えた道の駅です。蒸したての熱々笹だんごが、1個から購入できます。

営業期間 9:00~18:00
(12~3月17:00閉館)

定休日 第1・3・5火曜日(12~3月毎週火曜)
駐車場 大型バス4台 無料

〒長岡市川口中山84-2 ☎0258-89-4550

🌐 <http://agrinosato.com>



昼食施設

郷土食やマナーを通して楽しく食育

ホテルニューオータニ長岡

エリア

長岡



イメージ

スマートに身につけたい テーブルマナー

フランス料理のフルコースを講師が説明しながらご案内いたします。

学生生活で身につけておきたいマナーです。

メニュー

- お弁当形式 3,300円～
- セットメニュー 4,400円～
- テーブルマナー 5,500円



受入人数

374名(白鳥の間 220名、柏の間 63名、雪樺の間 42名)

定休日 なし

駐車場 大型バス2台 料金1台 2,400円(税込) 追加手配可能

〒長岡市台町2-8-35 ☎ 0258-37-1212

🌐 <http://www.nagaoka-newotani.co.jp>

長岡グランドホテル

エリア

長岡



イメージ

ホテルの味を 楽しみながらレッスン

フランス料理のフルコースを講師が説明しながらご案内いたします。

学生生活で身につけておきたいマナーです。

ステーキランチや松花堂弁当などお手頃な料金でのランチもあります。

メニュー

- 松花堂弁当 2,200円
- テーブルマナー 5,000円



イメージ



受入人数

380名(悠久 280名、蒼紫 100名)

定休日 なし

駐車場 大型バス2台 無料 追加手配可能

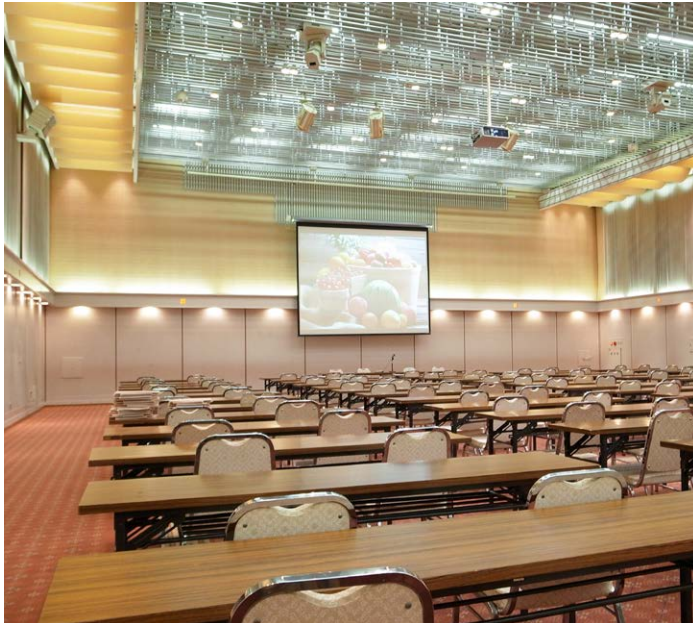
〒長岡市東坂之上町1-2-1 ☎ 0258-33-2100

🌐 <https://breezbay-group.com/nagaoka-gh/>



パストラル長岡

エリア
長岡



地産地消の長岡産に こだわったお弁当

市内中心部にあり、大きな会場がいくつもあるため大型校の受け入れも可能です。

メニュー

- 修学旅行 昼食弁当 (1,700円) ※使い捨て容器にて対応
コシヒカリ/県産枝豆、野菜あんかけスクランブルエッグ/
大口蓮根はさみ揚げ/エビフライ ほか
 - 修学旅行 昼食弁当 (2,300円デザート付)
コシヒカリ/漬物/大口蓮根はさみ揚げ/
鶏モモ肉の柿の種フライ/栃尾の油揚げピザ/
県産枝豆入りポテトサラダ/デザート ほか
- ※食材の都合により一部メニューが変更になる場合があります。
※どちらもペットボトルのお茶がつきます。

修学旅行 昼食弁当 2,300円 デザート付

修学旅行 昼食弁当 1,600円



イメージ



イメージ

受入人数 554名(座敷20名、テーブル席534名)
(平安の間250名、末広の間100名、扇の間80名、他5会場)
定休日 なし(12/31~1/3 休業)
駐車場 大型バス7台 無料 ご相談ください
📍 長岡市今朝白2-7-25 ☎ 0258-35-1305
🌐 <http://www.pastral-n.com>

よもぎひら温泉 和泉屋

エリア
長岡



長岡の奥座敷で 懐石料理の食体験

釜で炊き上げた地元産コシヒカリが自慢です。
近隣の港で水揚げされた日本海の幸や周囲の山々から豊富に採れる野菜と山菜を使った旬を大切にしたい郷土の味をお楽しみいただけます。

メニュー

- 花籠盛り御膳 4,450円 (入浴料込)



イメージ

受入人数 80名(椿・菊・桔梗・山吹40名、広間40名)
定休日 お問い合わせください
駐車場 大型バス4台 無料
📍 長岡市蓬平町1508-2 ☎ 0258-23-2231
🌐 <https://www.yomogi-izumiya.com/>



昼食施設

郷土食やマナーを通して楽しく食育

ホテルサンローラ

エリア

川口



イメージ

信濃川と魚野川の合流点の絶景を望みながらのランチ

隣接する川口運動公園や杜のかたらい館ご利用の際や関越自動車道川口ICより車で10分とアクセスが良いため多方面からの入込が可能です。

また、信濃川と魚野川の合流地点が見下ろせる高台のロケーションと地域の食材にこだわったお食事をご用意いたします。



メニュー

● 和洋松花弁当 2,200円



受入人数

60名(田園の間)

定休日 不定休

駐車場 大型バス3台 料金無料

📍 長岡市川口中山2515-4 ☎ 0258-89-3000

🌐 <https://hotel-sunrolla.jp/>

山古志弁当

エリア

山古志



イメージ

ありのままの山古志を感じてもらえるお弁当

地域のおもてなしの心から生まれた仕出し弁当です。お米はもちろん、地元産の食材をふんだんに使った郷土料理や四季折々のメニューをお楽しみください。



メニュー

● 山古志弁当 1,200円(税込)



受入人数

5名様より 80名様まで
(おらたる2階大ホール又は山古志体育館)

定休日 月曜日(休館日の場合はご相談ください)

駐車場 大型バス5台 料金無料

📍 長岡市山古志竹沢甲2835 ☎ 0258-41-1203(やまこし復興交流館おらたる)

🌐 <https://reserve.orataru.net/>

美味探究の宿 住吉屋

エリア
寺泊



寺泊漁協から競りで仕入れた 鮮度抜群の魚介料理

寺泊漁協の競り権をもつ住吉屋ならではの、鮮度抜群の海の幸と地元の食材をふんだんに使った料理が自慢です。天気の良い日には佐渡島も望める雄大な日本海を眺めながら、寺泊ならではの時間をお楽しみいただけます。魚の市場通りや水族博物館などの観光スポットへのアクセスよく、寺泊を満喫したい団体様にお勧めです。

メニュー

- ちらし寿司・浜焼膳 1,980円



200名(本館大宴会場 100名、別館大宴会場 100名)

定休日 なし

駐車場 大型バス5台 無料

〒長岡市寺泊大町7745-1 ☎ 0258-75-3228

🌐 <http://www.h-sumiyoshiya.net/>

和島トゥール・ル・モンド

エリア
和島



自分達目で確かめた“旬”を 採れたての食材で提供

小高い丘の上に立つ白亜の校舎、旧島田小学校の築 85 年の木造校舎をリノベーションしたレストランです。人気のあるレストランですので必ず早めにご予約ください。

メニュー

- スープ、本日の前菜、自家製のパン、お魚料理又はお肉料理、ドリンク 2,530円



40名

定休日 水・木曜日

駐車場 大型バス2台 無料

〒長岡市和島中沢乙64-1 ☎ 0258-74-3002

🌐 <http://www.tout-le-monde.com>

中川清兵衛記念 BBQ ビール園

エリア
与板



雨でも安心！手ぶらでバーベキュー

日本で初めてビール醸造法を修得したサッポロビールの創業醸造家、中川清兵衛の出身地の与板地域にある「与板★中川清兵衛記念 BBQ ビール園」では、最新グリルによる本格バーベキューや薪で炊いた新潟県産コシヒカリ、枝豆などの季節の地場産野菜も味わえます。大型テントで雨天時でも安心して利用可能。

メニュー

- スタндартコース 3,500円 ● 長岡食材コース 6,000円



120名

定休日 11月頃～3月頃

駐車場 大型バス3台 無料

〒長岡市与板町与板(たちばな公園内) ☎ 0258-41-5600

🌐 <https://nagaoka-yoita-beer.jp/>

旬食・ゆ処・宿 喜芳

エリア
三島



旬の味覚をお楽しみください

東山連峰の雄姿が望める自然豊かな場所にあり、旬の食材を使ったスローフードをリーズナブルに提供しています。長岡花火が一年を通じて体験できる道の駅「ながおか花火館」に近く、関越自動車道「長岡IC」からのアクセスもよいため、昼食施設としてお勧めです。施設の規模が小さいため、大人数の受け入れはできませんが、その分幅広いニーズにお応えできます。

メニュー

- エビフライと鶏の唐揚げ定食 1,500円



花水木の間 50名

定休日 6月と10月にメンテナンス休館あり

駐車場 大型バス2台 無料

〒長岡市上岩井6964 ☎ 0258-42-4126

🌐 <https://www.kihou.jp>



宿泊施設

ホテルニューオータニ長岡

エリア
長岡



315名



179室

ツイン+トリプルで101室
212名宿泊可能



宴会場・円卓又はスクール [利用人数に合わせて調整]

駐車場 大型バス2台 1台2,400円(税込) 追加手配可能 立地 JR長岡駅より徒歩1分

〒長岡市台町2-8-35 ☎0258-37-1212 🌐 <http://www.nagaoka-newotani.co.jp>

受入条件/男女別フロアー貸切は、ご利用人数により可能。全館貸切は、ご利用人数により相談



長岡グランドホテル

エリア
長岡



121名



92室

ツイン+トリプルで18室
39名宿泊可能



宴会場・円卓又はスクール [利用人数に合わせて調整]

駐車場 大型バス2台 料金1,500円~2,500円 立地 JR長岡駅より徒歩3分 アオーレ長岡となり

〒長岡市東坂之上町1-2-1 ☎0258-33-2100 🌐 <https://breezbay-group.com/nagaoka-gh/>

受入条件/男女別フロアー貸切は、ご利用人数により相談。全館貸切は、不可



ホテル サンローラ

エリア
川口



90名



34室

スイートルーム1室、洋室27室、和室6室



越後川口温泉棟 1F レストランこぶし
ホテルサンローラ内 1F レストランけやき

駐車場 大型バス 3台 料金無料 立地 JR長岡駅より車で30分

〒長岡市川口中山2515-4 ☎ 0258-89-3000 🌐 <https://hotel-sunrolla.jp/>
受入条件/50名様以上で全館貸切可能



よもぎひら温泉 和泉屋

エリア
長岡



181名



37室



宴会場座敷・向い合わせ又はスクール

大浴場 3カ所(30名用×3カ所)

駐車場 大型バス4台 無料 立地 JR長岡駅より車で30分

〒長岡市蓬平町1508-2 ☎ 0258-23-1131 🌐 <https://www.yomogi-izumiya.com/>
受入条件/フロアー貸切60名様以上ご利用により相談。全館貸切120名様以上ご利用により相談





宿泊施設

花の宿 よもやま館

エリア
長岡



47名



13室



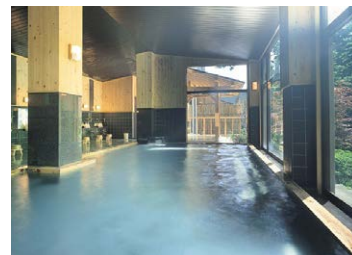
宴会場座敷・向い合わせ又はスクール

大浴場 2ヵ所(20名用×2ヵ所)

駐車場 お問い合わせください 無料 立地 JR長岡駅より車で30分

〒長岡市蓬平町甲130-1 ☎0258-23-2121 🌐 <http://www.yomoyama.co.jp/>

受入条件/フロアー貸切はご利用人数に応じて対応。全館貸切はご利用人数により相談



蓬莱館 福引屋

エリア
長岡



117名



23室



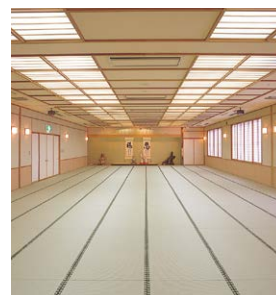
宴会場座敷・向い合わせ又はスクール

大浴場 2ヵ所(10名用×2ヵ所)

駐車場 大型バス3台 無料 立地 JR長岡駅より車で30分

〒長岡市蓬平町甲1227 ☎0258-23-2221 🌐 <http://www.fukubikiya.co.jp>

受入条件/男女別フロアー貸切12名以上で可能。全館貸切は40名以上ご利用で相談



美味探究の宿 住吉屋

エリア
寺泊



110名 本館 80名
別亭 30名



30室 本館 23室
別亭 7室



宴会場向け合わせ又はスクール

大浴場 3ヵ所本館(15名用×1ヵ所、10名用×1ヵ所)、別亭(10名用×1ヵ所)

駐車場 大型バス5台 無料 立地 JR長岡駅より車40分

📍 長岡市寺泊大町7745-1 ☎ 0258-75-3228 🌐 <http://www.h-sumiyoshiya.net/>
受入条件/男女別フロア一貸切ご利用人数により相談。全館貸切ご利用人数により相談



ホテル飛鳥

エリア
寺泊



120名



31室

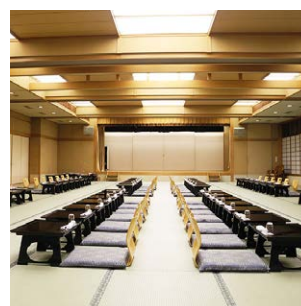


宴会場向け合わせ又はスクール

大浴場 2ヵ所(20名用×2ヵ所)

駐車場 大型バス8台 無料 立地 JR長岡駅より車35分

📍 長岡市寺泊野積107 ☎ 0258-41-6111 🌐 <https://www.hotel-asuka.jp>
受入条件/男女別フロア一貸切可能。全館貸切ご利用人数により相談





新型コロナウイルス感染症対策について

各種ガイドラインに基づき、安心・安全な学習ができるよう支援を行っています。

- スタッフ及びお客様のマスク着用、手指消毒
- 検温対応
- 消毒対応
- 換気対応
- 密集対策
- 食事時の黙食のお願い
- 等。

具体的な取り組みについては、各施設へお問い合わせください。

個別 Web 商談会 お申込み受付中！



ご都合に合わせて、最新の情報収集ができます。

(ご提供内容例)

- ・商品造成に必要な半年先の情報の提供。
- ・宿泊、食事、体験などの手配に関するご相談
- ・モデルコースのご提案や留意点などの情報提供
- ・修学旅行受け入れについてのご相談
- ・ツアー催行前の最終確認打合せ

長年旅行業界に携わったスタッフもお手伝いいたします！

お申込み・お問い合わせ (一社)長岡観光コンベンション協会 0258-32-1187 新潟県知事登録旅行サービス手配業 第20号

もっと長岡市を知るなら！

長岡市公式観光ガイド「長岡観光ナビ」を
ご覧ください。

基本情報から、最新情報まで情報満載です。



長岡観光ナビへ
アクセス



