

新潟縣 長岡市 旅行指南



鳳凰花火(長岡花火)燃放煙火的寬距約2km,規模極其壯觀。

◆ 長岡 ~原生態的日本~ ◆

傳統



牛角突(山古志)

鬥牛場上演的角與角的交鋒震撼人心！
有著1000年多年的悠久歷史，被指定為重要無形民俗文化財產。牛對於農民而言是非常重要的工作夥伴，為了避免傷害牛而不利勝負是其特點。

釀造之鄉 攝田屋

味噌、醬油、酒等的釀造廠聚集的地區。
感受昔日復古的街道。



小國和紙

在小國和紙可以學習日本的抄紙技術，透過體驗課程製作自己的原創作品。

寶德山稻荷神社

擁有著豔麗色彩和巨大鳥居的宏偉神社。在這裡可以點燃各具意義的五色蠟燭，向神社供奉的三位神靈祈禱。



◆ 長岡 ~原生態的日本~ ◆

自然



梯田·梯池(山古志)

山古志的農田呈階梯狀分佈在山坡上，被稱為「梯田」。春天人們會往「梯池」裡放流錦鯉，是一年中最美的季節。



魚市通(寺泊)

長岡市寺泊充滿活力的魚市通匯聚了當地的各色名產特產，是填飽肚子的最佳去處。



雪

長岡是著名的大雪地帶。冬天當地人會在名為雁木的拱廊下行走。

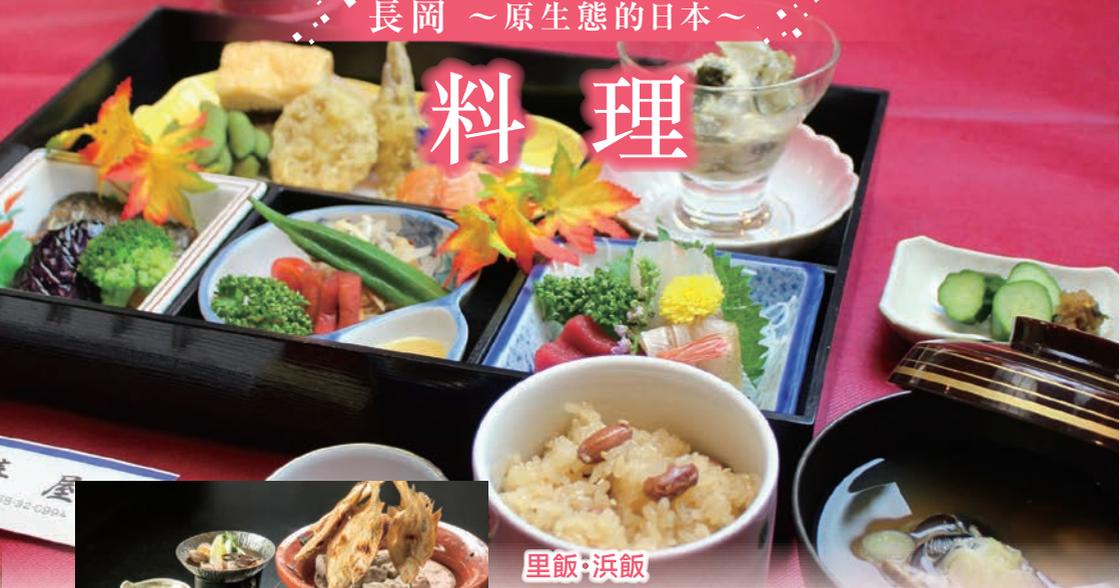
大米

長岡的大米風味、色澤俱佳，備受好評。



長岡 ~原生態的日本~

料理



里飯・浜飯

「里飯」是使用發酵釀造和特產品做成的料理。「浜飯」是傳承漁民獨有美味吃法的料理。一定要品嚐一下傳統的風味。



油炸豆腐(栃尾)

薄切豆腐經油炸製而成的食品。尺寸比一般商品要大些。長度是一般商品的3倍多,超過20cm,絕對份量十足。



竹葉糰子(江口糰子本店)

笹糰子是長岡的名產,也是一種傳統糕點。用竹葉包好艾草糰子然後蒸製而成的甜點。



酒

新潟縣的釀酒廠數量高居全日本第2位。長岡市內有16家釀酒廠,數量為新潟縣之首,也是僅次於京都市的日本釀酒廠第2多的城市。



蕎麥麵

① JR EAST PASS

①



②



JEP
JR EAST PASS

② JR East-South Hokkaido Rail Pass

為非日本國籍者提供的通票。
有效期限內無限次乘坐對象地區內的電車和新幹線。

從車站坐觀光計程車



從長岡站搭乘計程車的觀光服務。
能夠以統一價格、無需預約地享受計程車才能享受到的
充實路線。



觀光資訊

- ◆長岡站觀光資訊處 ※支援多國語言(英語)
郵遞區號940-0061 長岡市城內町2-794-4
Mail: eki@nagaoka-navi.or.jp
電話: +81-258-36-3520



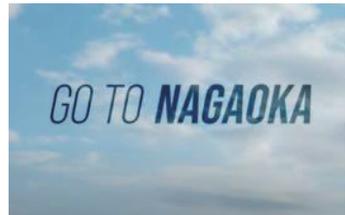
- ◆一般社團法人長岡觀光會議協會
Mail: info@nagaoka-navi.or.jp
電話: +81-258-32-1187

支援15國語言的QR翻譯器帶來長岡市的觀光景點介紹。歡迎掃描使用。

長岡市的觀光資訊HP



長岡市觀光 宣傳影片



示範路線

快來在雄偉的河川和梯田裡穿梭，體驗美味的甜點、博物館以及世代相傳的傳統等，感受長岡的多樣魅力吧。

第1天

長岡站▶ 新潟縣立歷史博物館▶ 寺泊 魚市通▶
.....▶ 江口糰子本店▶ 道之驛 長岡花火館▶
.....▶ 長岡市鄉土史料館(悠久山公園)▶ 住宿：蓬平溫泉

第2天

蓬平溫泉▶ 山古志復興交流館 Orataru▶
.....▶ 釀造之鄉·攝田屋▶ 朝日酒造·朝日山 螢庵▶
.....▶ 小國和紙▶ 寶德山稻荷大社▶ 長岡站



長岡市鄉土史料館(悠久山公園)

位於悠久山公園高處，可以眺望長岡全景的天守閣造型的史料館。



Orataru(山古志)

作為中山間地區的復興據點的交流設施，向後人傳遞新潟縣中越大地震的體驗、至今為止的復興過程的同時，表達「感謝」之情，並向全日本宣傳該地區的魅力。

推薦住宿設施



長岡新大谷飯店

長岡新大谷飯店可以俯瞰整個城市，前往觀光景點的交通也十分便捷。

飯店內餐廳種類豐富，建議在此度過一段享受長岡時令美味的幸福時光。

交通：距離JR長岡站東口步行1分鐘

地址：長岡市台町2-8-35

電話號碼：+81-258-37-1111



朝日酒造/朝日山 螢庵

這裡可以參觀釀酒的工藝。還可以在設施對面的商店購物，在「朝日山 螢庵」品嚐美酒和蕎麥麵等新潟美食。

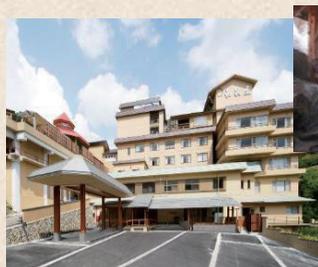
新潟縣立歷史博物館

透過實物大小的透視畫復原了昭和30年代(大約1955年左右)的雪國生活、繩文人春夏秋冬的生活情景，漫步於透視畫的展示之中，彷彿穿梭了時光。



道之驛 長岡花火館

以打造全年都能欣賞長岡花火的設施為理念，可以透過大螢幕的震撼影像感受每年8月2日3日舉辦的大花火大會的圓頂劇場廣受歡迎。此外還有餐廳和紀念品商店。



蓬平溫泉 和泉屋

歡迎在景色優美的浴池中洗去旅行的疲憊。一年四季都能欣賞到大自然環繞的四季魅力。

交通：從長岡站東口搭乘免費接駁巴士(需要預約)
30分鐘

地址：長岡市蓬平溫泉

電話：+81-258-23-2231

交通指南



■ 高速道路

- 東京→長岡IC 約3小時00分鐘
- 郡山→長岡IC 約2小時30分鐘
- 名古屋→長岡IC 約5小時10分鐘
- 長野→長岡IC 約1小時50分鐘
- 金澤→長岡IC 約3小時
- 大阪→長岡IC 約6小時40分鐘

■ JR電車

- 東京→長岡站 約1小時30分鐘
- 郡山→長岡站 約4小時10分鐘
- 酒田→長岡站 約3小時
- 長野→長岡站 約1小時40分鐘
- 金澤→長岡站 約2小時20分鐘
- 大阪→長岡站 約4小時30分鐘

■ 高速巴士

- 東京→長岡北 約4小時30分鐘
- 大阪→長岡站 約9小時

■ 交通機關相關諮詢處

- JR East InfoLine 英語・中文・韓語諮詢
電話：+81-50-2016-1603 (10:00~18:00 年末年初休息)
- 越後交通(長岡站東口資訊處) 電話：+81-258-34-3251