

# 長岡たびたび

N A G A O K A  
T A B I S U R U M A G A Z I N E



行きたくなるには  
理由があって

花火に、海に、日本酒に。  
温泉、あぶらげ、生姜醤油ラーメン。  
なんだかんだで、  
たびたび長岡に来たくなる。



# Contents

行きたくなるには理由があって



長岡花火 ▶ P04.05



歴史と偉人 ▶ P14-17



日本酒 ▶ P06.07



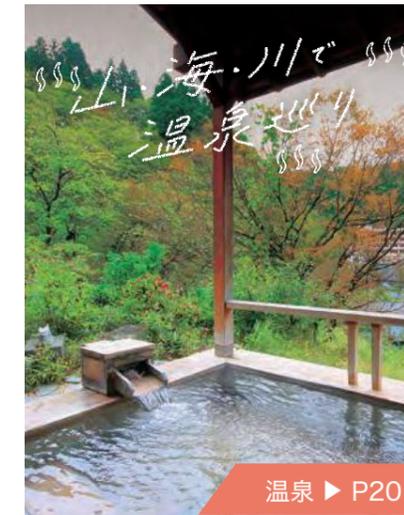
寺泊の海鮮 ▶ P08.09



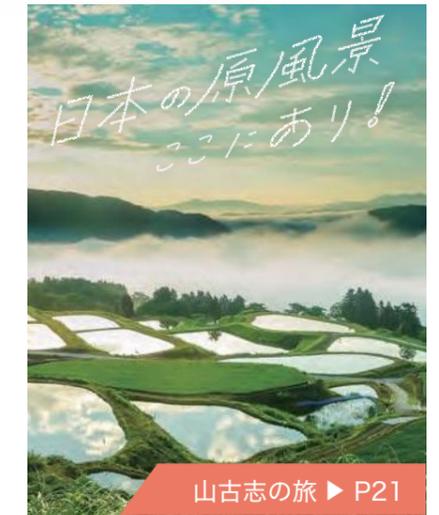
ご当地グルメ ▶ P10.11



自然スポット ▶ P18.19



温泉 ▶ P20



山古志の旅 ▶ P21



長岡おみやげ selection ▶ P12



長岡駅前さんぽ ▶ P13



長岡の四季・イベント ▶ P22-25

MAP ▶ P26.27  
アクセス・情報サイト ▶ 裏表紙



理由1 長岡花火

何度観ても感動!



復興祈願花火フェニックス

全長約2kmにも及ぶ超ワイドスターマインで、会場で観覧すると、「視界に収まりきれない」ほどの圧倒的スケールです。平原綾香さんの「Jupiter(ジュピター)」に合わせて、鮮やかな花火が夜空を彩り、その中を不死鳥が黄金の翼を広げるように舞います。中越大地震の翌年(平成17年)から市民の募金などによって打ち上げが始まり、今も全国の皆様からの支援を頂きながら、その感謝と平和への祈りを込めて打ち上げています。

観る者の心を震わせ、感涙させる長岡まつりの大花火大会。そこには美しさや迫力だけでなく、長岡人の魂に刻まれた強い想いがあります。その始まりは昭和22年。背景には昭和20年8月1日の「長岡空襲」の痛ましい歴史があります。空襲で犠牲になった方への慰霊、焼け野原になった街の復興に尽くした先人への感謝、そして恒久平和への祈り。こうした想いを継承するため、長岡まつりは毎年8月1日～3日の日程で開催されています。

また、真珠湾攻撃を受けたホノルル市と、攻撃を指揮した山本五十六の故郷であり空襲を受けた長岡市は、2012年に姉妹都市として締結調印。以降ホノルルフェスティバル(毎年3月開催)の最終日でも平和を祈る長岡花火が打ち上げられています。

長岡花火公式サイト

チケット販売や観覧席情報、当日プログラムなどの長岡花火情報が満載です。



長岡花火公式アプリ

長岡花火をより便利により楽しく体験していただくための無料アプリです。



観客参加型の「光のメッセージ」のファイナールも感動的なんです。

日本三大花火大会の一つに数えられ2日間で100万人以上が訪れます。

長岡花火は毎年8月2日と3日。信濃川を舞台に夜空が煌めきます。

花火打ち上げ終了後には、花火師などに対し、観客が光るものを振って感謝の気持ちを伝えます



しょうさんじやくだま  
正三尺玉・ナイアガラ

正三尺玉は長岡花火を象徴する超大玉花火。直径90cm、重さ300kgの玉が轟音を響かせ、直径約650mの大輪の花を咲かせます。正三尺玉の下に輝くのがナイアガラ花火。橋に仕掛けた全長650mの光の大瀑布が、大河・信濃川の川面に幻想的に流れ落ちます。



1年を通して長岡花火を楽しめる♪

道の駅 ながおか花火館

2020年9月にオープンした、長岡花火ミュージアムを備える道の駅。長岡花火の迫力を美しい映像と音で体感できるドームシアターや、幅15m高さ6mの大画面で花火を楽しめるゲームなどが備わり、1年を通じて長岡花火の魅力に触れることができます。その他にも、お土産ショップやレストラン、フードコート、直売所があります。

長岡市喜多町 707  
☎0258-86-7766  
📍長岡花火ミュージアム / 10:00～17:30  
地場産品等販売スペース「越後長岡御真屋」 / 10:00～19:00  
レストラン HIGH AMBITION / 11:00～22:00  
フードコート ながおか Kitchen / 11:00～19:00  
直売所 / 9:30～18:00 (11月～4月は17:00まで)  
※長岡花火ミュージアムは水曜日休  
※直売所は第2、第4水曜日(11月～4月は毎週水曜日)  
※上記が祝日の場合は翌日以降の平日休み  
📦約280台

イベント情報や上映時間はコチラからチェック!



長岡まつり大花火大会の観覧予備知識

01 宿泊は?



長岡駅周辺のホテルは特に激戦区となり、場合によっては1年前から予約が開始される場合もあります。可能な限り早めに予約を開始しましょう。花火会場から少し離れた宿泊施設でも、会場周辺への送迎バスの運行サービスを行っているところもあります。

02 駐車場は?



会場周辺施設の臨時駐車場サービスや、近隣住民による空き駐車スペースの貸出サービスをご利用ください(どちらも予約制)。花火当日は周辺スーパーや商業施設の駐車場の利用は厳しく制限されています。

03 ご飯は?



会場にグルメ屋台が出るほか、人通りの多い道沿いにある飲食店では店先に屋台を構える姿も見受けられます。周辺スーパーの多くは売り場が「長岡まつり対応」になるので、ご飯の調達には困りません。ただし、どこも混んでいるので早めの動き出しを!

04 A会場で見ろ? B会場で見ろ?

観覧席は信濃川を挟んで、A会場(右岸・長岡駅側)とB会場(左岸・長岡IC側)に分かれます。在来線・新幹線を利用する方にはA会場が便利です。駅からA会場観覧席までは徒歩約30分です。一方、B会場には花火打上現場があり、迫力のある花火が楽しめます。

長岡花火は夏だけじゃない!



花火と言えば夏のイメージがありますが、長岡では12月の「長岡花火ウインターファンタジー」や2月の「長岡雪が祭り」をはじめ様々なイベントで花火を打ち上げています。花火×イルミネーション、花火×雪など夏とはひと味違う花火も魅力的です。



理由2 日本酒

酒蔵と銘柄と豊富! 送るのが楽しい

全国で最も多い89もの酒蔵を要する新潟県において、長岡市にある酒蔵は16蔵と県内最多です。日本酒の仕込みに欠かせないのは、きれいな水。長岡のそれを連綿と支えてきたのは、毎年しんと降り積もる雪からできる湧き水。さらに、冬の間は雪によって空气中に雑菌が舞いにくい環境であったことから、安定した条件の中で発酵・醸造の作業を行うことができたのです。

長岡駅の近くには地酒を提供する店が並ぶ「殿町」などの飲食店街があり、旬の地元食材を活かした料理と合わせて楽しめます。長岡市は「日本酒で乾杯を推進する条例」を制定していますので、ぜひ地酒で乾杯を! 毎年10月には長岡の蔵元が終結するイベント「美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣」も開催しています。

長岡16蔵元紹介

| 蔵名    | エリア(旧市町村) | 蔵名    | エリア(旧市町村) |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 朝日酒造  | 長岡市(越路町)  | 関原酒造  | 長岡市       |
| 池浦酒造  | 長岡市(和島村)  | 高橋酒造  | 長岡市       |
| お福酒造  | 長岡市       | 栃倉酒造  | 長岡市       |
| 恩田酒造  | 長岡市       | 中川酒造  | 長岡市(三島町)  |
| 河忠酒造  | 長岡市(三島町)  | 柏露酒造  | 長岡市       |
| 久須美酒造 | 長岡市(和島村)  | 長谷川酒造 | 長岡市       |
| 越銘醸   | 長岡市(栃尾市)  | 諸橋酒造  | 長岡市(栃尾市)  |
| 住乃井酒造 | 長岡市(三島町)  | 吉乃川   | 長岡市       |

所在地はP26のMAPを参照

酒どころ新潟において、日本酒の蔵元が県内最多の16蔵あります。初めて制定したのが長岡です。「日本酒乾杯条例」を新潟県内で毎年10月に長岡の蔵元が集合し、「美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣」が開催されます。



越後長岡の地酒を象徴する味、淡麗辛口。和洋のジャンルを問わず相性が良く、食中酒として親しまれています。料理の美味しさを際立て、料理にそっと寄り添う…。それが越後長岡の地酒です。



長岡 観光ナビ

長岡の地酒情報はこちら



01 旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵

地元食材を活かしたメニューが堪能できるカフェや、特産品販売コーナー、長岡出身の絵本作家・松岡達英さんの絵本コーナーなど、見どころ盛りだくさん。長岡市や、撰田屋の魅力をここから発信しています。

長岡市撰田屋4-6-33 ☎0258-86-8545  
 営業 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
 休 火曜(軽食提供スペースは火・水曜定休)、年末年始  
 料 無料 駐車38台(大型車用あり)

施設内のカフェへ



02 6SUBI(むすび)

6SUBI(むすび)

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵内で地元産コシヒカリを使ったおむすびを中心に提供するカフェ。定番の佐渡アゴダシを使用した『6SUBIの塩』のほか、『撰田屋天むす』や『山古志産 にかた和牛むすび』など、幅広くラインナップ。発酵食品を使ったテリーヌや自家製ドリンクなども販売しています。

長岡市撰田屋4-6-33 ☎0258-86-8545  
 営業 10:00~17:00 (LO16:30)  
 休 火・水曜、年末年始  
 席 30席

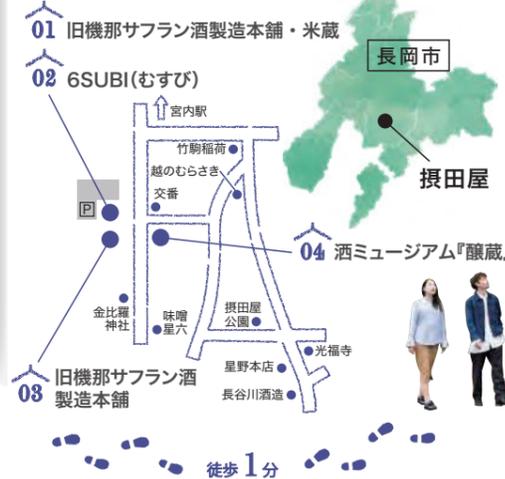


撰田屋さんぽ

レトロさと麴の香りに酔いしれる醸造の町

2時間コース

どこか懐かしさのある景観。ぶらりと歩くと麴や醤油の香りが漂う。このまちを散策して歴史のあたたかさを感じながらめつたりと撰田屋を満喫してください。



撰田屋は“レトロ”がいっぱい

酒や味噌、醤油の蔵が立ち並び、歴史と麴の香り漂う町です。蔵や寺社も多数あるので、その佇まいを眺めながら、まち歩きを楽しんでください。



04 酒ミュージアム『醸蔵』

酒ミュージアム『醸蔵』

新潟県最古の酒蔵、吉乃川が運営するお酒のミュージアム。国登録有形文化財の倉庫を改装した店内には、酒造りの流れを解説する展示やデジタルサイネージで酒造りを楽しむゲームがあり、親子連れでも楽しめます。お酒を立ち飲みで味わえるSAKEバーや日本酒を販売するショップも完備。

長岡市撰田屋4-8-12 ☎0258-77-9910  
 営業 9:30~16:30  
 休 火曜(祝日の場合は翌日) 料 無料

徒歩1分



03 旧機那サフラン酒製造本舗

旧機那サフラン酒製造本舗

明治から昭和にかけて薬用酒「サフラン酒」で財を成した長岡の傑物、吉澤仁太郎の屋敷の蔵。“鏝絵(こてえ)”で飾られたこの蔵には、十二支をはじめとする17種の動物・霊獣・九種の植物が極彩色に描かれている。全国の左官屋さんたちが「鏝絵日本一」と誇っています。

長岡市撰田屋4-6-33 ☎0258-86-8545(ミライ発酵本舗)

長岡 観光ナビ

こちらでも撰田屋コースをご紹介します





理由3 寺泊の海鮮

新鮮でフス、の良  
海の幸をレポート

新潟県屈指のドライブスポット「寺泊」。そのお目当ては、もちろん海の幸! 11店舗の鮮魚店や土産物店が並ぶ魚の市場通り、通称・魚のアメ横は、週末ともなると県内外から多くの観光客が訪れます。潮風が気持ちいいこの通りは、行き交う人と市場スタッフの威勢のいい声で活気に満ち溢れ、イカやホタテを炭火で串焼きする名物「浜焼き」のいい香りが食欲をそそります。そんな寺泊のメインストリートから一本中に入れば、風情ある昔ながらの街並みが。この通りの東側にある小高い山には寺社が点在しています。順徳上皇や日蓮上人らが佐渡に渡った地であることから、それにちなんだ史跡も多数! 今まで抱いていた印象とは違う寺泊の表情をたくさん垣間見ることができます。

海があり、  
史跡が多数点在するため、  
日本海の鎌倉とも呼ばれています。

海水浴やマリンスポーツで  
オンシーズンは  
活気に溢れています。

日本海の幸を求めて  
県内外から多くの観光客が  
集まります。



日本海の夕日

海鮮丼

番屋汁

TOPICS

日本遺産マーク



寺泊は北前船の寄港地として繁栄

江戸時代、寺泊は「動く総合商社」として各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地であり、船主集落が築かれました。「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間〜北前船寄港地・船主集落〜」のストーリーが日本遺産に認定されています。寺泊の寺社には、航海の無事を祈願し奉納された当時の「船絵馬」が残り、その歴史を今に伝えています。



約10,000匹もの海の生き物たちがお出迎え

01

長岡市寺泊水族博物館

海に浮かぶ水族博物館では、ウミガメやかわいらしいマゼランペンギン、寺泊の海で採れる大きなミズダコをはじめ、約300種・10,000匹もの海の生き物が勢揃い。海に浮かぶ八角形の建物のどの場所からも海を一望できます。

長岡市寺泊花立9353-158 ☎0258-75-4936  
 営業 9:00~16:30 (入館受付16:00)  
 休 無休 (臨時休館日あり)  
 料 一般700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円  
 定 150台

徒歩15分



魚のアメ横はお魚天国!

02

寺泊魚の市場通り

鮮魚店や土産物店が立ち並ぶ寺泊の名物ストリート、通称・魚のアメ横。活気のある店内には新鮮な海の幸が所狭しと並び、店の軒先では魚介を串焼きする浜焼きを販売。市場の端から端まで探索すれば楽しさ倍増です。

長岡市寺泊下荒町 ☎0258-75-3363 (寺泊観光協会)  
 休 無休 定800台



寺泊総合観光案内所

寺泊の魅力を知り尽くしたスタッフが、地域の魅力を発信! ガイドブックなども豊富にご用意。



長岡市

01 寺泊水族博物館

02 寺泊魚の市場通り



徒歩5分



日本海を眺めながらのんびり入浴

04

日帰り温泉・入浴施設

寺泊は海岸線や内陸に温泉宿や入浴施設が点在しています。いずれも日本海で採れた海の幸を中心に、地場の食材をふんだんに使用した料理を味わうことができます。お風呂やお部屋からの景色もお楽しみください。

☎0258-75-3363 (寺泊観光協会)

白山媛神社



てくてく歩いて史跡と自然を満喫

03

寺社・史跡めぐり

北陸地方の豪族・五十嵐氏の邸宅跡を利用した史跡公園。聚感園には行宮御遺蹟碑や弁慶の手掘井戸など多くの史跡が集まります。その聚感園から高台の道をたどって歩くと、寺泊の総鎮守・白山媛神社が海を見守るように建立されています。

☎0258-75-3363 (寺泊観光協会)



ひと足延ばしてGO!



にとこみえ〜る館

大河津分水路「令和の大改修」を紹介する施設。タブレットでは工事の完成図をAR映像、屋上や施設裏の高台からは工事現場を見られます。

長岡市寺泊野積 ☎0258-89-7105  
 営業 9:00~16:00  
 休 月曜 (祝日の場合は翌日休み)  
 定50台



長岡市トキと自然の学習館 トキみ〜て

トキが飛翔したりエサを食す姿を、大きな観覧窓から間近で観ることができます。トキの野生復帰への取り組みなども学ぶことができます。

長岡市寺泊夏戸2829 ☎0258-75-3201  
 営業 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
 休 月曜 (祝日の場合は翌日休み)、12月29日~1月3日 定65台



## 栃尾の 揚げ

「あぶらげ」と呼ばれ、親しまれる栃尾地域の名物。特徴はその大きさ。長さ約20センチ、厚さ約3センチ！低温と高温で2度揚げることで、外はパリッ、中はふっくらと仕上がっています。

栃尾地域には販売店が16店舗あり、揚げたてを食べられるのが12店舗。各店こだわりがあり、地元の人“推し”もそれぞれ。食べ比べも楽しみ方の1つです。



## NAGAOKA SWEETS

長岡スイーツ

昔から親しまれている定番の味や、今話題のスイーツをご紹介します。



### 銀杏製品

銀杏の名産地として知られる長岡市小国地域発のアイスクリームは、新潟県産の搾りたて牛乳を100%使用した本格的な味わい。ほかにも銀杏を取り入れた最中、羊羹、お茶なども生産しています。

このお店に注目!

#### 小国町特産品生産組合

長岡市小国町新町15  
☎0258-95-4666  
営業 8:30~17:30 休火曜 2台



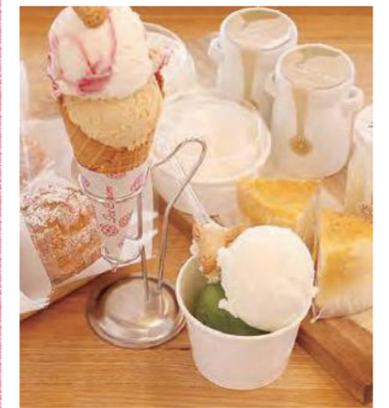
### 笹団子

餅を包んだヨモギ餅を笹の葉でくるみ、蒸してつくる新潟の伝統的な和菓子。明治35年創業の江口だんごでは伝統の味を守るため、材料はもちろん、製法にも徹底的にこだわっています。

このお店に注目!

#### 江口だんご本店

長岡市宮本東方町52-1 ☎0258-47-4105  
営業 9:00~18:00 (甘味処は10:00~17:30、LO17:00)  
休無休 席20席 2台



### ガンジー牛製品

ガンジー牛乳とはイギリス原産の乳用種「ガンジー種」から搾った牛乳のこと。その栄養価と味、希少性から「ゴールデンミルク」や「貴族の牛乳」と称されてきました。長岡市和島地域にある道の駅「良寛の里わしま」で販売するガンジーソフトクリームは、こちらの名物でもあります。

※道の駅「良寛の里わしま」の詳細はP26参照

理由4 ご当地グルメ  
この長岡の味にハマっています!



皿に盛ったライスに揚げたてのカツをのせ、洋風ソースをかけて完成！ケチャップベースとデミグラスソースベースがあり、どこか懐かしい味わいが特徴です。ボリュームの良さも魅力。

## 洋風カツ丼



このお店に注目!

#### フレンド 喜多町店

長岡市喜多町字鶴湯572 ☎0258-28-0152  
営業 10:00~19:00 (ドライブスルーは20:00まで)  
休無休 席48席 2台



やや太めの自家製麺にコクのある濃厚ミートソースがたっぷりとかかった一品です。このイタリアンを提供するフレンドは、長岡市内に7店舗展開。自慢の餃子と一緒にどうぞ。

## イタリアン



## 生姜醤油 ラーメン

このお店に注目!

#### ラーメン いちまる

長岡市台町1-8-20・1F  
☎0258-94-5453  
営業 11:00~14:30/  
17:00~24:00 (LO23:00)  
休日曜 (月曜が祝日の場合は営業)  
席30席 2台なし



生姜をきかせた濃いめの醤油ラーメンが長岡のスタンダード。長岡駅東口にあるラーメンいちまるでは、「越後長岡生姜醤油ラーメン」(800円)として提供しています。



## へぎそば

布海苔をつなぎに使ったそばは、ツルっとした喉越しとコンコンとした食感が楽しめます。「へぎ」と呼ばれる器に載せて食されることからこの名前がつけました。日本酒との相性も抜群です。

## 長岡 観光ナビ

長岡のソウルフードをご紹介します



## TOPICS

長岡食料を堪能しよう

#### Bague パーグ

フランス料理の調理法にとらわれず、地場食材の持ち味を最大限引き出したオリジナリティあふれる料理、「WA島キュージーヌ」を里山の自然を眺めながら味わうことができます。地産地消の原点が感じられるお店です。



長岡市和島中沢乙64-1 和島ツール・モント内 ☎0258-74-3004  
営業 11:30~LO14:00/18:00~21:30 (LO20:30)  
休水・木曜 席44席 2台36台



## NAGAOKA FOODS

### 長岡産食材

標高300m級の山々、日本海、信濃川など長岡の豊かな風土が育んだ独自の味わいです。



#### 越後姫(1-5月)

新潟のブランド苺。雪国でじっくり育つため、酸味は控えめで、芳醇な香りと強い甘みが味わえます。



#### 枝豆(6-10月)

長岡のソウルフード「枝豆」。なかでも9月下旬から収穫される「越一寸」は抜群の甘みと香り、幻の豆と呼ばれています。



#### なす(7-9月)

新潟は、なすの在来品種数が国内最多。締まった肉質と巾着型が特徴の中島巾着、甘く、みずみずしい梨なすが有名です。



#### 大口れんこん(8-4月)

中之島大口地域のれんこんは、シャキシャキの食感と甘みが特徴。国のブランド農産物認証にシオンコンとして初登録された逸品。



#### にいがた和牛(通年)

新潟の良質な稲わらと豊かな自然で育てられた肉は旨みや脂の質が自慢。このほか、越後牛や黒毛和牛などもおススメです!

## うまいもの

長岡の美食を自宅で





「米」「水」「匠の技」の三拍子が揃った環境で作られたお酒は、どれも味わい深く、個性豊かです。

日本酒

## 長岡おみやげ

# Selection



日本酒、醤油や味噌のほか、郷土料理にも発酵食品が使用され、長岡市民にとっては身近な存在です。

発酵食品



### 越乃雪

1778年に長岡藩9代藩主・牧野忠精公が病に伏した時に作り、献上した干菓子『越乃雪』。原材料は新潟県長岡市産のもち米と和三盆糖。

#### 越乃雪本舗 大和屋

長岡市柳原町3-3  
☎0258-35-3533  
営業 9:00~17:30  
休日曜、水曜不定 ㊄4台



### やなぎのピクルス

昔ながらの手づくり味噌や味噌づくりで培った発酵の技術をいかした漬物を筆頭に、安心・安全・健康、そして味にこだわった商品を販売。

#### 柳醸造

長岡市吉崎100  
☎0120-118-128  
営業 9:30~17:00(土曜は15:30まで)  
休日曜、祝日 ㊄3台



### 元祖・浪花屋の柿の種

日本で愛される柿の種を1924年に生み出したのが浪花屋製菓。『元祖・浪花屋の柿の種』は仕込みから4~5日かけて丁寧に製造されています。

#### 浪花屋製菓

長岡市掘田屋町2680  
☎0120-177-208  
営業 9:00~16:30  
休日・日曜、祝日 ㊄2台



### 越後伯餅

長岡市川口地域で栽培した魚沼こがねもちを100%使用した『越後伯餅』。網のようにきめ細かく滑らかで、ほんのりとした甘さが特徴です。

#### 越後農産

長岡市西川口2433-2 ☎0258-89-2873  
★長岡駅、湯沢駅、新潟駅内のほんしゅ館、関越自動車道越後川口サービスエリア、あぐりの里などで販売



### 味のれん~四つ花~

国産米100%を使って丁寧に焼き上げた米菓。『田舎おかき』『黄金揚げ』をはじめ人気四品の詰め合わせ。七日町アクロスプラザ店で購入できます。

#### 新潟味のれん本舗

七日町アクロスプラザ店  
長岡市七日町字川原306  
アクロスプラザ長岡七日町内  
☎0258-86-6595  
営業 9:00~17:30 休不定休 ㊄あり



### かみはなび

「長岡花火の感動を持ち帰る」をコンセプトに、繊細なカットと複雑な構造で長岡花火を再現した紙製インテリア。軽くてかさばらないのでお土産に最適です。

#### 第一印刷所

長岡市川崎5-442-1  
☎0258-34-6300  
営業 9:00~17:00  
休日・日曜、祝日 ㊄あり



### 脇野町鋸

1842年、会津から訪れた中屋庄兵衛がこの地で開業したことを発端に、本職大工用、園芸用をはじめ、あらゆるニースの鋸が製造されています。



### 栃尾てま

かつて紬の産地だった栃尾では紬の残り糸でまりが作られてきました。伝統模様には子の幸福を願う親の思いが込められています。



### 小国和紙

300年以上の歴史をもつ手漉き和紙は、和紙の原料である楮(コウゾ)から自家栽培を行い、雪を活用した伝統製法で和紙を生産しています。



### 与板打刃物

上杉謙信の家臣が16世紀頃に刀職人を招いて、打刃物を作ったのが起源。与板の打刃物は火造りの鍛造技法によるもので、その切れ味は抜群です。

## 長岡の伝統工芸

長岡 観光ナビ 長岡のおみやげをご紹介します



### 中越震災の記憶を未来に伝える

01

#### 長岡震災アーカイブセンター ぎおくみらい

2004年に発生した中越地震の資料等を集積した、災害や防災に関する施設。IT技術を駆使しての情報検索、災害や防災に関する図書スペース、震災の記録などを視聴できるシアターなど、災害や防災に関する情報を入手できます。

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F  
☎0258-39-5525  
営業 10:00~18:00  
休日・日曜、祝日(12月29日~1月3日) ㊄なし



02

### 人が集い、出会いが生まれる交流の拠点

#### アオーレ長岡

5,000人を収容できるアリーナ、開放感のあるナカドマ、そして市役所が一体となった複合型施設。建築家・隈研吾氏の設計による空間は市民協働と交流の場として、様々な活動の舞台に。新潟アルビレックスBBの拠点でもあります。

長岡市大手通1-4-10 ☎0258-39-2500  
営業 8:00~22:00 休 12月29日~1月3日 ㊄あり



お土産買うなら!

### 贈って喜ばれる長岡名物が集結

03

#### CoCoLo 長岡

お土産品街では新旧の長岡土産が一室に揃っています。また、食卓を彩る食品館、多種多様に揃うレストラン街、アパレルや雑貨など毎日のオシャレが楽しくなる本館など、長岡の魅力がギュッと詰まった施設となっています。

長岡市城内町1-611-1  
営業 10:00~19:30(食品館10:00~20:00/レストラン街10:00~22:00)  
※営業時間に変更あり。詳細はHP参照  
休年3回休館あり(1・2月・9月)  
㊄時間制駐車場あり



このお店に注目!



### 食物アレルギー対応のテイクアウトカフェ

04

#### マンマのチューボー

食物アレルギーに悩みながら、育児や仕事を頑張る人を応援する惣菜店。卵・牛乳をはじめとした7大アレルゲン不使用のほか、グルテンフリーの惣菜を販売しています。家族みんなが同じものを安心して食べられる食卓をサポート。

長岡市福住1-6-9-201  
☎0258-89-8777  
営業 11:00~19:00  
休日・月曜 ㊄あり



### 道行く人を和ませる憩いのスポット

05

#### 福島江の桜

1651年に通水した福島江沿いに立ち並ぶ桜は、4月中旬から見頃を迎えます。夜には提灯の灯りに照らされた桜と水面の輝きが相まり、昼とは異なる風情を楽しめます。花びらが水面に落ち流れていく様子は情緒たっぷりです。

長岡市台町1~福住3  
☎0258-32-1187(長岡観光コンベンション協会)

長岡駅前には歩いて楽しめるスポットがいっぱい

長岡城の本丸が現在の長岡駅の場所にあつたって知ってた? 歴史の面影を残す長岡駅前を歩いて散策しよう。

長岡さんぽ





理由5 歴史と偉人

先人の生き様に惚れました!

越後長岡の風雲児



河井継之助 [1827~1868]

幕末の長岡藩牧野家の家老。先進的な視野と抜群のリーダーシップで、藩政改革を断行しました。戊辰戦争では、戦争回避のため「中立」の立場を目指しましたが、実現には至らず。やむなく開戦を決意し、新政府軍と徹底抗戦しました。  
関連施設はP16を参照

幕末から明治に活躍  
長岡の礎を築いた三傑



小林虎三郎 [1828~1877]

佐久間象山の門下生で、明治2年に長岡藩大参事に就任。戊辰戦争に敗れ、困窮した長岡藩に贈られた百俵の米を資金に替え、復興の礎となった「国漢学校」を開校。人づくりの大切さを説いた虎三郎の思想は、「米百俵の精神」として長岡に息づいています。

米百俵の精神を説く

長岡復興の恩人



三島億二郎 [1825~1892]

小林虎三郎とともに長岡藩大参事に就任し、戊辰戦争敗戦後の長岡の復興を担いました。商工業の近代化を語り合う「ランプ会」を立ち上げ、銀行、病院、学校など現代の生活に欠かせないものを長岡の地に作り出しました。

米百俵の群像

「米百俵」の史実を広めたのが、作家・山本有三の戯曲「米百俵」(1943年発表)。群像は歌舞伎座で上演した時の一場面を再現したものです。



長岡市千秋 (ハイブ長岡前) あり

如是蔵博物館

互尊文庫を長岡市に寄附した野本恭八郎の資料や河井継之助、山本五十六など、長岡ゆかりの人物を展示。見学には事前の申し込みが必要です。

長岡市福住 1-3-8 ☎0258-32-1489  
開 10:00~15:00  
休 毎月曜・火曜・祝日・年末年始 観 無料  
台 5台



長岡藩の初代藩主



牧野忠成 [1581~1654]

長岡藩主・牧野家は1618年から明治初年までの250年あまりを統治した譜代大名であり、忠成はその初代当主。長岡城を整備・完成させたほか、農地開拓を進めるなど民政に尽力しました。

長岡藩主 牧野家史料館 (長岡市科学博物館)

歴代藩主ゆかりの品や牧野家の家紋「三つ柏」のついた資料を数多く展示。長岡城・長岡城御三階櫓の復元模型も見ることができます。

長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ3階 ☎0258-32-0546 (科学博物館)  
開 9:00~17:00 (入館~16:30)  
休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)、12月28日~翌年1月4日  
観 無料  
台 さいわいプラザ駐車場

山本五十六 名言!!



やってみせ、言ってみせ、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ。  
軍人として多くの部下を統率してきた経験から生じた名言。今でも多くの指導者や経営者が格言として使っています。

越後の龍



上杉謙信 [1530~1578]

越後国を治めた名将で、宿敵の武田信玄との川中島の合戦が有名。14歳の若さで栃尾城に入城し、19歳で春日山城へ上るまでを栃尾で過ごし、義の心を学びました。栃尾には常安寺をはじめ、謙信ゆかりの古刹などが点在。



栃尾城跡

栃尾は謙信公旗揚げの地。鶴城山(標高228m)の険しい山腰を活かし築かれた栃尾城は、別名「舞鶴城」とも呼ばれました。

長岡市栃尾町 ☎0258-51-1195 ((一社) 栃尾観光協会)

大河ドラマ「天地人」の主人公

直江兼続 [1560~1619]

上杉景勝に仕えた文武兼備の武将。内政・外交の両面から支え、城下の発展に尽くしました。与板城は兼続の妻・お船の実家である直江家の城。直江家の婿養子になった兼続は与板城主となり、その才能を発揮しました。



長岡市与板町与板乙 4356 ☎0258-72-2021  
開 9:00~17:00 休 毎週月曜・12月28日~翌年1月4日  
観 大人 300円、小・中学生 150円 台 約 20台



長岡市与板歴史民俗資料館 (兼続お船ミュージアム)

「愛の兜」で知られる兼続の甲冑(レプリカ)をはじめとする直江兼続関連の展示と、与板生まれの日本初のビール醸造人・中川清兵衛に関する展示が充実。



長岡戦災資料館

長岡空襲の史実や、平和の尊さを次世代に伝える資料館です。空襲の解説映像や焼け残った資料などを見ることができます。

長岡市城内町 2-6-17 ☎0258-36-3269  
開 9:00~17:00 (16:30まで入館可能)  
休 毎週月曜 (祝日の場合はその翌日)、年末年始  
観 無料 台 なし



大和魂 慧眼と 山本五十六 [1884~1943]

連合艦隊司令長官として、真珠湾攻撃を指揮したことで有名です。しかし、背景には当時の日本とアメリカの国力の違いから開戦に反対しながらも、軍人として実践指揮をとらなければならない苦悩がありました。ラバウルから前線基地に視察に向かう際、ブーケンビル島上空で撃墜され戦死しました。



山本五十六記念館

五十六の生涯と人間性をさまざまな資料で紹介しています。撃墜された際に搭乗していた海軍の攻撃機の左翼部分の展示もあります。

長岡市呉服町 1-4-1 ☎0258-37-8001  
開 10:00~17:00 (入館~16:30) 休 年末年始  
観 大人(高校生以上) 500円、小・中学生 200円  
台 6台  
<http://yamamoto-isoroku.com/>

良寛 [1758~1831]

詩人・歌人・書家としても知られる江戸時代後期の禅僧。出雲崎の名家に生まれながらも争いごとを好まず出家し、諸国行脚の後、39歳で越後に戻り、晩年を和島で過ごしました。自然と子どもを愛し、無欲恬淡な性格。生涯清貧な暮らしを貫き、人々から愛されました。

良寛の里美術館

良寛が晩年に心を通わせた愛弟子・貞心尼。館内には2人の詩歌や書を中心に、数多くの作品を展示しています。

長岡市島崎 3938 ☎0258-74-3700  
開 9:00~17:00 休 年末年始  
観 高校生以上 500円、小・中学生 300円 台 約 50台



慈愛の心



はちすば通り

良寛が晩年を過ごした木村家から、道の駅「良寛の里 わしま」までをつなぐ通り。墓碑のある隆泉寺、子ども達と遊んだ宇奈具志神社など、良寛の足跡辿ることができます。

大竹貫一 [1860~1944]

生涯を人々のために捧げ私財を投げうち、刈谷田川改修や大河津分水路の実現に尽力した中之島出身の政治家。名誉や利益を求めず、国と郷土の発展に貢献しました。

大竹邸記念館

貫一の遺品や交流のあった尾崎行雄ら著名人からの手紙や墨蹟を展示。胸像が建立されている庭園は、「新潟県景勝百選」に選ばれています。

長岡市中之島 4-1 ☎0258-61-2010 (中之島支所地域振興課)  
開 10:00~15:00 (開館日は毎月第1・第3金曜日、第2日曜日)  
観 無料 台 約 5台

治水事業に 尽カ



全国からファンが訪れる記念館

01

### 河井継之助記念館

継之助ゆかりの品、約30点が展示され、継之助の人間像や業績に迫ることができる記念館。時代背景や彼を支えた人々についてもパネルなどでわかりやすく紹介しています。幕末当時、日本で先駆けて導入したガトリング砲の複製モデルも展示。

長岡市長町1-甲1675-1 ☎0258-30-1525  
開 10:00~17:00(16:30まで入館可能)  
休 12月28日~1月4日  
料 大人200円、高校・大学・障がい者・介助者150円、小・中学生100円  
回 7台

徒歩10分



長岡藩の名士たちが眠る寺

02

### 栄涼寺

長岡藩主牧野家の菩提寺には継之助をはじめ、12代藩主牧野忠訓や北越戊辰戦争後、廃墟となった長岡の復興に尽力した三島徳二郎や二見虎三郎といった名士たちがこのお寺で眠っています。

長岡市東神田3-5-6 ☎0258-32-2747

徒歩20分

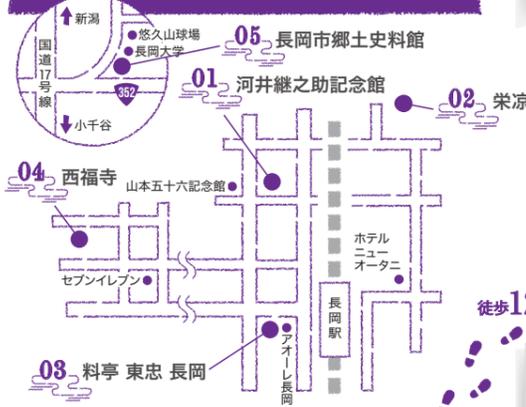


## 長岡藩の精神規範「常在戦場」とは?

常在戦場とは、「常に戦場にある心を持って生き、事にあたれ」という長岡藩の心構えです。河井継之助をはじめ、長岡の偉人の足あとを辿ると、この「常在戦場」の言葉に出会うことでしょう。



幕末の動乱期を生きた継之助の生涯を辿る旅に出かけよう。



小千谷の名店が長岡駅前誕生

03

### 料亭 東忠 長岡

江戸時代に小千谷市で創業した料亭東忠。継之助が食事をしたことでも有名で、継之助が食事した座敷は今もなお小千谷本店で保存される由緒あるお店です。2019年、2号店が長岡駅前にオープン。個室のみで構成された店内は情緒にあふれ、接待や県外客をもてなす場としてもおすすめです。

長岡市坂之上町1-4-3 ☎0258-89-6830  
開 11:00~14:00(LO13:30) / 17:00~22:00(LO21:00)  
休 不定休 回 40席 回なし



長岡の町並みを眺め先人に思いをはせる

05

### 長岡市郷土史料館

江戸から昭和にかけて長岡がどのように発展・復興してきたのか、先人ゆかりの展示品でわかりやすく説明しています。4階には展望台があり、長岡の町並みを一望することができます。展示を見た後は、先人たちに思いを巡らせながら、長岡の町並みをご覧になってはいかがでしょうか。

長岡市御山町80-24 ☎0258-35-0185  
開 9:00~17:00(16:30まで入館可能)  
休 月曜(祝日の場合は開館、翌日休み)、但し、土・日曜の場合は開館、祝日の翌日、年末年始  
料 大人300円、高校生200円、小・中学生150円  
回 810台

車で15分



城下に迫る危機を知らせる維新の暁鐘

04

### 西福寺

1868年、新政府軍が上陸した場所近くの西福寺の境内に、敵の侵入を知らせるために長岡藩士がつき鳴らした鐘があります。城下に迫る危機を知らせる警鐘は、長岡に新たな時代の到来を告げたとして「維新の暁鐘」と呼ばれています。

長岡市渡里町3-21 ☎0258-33-3197

長岡 観光ナビ

河井継之助の情報をご紹介します

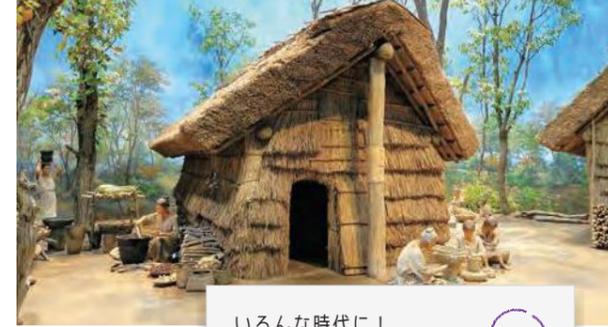


縄文の魅力

日本遺産マーク



長岡市を含む新潟県内6市町で申請したストーリー『「なんだ、コレは!」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化』は日本遺産に認定されています。



いろんな時代に! 気分はタイムトラベラー

01

### 新潟県立歴史博物館

「火焰土器」が発見された関原の丘陵に建つ博物館。主に縄文時代の文化と新潟県の歴史文化(雪国の暮らし、米作り)の2つのテーマを展示しています。縄文時代の暮らしを実物大に復元したコーナーや、先人たちの雪国の暮らしをリアルに紹介する展示が魅力。ユニークな企画展も開催しています。

長岡市関原町1-2247-2 ☎0258-47-6130  
開 9:30~17:00(入館~16:30)  
休 月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、年末年始  
料 一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料  
※団体(20名以上)割引あり、企画展は別途確認  
回 一般184台



「火焰土器」の初出土は長岡市なんです!



日本で最初に馬高遺跡で発見された火焰土器

王冠型土器

「火焰土器」が発見された地

03

### 馬高縄文館

縄文時代を代表する「火焰土器」が発見された地であり、史跡「馬高・三十稲場遺跡」に関するミュージアム。「火焰土器」の実物の展示をはじめ、重要文化財「馬高遺跡出土品」や縄文人の暮らしや文化を紹介しています。

長岡市関原町1-3060-1 ☎0258-46-0601  
開 9:00~17:00(入館~16:30)  
休 月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、年末年始  
料 一般・大学生200円、高校生以下無料  
※団体(20名以上)割引あり  
回 あり



## お屋敷を巡ろう

### 豪農の館 長谷川邸

現存する豪農の館の中でも新潟県最古の民家です。現在の主屋は茅葺寄棟造りの約300年前に建築されたもの。周囲には幅2~4mのお堀が巡り、正面には城門級の大扉のある茅葺寄棟造りの表門があります。



長岡市塚野山773-1 ☎0258-94-2518  
開 9:00~16:30  
休 12月1日~3月31日  
料 高校生以上420円、小・中学生210円  
※団体割引あり  
回 一般59台・バス8台

### 豪商の別荘 楽山苑

江戸時代の越後屈指の豪商で、与板の名家旧大坂屋三輪家の別荘です。風雅な装いの建築と、自然の山と樹木を活かした庭園とが見事に調和。毎年5月中旬のツツジが見頃を迎える時期には、苑内がライトアップされます。



長岡市与板町与板甲627甲 ☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)  
開 9:00~21:00  
休 12月28日~1月3日  
料 楽山苑内への入苑は無料  
施設(楽山亭・積翠菴)使用は有料  
回 あり

### 庭園 もみじ園

明治29年頃つくられた、当地の大地主・高橋家の別荘の庭園。紅葉の名所として知られ、紅葉の時期の夜には幻想的なライトアップが行われます。園内には「和cafe越路もみじの茶屋(水曜定休)」もあります。



長岡市朝日600 ☎0258-92-6360  
開【庭園・巴ヶ丘山荘】9:00~17:00  
【和cafe越路もみじの茶屋】10:00~16:00  
休 水曜日、12月1日~3月31日  
料 無料、施設(巴ヶ丘山荘)使用は有料  
回 あり





理由6 自然スポット

子ども「また来たい」がここに!  
LET'S ENJOY!!

国営越後丘陵公園

広大な芝生広場や巨大なトランポリン(ふわふわドーム)、26種類の遊具、水遊び広場、変形自転車、里山の自然を体感できるエリアなど、大人も子どもも楽しめるアミューズメントがいっぱいの国営公園。また冬はソリなどを楽しめるグレンデに変身! 1年を通して楽しめるスポットです。また、春から秋にかけて、四季折々の花や、山野草を楽しむのも魅力のひとつです。なかでも、日本で唯一の香りをテーマにした「香りのばら園」では、約800品種・2,400株のばらが植栽されているほか、雪割草、カタクリ、クリスマスローズ、チューリップ、アジサイ、コスモスなど、バラエティに富んだ花々に出会うことができます。休憩施設や食事施設も充実。

長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1 ☎0258-47-8001  
 営業 9:30~17:00(5月~8月は9:30~18:00、11~3月は9:30~16:30)  
 休 不定休(1~3月は月曜定休、祝日の場合は翌日休み、11・12月は問い合わせを)  
 入 2,000台(有料・12~3月は無料)



屋内施設

レストランや売店のある「花と緑の館」では様々なイベントを開催。「暖の館」では、KIDSステーションでボルダリングやエア遊具などを楽しめます。



香りのばら園

香りのエリア、色彩のエリア、ばらと草花のエリア、オールドローズエリアをなど、テーマに沿った7エリアで構成。6月と10月には香りのばらまつりを開催。



Summer season

7~8月には12種の水遊具が子どもたちに人気の水遊び広場を開放。期間限定で開園時間を延長し、ライトアップ音楽噴水などを楽しめます。



White season

積雪のある1~2月には、「えちごスノーワールド」と題して、ソリ専用グレンデをはじめ、雪遊びを楽しめるエリアがオープンします。

豊かな自然に恵まれた  
北陸エリア唯一の国営公園



森の中のキャンプ場  
家族で遊べるスポーツ施設

川口運動公園

初心者向け、全サイト電源、炊事場、水洗トイレ完備の区画サイト「オートキャンプ場」と、木々の中でのんびりと過ごせるフリーサイト「高原キャンプ場」の2つのキャンプ場があります。ほかにも、有料スポーツ施設や無料で遊べる「ピクニック広場」が運動公園内にあります。

長岡市川口中山1441 ☎0258-89-3620(川口さずな館9:00~17:00)  
 営業 12~3月は一部施設を閉鎖(積雪状況による) 入 200台



信濃川の支流、魚野川に架せられた日本最古のやな場、男山漁場。四季を通しての川魚が味わえます!

川口やな場



見どころいっぱい  
名水の杜

杜々の森名水公園

全国名水百選に選ばれた杜々の森の湧水を求めて市外からも多くの人々が足を運ぶスポット。水をテーマとした「名水会館アトレとど」では、栃尾の名産、民芸品、地元野菜などを販売しています。芝生公園の池に近づく、たくさんの鯉たちが迎えてくれます。

長岡市西中野保3996 ☎0258-58-3050  
 営業 アトレとど9:00~17:00(物産販売所10:00~15:00、土・日曜、祝日は16:00まで。レストラン10:00~14:00。レストランの営業期間はお問い合わせください)  
 休 火曜(祝日の場合は翌日休み、夏季は無休、冬期間は休み)  
 入 100台



03



アウトドア、キャンプに最適なスポットが長岡市の各地に点在しています。



こちらも注目!

廃材水族館

アトレとどでは廃材再生師が木材や金属片などの廃材で制作した海の生き物たちを展示。

日本海を見晴らす丘に立つ  
キャンプ場

和島オートキャンプ場

初心者にも安心な電源付きサイトや、ベントと一緒に過ごせるエリアのほか、水洗トイレ完備のバンガロー、ウッドデッキ付きのキャビンなど、設備も充実。ここを拠点に海水浴や史跡めぐりなど、ゆったりとした時間をお楽しみください。

長岡市岡高1 ☎0258-74-3010  
 営業 4月上旬~11月下旬(予約は利用希望日の2ヶ月前からの受付となります ※要電話確認) 入 20台



04



空と風を感じる標高  
600メートルの世界

道院高原

守門岳の中腹、標高600mに広がる道院高原。新潟県森林浴百選に選ばれた豊かな自然をはじめ、キャンプ場など施設も充実。昼は風を感じ、夜には視界にいっぱい広がる星の瞬きを楽しめます。

長岡市板場8092 ☎0258-58-2120  
 営業 5月中旬~11月30日(積雪状況による)の土・日曜のみ営業(7月22日~8月31日までは無休)  
 入 100台



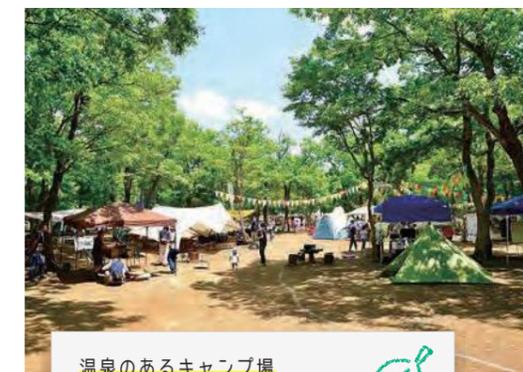
02



こちらも注目!

守門岳

東洋一の大雪庇(せっぴ)、新緑のブナ林や紅葉など、一年を通じて登山客が訪れます。



温泉のあるキャンプ場  
自然体験イベントも実施

おぐに森林公園

80haもの広大なキャンプ場は、自分の好きな場所にテントを広げられる、車乗り入れ可能な全フリーサイト。ほかにも、日帰り入浴施設「養楽館」や交流体験施設「みんなの体験館」が公園内にあります。

長岡市小国町上岩田208 ☎0258-95-3161  
 営業 キャンプ場の営業は4月下旬~11月中旬(積雪状況による)。養楽館は通年営業(休火曜(祝日の場合は翌日が休日) 入 200台



05

TOPICS

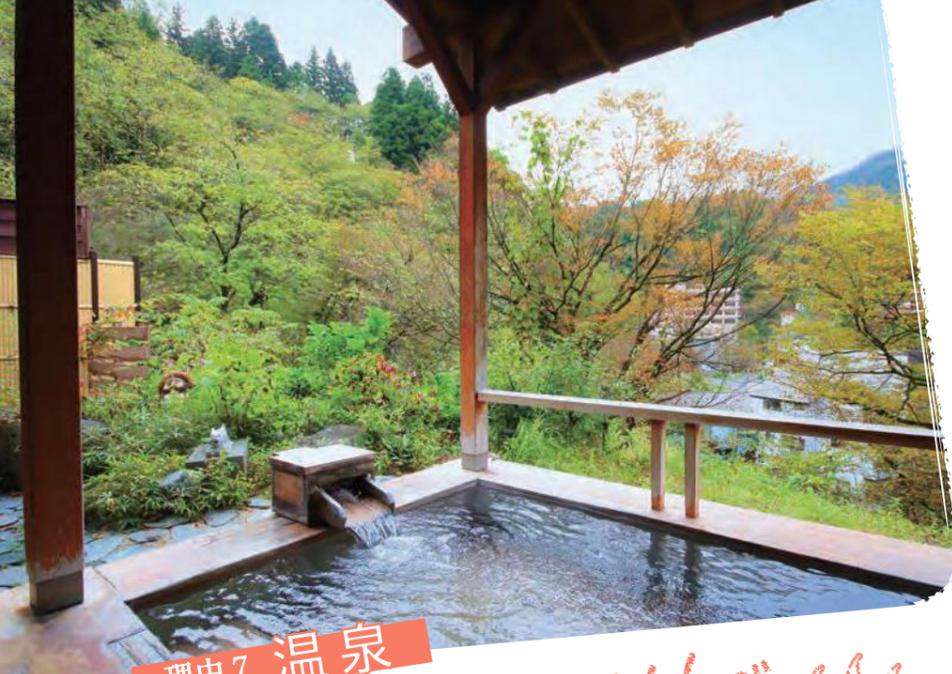
雪割草の可憐な姿が見られる

雪をわって春の到来を知らせてくれる雪割草を越後丘陵公園や雪国植物園、和島妙法寺などで見ることができます。木立の中で愛らしく咲き乱れ、調和しあう美しさは、見る人の心を和ませます。



長岡 観光ナビ  
アウトドアスポットをご紹介します





理由7 温泉

山・海・川で  
温泉巡り

## 蓬平温泉

商売繁盛の龍の神様で知られる、高龍神社のお膝元にあり、豊かな自然と溪流に抱かれた山あい湧く温泉地です。「長岡の奥座敷」の呼称で親しまれ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色とその趣深い風情を漂わせ、県内外から多くの観光客が訪れます。



この温泉に注目!

### 越後長岡よもぎひら温泉 和泉屋

150年以上続く老舗旅館。趣の異なる3つの大浴場があり、それぞれ内湯と露天風呂の両方を楽しめます。個室で味わう食事は四季の移ろいを感じられるよう華やかさを添えてご用意。

長岡市蓬平町甲1508-2  
☎0258-23-2231  
日帰り入浴14:00~18:00  
日帰り入浴料金 大人1,100円、3歳以上600円



## えちご川口温泉

併設のホテルサンローラ  
2022年春リニューアルオープン

眼下に流れる信濃川を一望できる露天風呂が自慢です。茶褐色のお湯は日本では極めて少ない高張性高温泉で、肌荒れにいいと評判。厳選100%の源泉浴や寝湯、電気風呂など浴槽も多彩。ガラス張りの大浴場は開放感抜群です。



えちご川口温泉 長岡市川口中山2515-3 ☎0258-89-4511  
ホテルサンローラ 長岡市川口中山2515-4 ☎0258-89-3000

## 長岡市温泉リスト

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>蓬平温泉 福引屋</b><br/>長岡市蓬平町甲1227<br/>☎0258-23-2221</p> <p><b>蓬平温泉 よもやま館</b><br/>長岡市蓬平町甲130-1<br/>☎0258-23-2121</p> <p><b>青葉温泉 アクアール長岡</b><br/>長岡市新堀2-5-1<br/>☎0258-47-5656</p> <p><b>長岡かまふる温泉旅館</b><br/>長岡市十日町972-2<br/>☎0258-22-2036</p> <p><b>桂温泉</b><br/>長岡市桂町1527<br/>☎0258-44-8480</p> <p><b>長岡温泉 湯元館</b><br/>長岡市高畑町42<br/>☎0258-32-2492</p> <p><b>三島谷温泉 永久荘</b><br/>長岡市大横三島谷町147-1<br/>☎0258-46-2258</p> <p><b>寺宝温泉</b><br/>長岡市寺宝町82<br/>☎0258-29-4126</p> | <p><b>愛鱗温泉</b><br/>長岡市乙吉町972-189<br/>☎0258-35-6151</p> <p><b>灰下の湯 東栄館</b><br/>長岡市大横灰下町1455<br/>☎0258-47-0596</p> <p><b>麻生田観音堂温泉 麻生の湯</b><br/>長岡市麻生田町南谷2063<br/>☎0258-31-9300</p> <p><b>寺泊温泉 北新館</b><br/>長岡市寺泊年友1039<br/>☎0258-75-2172</p> <p><b>寺泊海岸温泉 美味探究の宿 住吉屋</b><br/>長岡市寺泊大町7745<br/>☎0258-75-3228</p> <p><b>田基</b><br/>長岡市寺泊大町7700<br/>☎0258-32-2492</p> <p><b>寺泊岬温泉 ホテル飛鳥</b><br/>長岡市寺泊野積107<br/>☎0258-41-6111</p> <p><b>寺泊野積海岸温泉 やすらぎの宿夕華</b><br/>長岡市寺泊野積11630-17<br/>☎0258-75-5032</p> | <p><b>塩之入温泉 志保の里荘</b><br/>長岡市与板町本与板2380-1<br/>☎0258-72-4649</p> <p><b>越乃湯旅館</b><br/>長岡市与板町馬越1082-1<br/>☎0258-72-4385</p> <p><b>西谷温泉 中盛館</b><br/>長岡市西谷480<br/>☎0258-94-2417</p> <p><b>西谷鉱泉 湯元旅館</b><br/>長岡市西谷473<br/>☎0258-94-2406</p> <p><b>荷頃鉱泉 長生館</b><br/>長岡市北荷頃121<br/>☎0258-52-2365</p> <p><b>延命の湯 養栄館</b><br/>長岡市小国町小国沢2531<br/>☎0258-95-3161</p> <p><b>越後とお温泉 おいらこの湯</b><br/>長岡市赤谷179-2<br/>☎0258-89-8590</p> |
|--|---|--|

## 寺泊温泉郷

寺泊港近くにある寺泊海岸温泉、内陸にある寺泊温泉、市場通りの北にある寺泊岬温泉と寺泊野積海岸温泉からなる温泉郷。天気の良い日には海に沈む夕日を眺めながら、日本海の幸が味わえます。



この温泉に注目!



### 山古志の宿 あまやちの湯

全客室から大自然を一望できる山里の浪漫あふれる安らぎと憩いの施設。山古志ならではの食材をふんだんに使った料理を味わえます。宿泊、日帰り入浴のほか、昼食のみの利用も可能。

長岡市山古志種学原4526  
☎0258-59-3620  
☎9:30~16:30  
☎火曜 ☎50台

### 花みずぎ温泉 喜芳

旬の食材を使った食事処と宿を併設しており、天然自噴で肌にやさしいお湯を堪能できます。日帰り入浴の人気スポットで、内風呂や露天、サウナもあります。食事のみの利用も可。

長岡市上岩井6964  
☎0258-42-4126  
☎10:00~22:00  
☎無休 ☎140台



このお宿に注目!



長岡市

山古志



### 01 牛と人との技の掛け合いにも注目

#### 牛の角突き

1トンを越す闘牛が勇壮にぶつかり合う、1,000年以上の歴史を誇る伝統行事。勢子(せこ)と言われる男たちが、闘いを終えた牛たちを引き離す様子も見ごたえ抜群です。毎年5月~11月に月に1回開催。国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

長岡市山古志南平地内(山古志闘牛場)  
☎0258-59-3933(山古志闘牛会)



### 02 山古志の魅力面向全国に向けて発信

#### やまこし復興交流館 おらたる

中越地震を乗り越えて復旧・復興へと歩み続けている山古志地域を写真や映像、プロジェクションマッピングなどで紹介。また、山古志全体をフィールドミュージアムに見立てた出発拠点として多くの方が訪れます。

長岡市山古志竹沢甲2835 ☎0258-41-1203  
☎9:00~17:00(2階展示室10:00~16:00)  
☎月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



### 錦鯉の発祥地、山古志で「泳ぐ宝石」を育む

#### 松田養鯉場(越後夢工房)

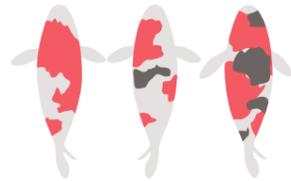
紅白・大正三色・昭和三色の御三家をはじめ、品質高く美しい錦鯉を100年以上前から育てています。見学、購入は本社のある長岡市根田屋と横枕で行い、山古志の野池見学を希望される方は、事前にご相談ください。

長岡市横枕町245-1  
☎0258-37-3722



錦鯉

発祥は江戸時代初期に山古志地域を中心とした「二十村郷」。食用で飼育していた鯉の中に突然変異種が生まれたのが始まりです。今では「泳ぐ宝石」と呼ばれ、海外でも注目されています。



錦鯉御三家

紅白(こうひやく)

大正三色(たいしやうさんせい)

昭和三色(しょうやうさんせい)



棚田

棚田・稲池資源を活用した農業システムが日本を代表するものとして認められ、「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」が日本農業遺産に認定。



### 04 キュートなアルパカと間近で触れ合える

#### 山古志アルパカ村 油夫牧場

中越地震の復興を祈ってアメリカから3頭のアルパカが寄贈されたことをきっかけに誕生。現在は約50頭が長岡市山古志の油夫集落と種学原集落の2カ所で飼育され、牧場内を元気に走り回っています。

長岡市山古志竹沢乙169  
☎0258-59-2062  
☎9:00~18:00(冬期閉鎖)  
☎無休 ☎10台



### 03 日本一長い手掘りの隧道

#### 中山隧道

村人が足掛け16年の歳月をかけてツルハシで掘って完成させたトンネル。その長さは877mにおよび、「手掘りのトンネル」としては日本一の長さを誇ります。山古志地域からの入り口から70mほどは実際に歩いて見学できます。

長岡市山古志小松倉~魚沼市水沢新田  
☎090-5803-8671(中山隧道保存会)





もみじ園の紅葉

もみじ園の庭園は紅葉の名所として知られ、毎年紅葉の見ごろになると、庭園の木々が見事に色づき、足元には赤や黄色の落葉のじゅうたんが広がります。10月末～11月下旬頃には夜間のライトアップも開催。

長岡市朝日 600  
☎0258-92-6360

紅葉の見頃は例年 10月末～11月下旬



米百俵まつり

小林虎三郎が人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」をテーマに繰り広げられる祭り。「越後長岡時代行列」や郷土の先人の紹介など、歴史を学べるイベントが盛りだくさんです。

長岡駅前大手通周辺  
☎0258-39-2221 (米百俵まつり実行委員会事務局・長岡市観光事業課)

10月上旬



美味しい酒にアオーレ-越後長岡酒の陣-

長岡の蔵元が「アオーレ長岡」に大集合! おちょこ片手に長岡の美酒を飲み比べたり、地場食材を使ったおつまみを味わったり。もちろん地酒の購入もできます。

アオーレ長岡  
☎0258-39-2344 (越後長岡酒振興委員会事務局・長岡市観光事業課)

10月上旬



越後みしま竹あかり街道

地元の里山から切り出した竹で製作した「ニコニコの竹灯籠」を並べ、ローソクの灯りや、LED・投光器等で街を彩ります。会場にはグルメ屋台が出店。寺院での音楽ミニコンサートもあります。

長岡市鷺野町本町通り  
☎090-2885-8143 (三島ライトアップ実行委員会)

10月下旬

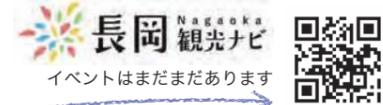


長岡雪しか祭り

雪を積み上げた巨大すべり台や雪だるま作りなど、雪と遊べるイベントが目白押し。夕方より「雪あかり」が灯り、夜には幻想的な長岡花火「雪花火」が打ち上がります。

ハイブ長岡・千秋が願ふさとの森周辺  
☎0258-32-4500 (長岡商工会議所)

2月中～下旬



スキー場

長岡市には地域に親しまれているコンパクトな3つのスキー場があります。いずれも初心者向けで、子ども連れでも安心です。

長岡市営スキー場 ☎0258-34-2225  
とちおファミリースキー場 ☎0258-53-2390  
古志高原スキー場 ☎0258-59-3500



スノーフェスティバル in 越路

市民参加の雪像づくりコンテストをメインにした越路地域を代表する冬のイベントです。

成出運動広場 (不動沢地内)  
☎0258-92-5903 (越路支所産業建設課)

2月上旬



とちお遊雪まつり

グルメ村や各種雪上ゲームなど、多彩なイベントを開催。前夜祭「雪灯りまつり」は、多数の小さな雪洞に明かりが灯り幻想的。花火も打ち上がります。

道の駅 R290 とちお (栃尾宮沢)  
☎0258-51-1195 ((一社) 栃尾観光協会)

2月上旬



えちごかわぐち雪洞火ばたる祭

白い雪原に浮かび上がるキャンドルの灯りとミュージックスターマインは必見! 会場には「うまいもの屋台」が並びます。

川口運動公園 (川口中山)  
☎0258-89-3113 (川口支所産業建設課)

2月下旬



おぐに雪まつり・雪上エンデューロ大会

雪上エンデューロ大会とは大勢のバイカーたちが自慢の愛車で雪上を駆け抜けるイベント。ごせ唄・琴演奏などの「雪語り」も開催。

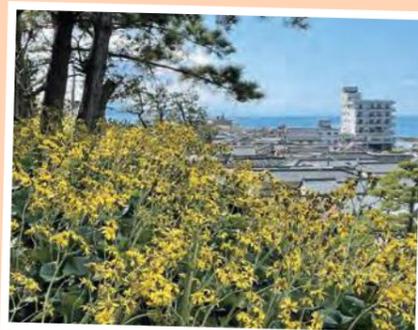
おぐに運動公園周辺 (小国町新町)  
☎0258-95-5906 (小国支所産業建設課)

2月下旬



ONE-SHOT PHOTO #また行きたくなる長岡

寺泊つわぶき展望台



中之島産業まつりのジャンボおにぎり



山古志のはざかけ風景

Autumn

- 10月
  - 米百俵まつり
  - 美味しい酒にアオーレ-越後長岡酒の陣- 農と魚のフェスティバル in 寺泊
  - 長岡市錦鯉品評会 (山古志)
  - 川口秋まつり
  - 中之島産業まつり
  - 越後みしま竹あかり街道
  - 越路秋まつり
  - 越路もみじまつり
  - 栃尾地域農業まつり
- 11月
  - 宝徳山稲荷夜祭祭事 (越路)
  - 来伝天神合格祈願祭 (栃尾)
  - おぐに秋まつり
  - みしま産業まつり



ONE-SHOT PHOTO #また行きたくなる長岡

守門岳の雪庇



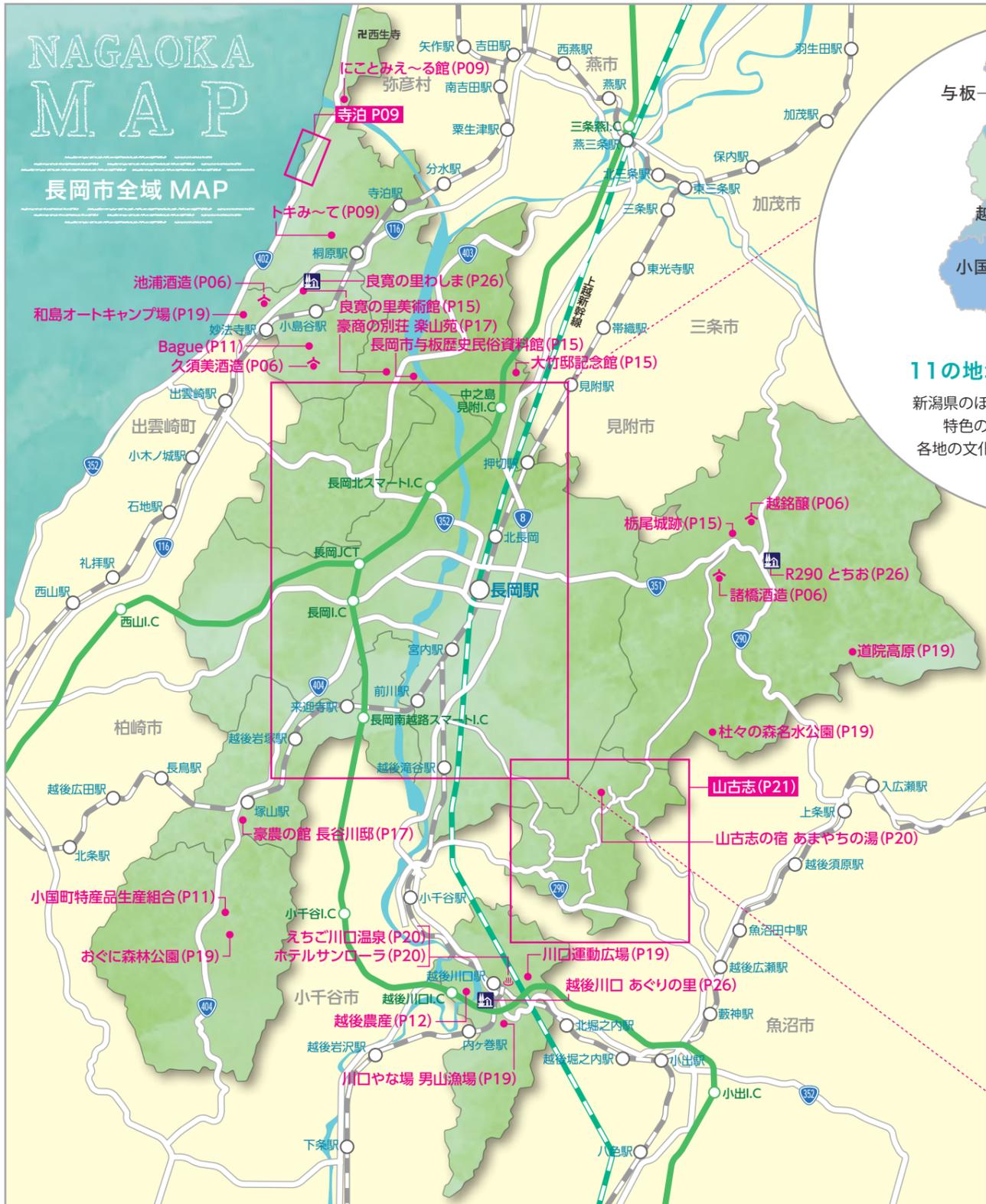
山古志の棚田



杉玉は新酒ができた合図

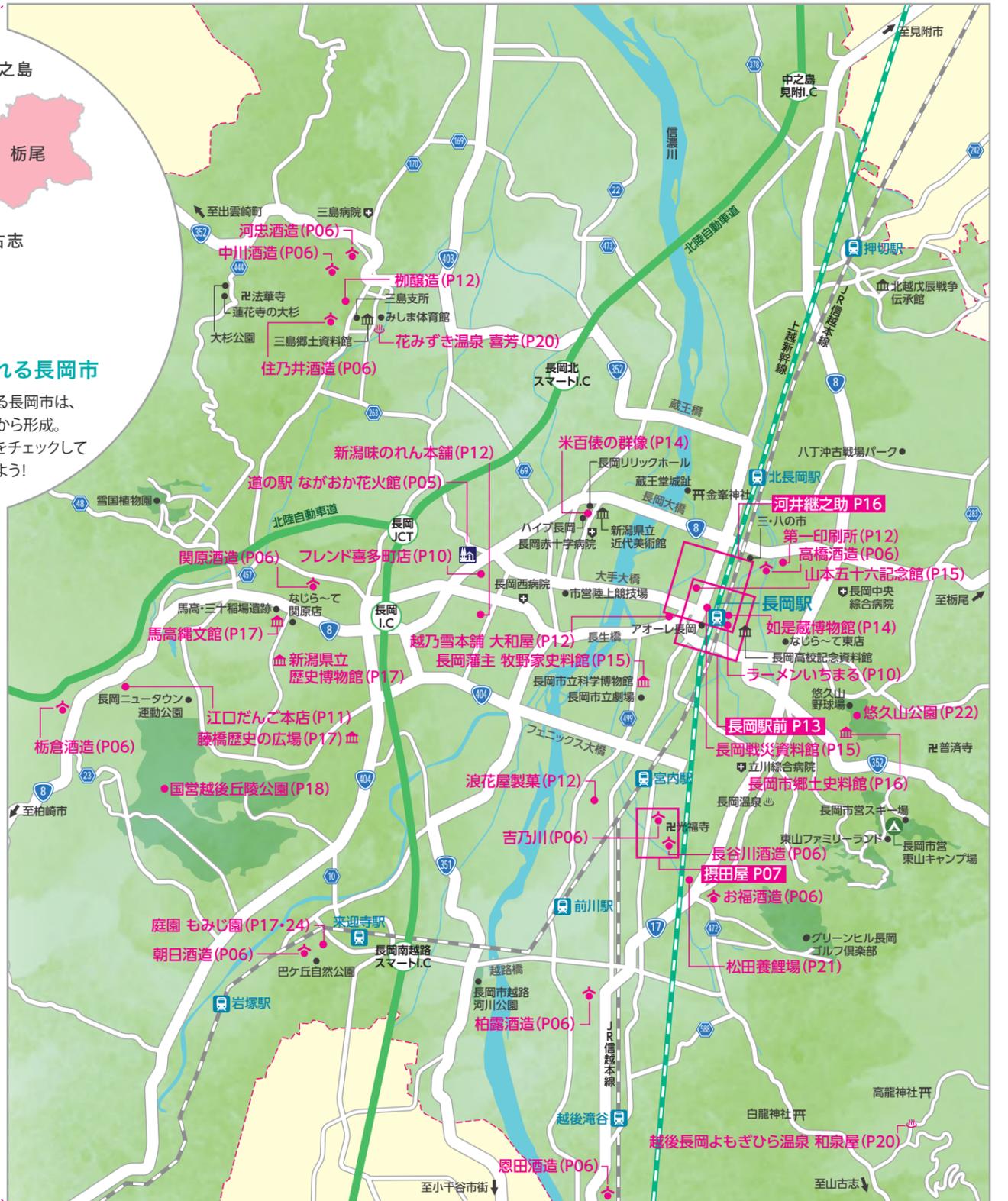
Winter

- 2月
  - スノーフェスティバル in 越路
  - とちお遊雪まつり
  - 兼守神社裸押合大祭 (栃尾)
  - 長岡雪しか祭り
  - おぐに雪まつり・雪上エンデューロ大会
  - えちごかわぐち雪洞火ばたる祭



**11の地域で構**  
新潟県のほぼ中央に特色の異なる11各地の文化や歴史、長岡市に

**成される長岡市**  
位置する長岡市は、の地域から形成。グルメをチェックして出かけよう!



**魅力がギュッと詰まった長岡の道の駅へ行こう!**

**良寛の里わし**

築180年の古民家を移築した食事処では、だんご汁や良寛むすびといった郷土料理を提供。和島地域で飼育されているガンジー牛の乳製品も人気です。

長岡市島崎5713-2 ☎0258-41-8110  
 営業 9:00~17:00(食堂は10:00~15:00)  
 休 第1月曜と年末年始(5月・8月無休)

**越後川口 あぐりの里**

魚沼産コシヒカリやスイカにメロン、採れたて野菜など生産者の顔が見える安心・安全な農産物のほか、地元の達人が作る手工芸品・農産物加工品を販売。

長岡市川口中山84-2 ☎0258-89-4550  
 営業 9:00~18:00(12~3月は17時まで)  
 休 第1・3・5火曜(祝日は営業)

**R290 とちお**

栃尾名物「あぶらげ」の揚げたてや「冷やしラーメン」など、こだわりのグルメを豊富にラインナップ。てまりや地酒など、栃尾の物産も勢揃い。

長岡市栃尾宮沢1764 ☎0258-77-0100  
 営業 10:00~18:00  
 休 12月31日、1月1日

**ながおか花火館**

長岡花火を音と映像で楽しめるドームシアターやフードコート、レストラン、長岡の特産品販売コーナーなど、長岡の魅力を余すことなく発信。

長岡市喜多町707 ☎0258-86-7766  
 詳細はP05ページ参照

**手廻り、おトクなタクシー観光 駅から観光マリン**

駅を降りたらタクシーでラクラク周遊観光。予約不要! 当日もOK! 駅観光案内所でお申し込みください。  
 長岡観光コンベンション協会 ☎0258-32-1187

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| <b>TAXI</b> タクシー・ハイヤーリスト |                       |
| 旭タクシー ☎0258-27-5050      | つばめタクシー ☎0258-86-0226 |
| カンコー ☎0258-35-0035       | 長岡タクシー ☎0258-35-1717  |
| 相互タクシー ☎0258-34-2525     | 三越タクシー ☎0258-35-6161  |
| 中越交通 ☎0258-35-1239       |                       |

## 長岡の観光情報はこちらから



長岡観光プロモーション動画



定番の観光地から日常の風景まで、長岡の魅力がたくさん詰まった内容です。



長岡観光ナビ



観光スポットやイベント、長岡市を上手に巡るモデルコースなどをご紹介します。



長岡についてをもっと深く  
な！ナガオカ



観光情報から市民の日常まで、長岡市のあらゆる表情を深掘りして紹介します。

## まち案内のエキスパートがご案内 長岡観光ボランティアガイド

長岡の歴史や文化、魅力などを知り尽くした観光ボランティアガイドが旅の思い出づくりをお手伝いします。各コースに合わせたガイドのご案内いたします。



観光ボランティアガイドお申込みご希望の方は、ご利用日の10日前までにお申し込みを。詳細はQRコードから。

## 長岡へのアクセス

### JR

|    |      |         |
|----|------|---------|
| 東京 | →長岡駅 | 約1時間30分 |
| 郡山 | →長岡駅 | 約2時間20分 |
| 酒田 | →長岡駅 | 約3時間    |
| 長野 | →長岡駅 | 約1時間40分 |
| 金沢 | →長岡駅 | 約2時間20分 |
| 大阪 | →長岡駅 | 約4時間30分 |

### 高速道路

|     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 東京  | →長岡IC | 約3時間00分 |
| 郡山  | →長岡IC | 約2時間30分 |
| 名古屋 | →長岡IC | 約5時間10分 |
| 長野  | →長岡IC | 約1時間50分 |
| 金沢  | →長岡IC | 約3時間    |
| 大阪  | →長岡IC | 約6時間40分 |

### 高速バス

|    |      |      |
|----|------|------|
| 東京 | →長岡北 | 約4時間 |
| 大阪 | →長岡駅 | 約9時間 |

## 交通のお問い合わせ

JR長岡駅

(列車時刻・呼出し・忘れ物案内)

TEL:(050)2016-1600

越後交通(駅前案内所)

TEL:(0258)32-2809



# 長岡たびたび

NAGAOKA  
TABISURU MAGAZINE

## 長岡市観光企画課



〒940-0062  
長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト  
長岡市役所大手通庁舎6階  
TEL:0258-39-2344 FAX:0258-39-3234  
E-mail:kanko@city.nagaoka.lg.jp

## 長岡観光コンベンション協会

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター2F  
TEL:0258-32-1187

## 長岡駅観光案内所

長岡市城内町2-794-4 長岡駅2F  
TEL:0258-36-3520