



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

新潟県立歴史博物館

エリア
長岡



雪国の知恵と 縄文人の暮らしを学ぶ

新潟県立歴史博物館では、滞在時間や子供の年齢に合わせて、色々な活動を組合わせた体験ができます。まが玉づくりなどの体験メニューのほかに、「新潟県の歴史」や「縄文人の世界ができるまで」などCGを交えた映像で学ぶことができます。

【展示解説】【体験活動】【映像視聴】を組み合わせることで、より有意義で幅広い学びを提供します。

体験メニュー

- まが玉づくり (50分、1回40人以内)
- 雪道具体験 (30分、1回15人以内)
- 昔の遊び体験 (30分、1回15人以内)



人数制限が あり 受入人数
 受入期間 通年
 営業期間 9:30~17:00 (券売は16:30まで)

定休日 月曜日(月曜が祝休日の場合は翌平日)

入館料 ●中学生以下 無料 ●高校生・大学生 200(160)円
 ●大人 520(410)円 ※()内は20人以上の団体料金
 ※学校団体の観覧料は無料

駐車場 大型バス5台 無料

〒長岡市関原町1-2247-2 ☎0258-47-6135

🌐 <http://www.nbz.or.jp/>

国営越後丘陵公園

エリア
長岡



日本海側最大規模の 広大なフィールドで様々な 体験と四季折々の花々を楽しむ

398haの広大な敷地を持つ「国営越後公園」では、様々なスポーツ&レクリエーションを楽しむことができます。四季折々の美しい花々が咲く園内では自然散策も楽しめます。

体験教室では里山の暮らし体験や、生き物、植物の観察が行えます。

体験メニュー

詳細は[こちら](#)から



体験人数 制限有 受入人数
 受入期間 通年
 営業期間 9:30~17:00 (5~8月は18:00まで 11~3月は16:30まで)

定休日 不定休・1~3月は月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 ●中学生以下 無料 ●高校生以上 450(290)円
 ※()内は20人以上の団体料金 ※12月~3月は入場料無料
 里山体験プログラムは別途費用がかかります

駐車場 大型バス18台 料金1,050円

〒長岡市宮本東片町 ☎0258-47-8001

🌐 <https://echigo-park.jp/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

錦鯉ふれあい体験(あまやちの湯キャンプ場)

エリア
山古志



普段は触れることのできない日本の美・鑑賞魚「錦鯉」に触れる

泳ぐ宝石「錦鯉」の聖地「山古志」で、鯉師のお仕事を体験して、錦鯉とふれあえる体験型旅行コンテンツをご案内します。

体験メニュー

- 地引網等による錦鯉の池上げ(捕獲)
- 池上げた錦鯉の鑑賞
- あまやちの湯入浴

1団体30名まで
 6月上旬～10月下旬頃まで
 希望時間に対応

定休日 火曜日(あまやちの湯)

体験料 1団体 50,000円

駐車場 大型バス可 無料

〒長岡市山古志種芋原4526付近(あまやちの湯) ☎ 0258-59-2343(山古志観光協会)

🌐 <https://nagaoka-navi.or.jp/event/42466>

中山隧道

エリア
山古志



手作業で掘られた貴重な土木遺産に触れる

1933年(昭和8年)から16年もの歳月をかけて、住民の手によって掘られた全長877mのトンネル。手掘りのトンネルとしては、日本最長のもので、1998年(平成10年)に中山トンネルが完成するまでの50年間、生活道路として人々の暮らしを支えてきました。また、日本一長い手掘り隧道として土木学会推奨土木遺産にも認定されています。

※山古志側入口から70mまで見学可能です。

50名
 5月～11月
 年中無休

定休日 冬期間

入館料 見学無料

駐車場 大型バス2台 無料

〒長岡市山古志東竹沢(小松倉)～魚沼市 ☎ 0258-59-2343(山古志観光協会)

🌐 <https://nagaoka-navi.or.jp/spot/5997>

「角突き牛」ふれあい体験

エリア
山古志



1000年の伝統文化の歴史を感じる

山古志の闘牛の歴史は古く、その起源は1,000年前とも言われています。牛たちは田んぼで荷役や畑の耕作に用いられてきましたが、力持ちで寒さや飢えにも強く、自然環境のきびしい土地での人間の生活に欠かせないものでした。生活をともにする牛たちを連れて村人は集い、いつしか自慢の牛たちを競わせることが村の大きな娯楽になりました。二頭の巨大な牛が角を付き合わせ、荒々しく力くらべをします。熱狂とともに、千年もの永きに渡って受け継がれてきた地域の誇りを感じてください。

1名様～15名様
 通年
 9:00～17:00

定休日 要相談

料金 3名様以上1人 2,400円(税込)(最低料金 8,000円)

会場 山古志ふれあい牛舎 所要時間 30分～45分

駐車場 大型バス2台 料金無料

〒長岡市山古志虫亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)

🌐 <https://yamakoshi.place/ja/>

錦鯉について学ぶ

エリア
山古志



日本の国魚錦鯉の独自の文化にふれる

山古志は、日本一の錦鯉の産地として知られています。錦鯉は、2022年(令和4年)10月25日に国魚として認定されました。山古志では、昔から食料とするために真鯉を飼育してきました。あるとき真鯉の中に明るい紅色の斑点を持つものが発見され、以降養鯉業者による改良や研究が進められてきました。このプログラムでは、ツアーガイドが地域の養鯉業者へご案内し、錦鯉の養鯉の見学や錦鯉に人生をかける養鯉業者の語る言葉に耳を傾け、深淵なるその世界を覗いてみてください。

1名様～15名様
 通年
 9:00～17:00

料金 3名様以上1人 2,400円(税込)(最低料金 8,000円)

会場 山古志地域養鯉場(会場の指定はできません)

所要時間 45分～60分

駐車場 大型バス1台料金無料

〒長岡市山古志虫亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)

🌐 <https://yamakoshi.place/ja/>

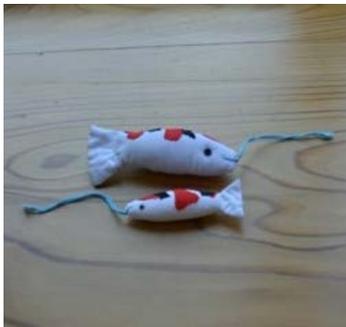
山古志お土産作り

エリア
山古志



キットを使って お手軽手作り体験

メニュー/料金	
どんぐりストラップ 所要時間 20分	料金 700円(税込)
鯉ちゃんストラップ 所要時間 30分	料金 550円(税込)
POP木牛づくり 所要時間 30分	料金 700円(税込)



5名～20名様まで (6名様以上は要予約)
 受入期間 通年
 営業期間 9:00～17:00
 定休日 月曜日(20名様以上の場合はご相談ください)
 体験会場 やまこし復興交流館おらたる
 所要時間 30分～60分
 駐車場 大型バス8台 料金無料
 長岡市山古志竹沢甲2835 ☎ 0258-41-1203(やまこし復興交流館おらたる)
<https://reserve.orataru.net/>

山古志で「食」作り体験

エリア
山古志



山古志産の食材を使い蕎麦・うどん・餅・郷土料理を作り、出来立てを食べていただきます。自分たちで作った料理は絶品です。

メニュー/受入人数/所要時間/料金				
蕎麦打ち 1名様～10名様	160分	8,500円	最低料金	26,000円(税込)
うどん打ち 1名様～10名様	160分	8,500円	最低料金	26,000円(税込)
餅つき 1名様～15名様	180分	14,000円	最低料金	45,500円(税込)
郷土料理作り 2名様～10名様	120分	4,000円	最低料金	13,000円(税込)



受入期間 通年
 営業期間 9:00～17:00
 定休日 要相談
 会場 山古志ログ交流棟
 駐車場 大型バス1台 料金無料
 長岡市山古志志亀3373番地1 ☎ 0258-59-2308(山古志農泊推進協議会)
<https://yamakoshi.place/ja/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

小国和紙生産組合

エリア

小国



300年以上の歴史をもつ 手漉き和紙に触れる

和紙の原料である楮(こうぞ)から自家栽培を行い和紙を生産しています。和紙の紙漉き体験や和紙を使った制作体験などを行うことができます。

体験メニュー

- 紙漉き体験 20名(40~60分) 800円
伝統的な手漉き和紙の体験ができます。(漉いた和紙は乾燥後に郵送します。)
- こあんどん作り 15名(20分) 1,200円
4種類の形から一つを選び、柄や色が入った和紙を使って『こあんどん』を作ります。
- 和紙のうちわ作り 15名(30分) 1,000円
竹製の骨に和紙を貼り、切り紙などで飾り付けをしたうちわを作ります。

※この他にも体験メニューあります。定員を超える場合、おぐに森林公園みんなの体験館で行うこともできます。ご相談ください。



受入人数

20名



受入期間

通年



営業期間

9:00~16:00

(体験できる時間帯)
9:30~12:00
13:30~16:00

定休日 不定休

体験料 内容によって異なります

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市小国町小栗山145 ☎ 0258-41-9770

🌐 <https://www.oguniwashi.com/>

おぐに森林公園

みんなの体験館

エリア

小国



郷土食や手仕事の 地域のワザを学ぶ

80haもの里山に森のキャンプ場や「みんなの体験館」、日帰り入浴施設「養楽館」が設置された複合公共施設です。「みんなの体験館」では、様々な体験を行うことができます。

体験メニュー

- そば打ち ● 自然素材のリースづくり
- ボタニカルキャンドル ● グラスリッツェン
- 型染め ● べんがら染め

★詳細は[こちら](#)



受入人数

20名



受入期間

通年



営業期間

10:00~17:00

定休日 水曜日(休日にあたる場合はその翌日)・12月31日~1月2日

体験料 内容によって異なります

駐車場 大型バス5台 無料

📍 長岡市小国町上岩田208 ☎ 0258-95-3161

🌐 <https://www.ogurin-park.com/>

UNEHAUS (ウネハウス)

エリア
栃尾



農作業、収穫に直接触れることで暮らしの大切さを感じる

栃尾の地域活動支援センターウネハウス。障害者が農作業を通じ誇りを持って自立した生活ができるように支援することを目的として設立された施設で、特定非営利法人UNEが運営しています。

体験メニュー

- 農業体験 稲作 (田植え、草刈り、稲刈り等)
- 畑作 (種まき、草刈り、収穫等)
- 各種クウカイ、クウカイとは自分で収穫して調理し味わう体験プログラム (山菜クウカイ、キノコクウカイ、そばクウカイ等)



受入人数 40名程度 受入期間 5月～10月 営業期間 要相談

定休日 土日祝日

体験料 要相談

駐車場 大型バス3台 無料(路肩の旧道拡幅部分)

📍 長岡市一之貝869 ☎ 0258-86-8121

🌐 <https://une-aze.com/>

大口れんこん収穫体験

エリア
中之島



農作業の大変さや収穫の喜びを体感し、地域の食文化を学ぶ

参加者は、大口れんこん集荷場でれんこん農家より収穫時の注意事項等の説明を受け、体験場所の圃場に向かう。圃場では、胴付き長靴を着用し、指導者1人に3人ずつのグループに分かれ収穫のコツなどを教わりながら収穫体験を行う。

(収穫は予め掘り機で上部の泥を払いのけておき、掘りやすいようにしておく)



受入人数 要相談 受入期間 9月～10月 営業期間 9:30～12:30 (要相談)

体験料 要相談

駐車場 大型バス2台 無料

📍 長岡市押切新田3-2 ☎ 0258-61-2013 (長岡市中之島支所産業建設課)

🌐 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



道院高原

エリア
栃尾



空と風を楽しむ キャンプサイト

越後の名峰・守門岳の中腹、標高 600 m に位置する道院高原。豊かな自然が広がるキャンプフィールドで、新潟県森林浴百選にも選ばれた栃尾地区の美しい高原です。昼は高原を流れる風を感じ、夜には、視界いっぱいに広がる星の瞬きを楽しんでいただけます。

体験メニュー

- カヌー体験、バームクーヘン作り、薪割り火起こし、ウォークラリー (40~50名を、チーム分けし体験をローテーションして実施する)
- バーベキュー
- キャンプ、キャンプファイヤー
(雨天時は宿泊施設ロッジ道院に 27 人 + 避難所 20 人)
カヌー一式 8 万円、バームクーヘン作り 800 円、薪割り火起こし 500 円



40 名



5月~10月



9:00~17:00

定休日 平日・予約あれば営業

利用料金 施設にお問い合わせください

駐車場 大型バス 3台 無料

〒 長岡市栃尾8092 ☎ 0258-58-2120

🌐 <http://www.tochio.net/doin/>

栃尾地域での体験メニュー

エリア
栃尾



創作体験により達成感を味わう

体験メニュー

- 栃尾てまり作り体験 80名
かつて養蚕や機織りが盛んだった栃尾では、縁起物や贈答用としててまり作りが盛んにおこなわれていました。栃尾てまりの会のおばあちゃん達が親切丁寧に指導し 90~120分で直径約4cmのてまり作りを体験できます。
- ハンカチ染め体験 40名
火を使わず水だけで染める建(たて)染めという技法を用いた絞り染め又は板染めでハンカチを染めます。
- 昔話やお手玉等の昔遊び体験 40名
栃尾の昔話を聞いたり、お手玉やあやとりなど栃尾ろばた会のおばあちゃん達と昔の遊びを楽しみましょう。
- 廃材水族館加治聖哉ワークショップ 80名
※ご希望に合わせて栃尾観光協会がコーディネートいたします。



内容により
人数制限



通年



9:00~17:00

定休日 月曜日(予約があれば開館)

体験料 栃尾観光協会にお問い合わせください

駐車場 大型バス 4台 無料

〒 長岡市栃尾宮沢1765 ☎ 0258-51-1331

🌐 <http://park8.wakwak.com/~orinasu/>

問合せ先

(一社) 栃尾観光協会 ☎ 0258-51-1195 ✉ info@tochiokankou.jp

寺泊ビーチスポーツコート

エリア
寺泊



広い砂浜で元気に遊び、 チームワークの大切さを感じる

7月から9月の期間限定で、寺泊の寺泊中央海水浴場に開設。ビーチバレーボールコート4面分の広さで、ビーチバレーボールのほかにビーチテニス、ビーチサッカーの利用ができます。それぞれ用具の無料貸し出しもあります。

体験メニュー

- ビーチスポーツ体験
(ビーチバレーボール、ビーチテニス、ビーチサッカー、ビーチフラッグス、相撲、ビーサン飛ばし、鬼ごっこ、ドッジボール)

 何名でも可  受入期間 7月～9月  営業期間 9:00～16:00

定休日 6月中旬から9月末 無休

使用料 無料 種目指導者が必要な場合要相談

駐車場 大型バス 10台 無料

📍 寺泊中央海水浴場 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>

寺泊海浜公園多目的広場

エリア
寺泊



日本海の風を感じながら、 スポーツを通じて仲間との絆を深める

日本海に隣接する海浜地に設置されたきれいな人工芝の上で、サッカーやラグビー、鬼ごっこ、グラウンドゴルフ、フリスビーを使ったアルティメットなどを楽しむ。

(料金については内容によって異なります。要相談)

 何名でも可  受入期間 通年  営業期間 9:00～16:00

定休日 なし

使用料 内容によって異なるためお問い合わせください

駐車場 大型バス 10台 無料

📍 長岡市寺泊坂井町9777-1 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>

カヌー体験

エリア
寺泊



寺泊の海に漕ぎ出し、 自然の中でたくましさを養う

海上ならではの空気感、波の静けさ、青空の清涼感を体験できる。

体験メニュー

- パドルの漕ぎ方のレクチャーから、カヌー体験

 20名程度  受入期間 6月～9月  営業期間 希望時間に対応

定休日 土日祝日

料金 1名 2,000円

駐車場 大型バス不可 水族博物館駐車場に回送

📍 長岡市寺泊松沢町 ☎ 0258-86-6719 (てらスポ!)

🌐 <http://teraspo-sc.com/>



体験

野外活動による仲間との連帯感や産業技術の体験を通して心を養う

越後川口やな場「男山漁場」

エリア
川口



清流魚野川に架かるパワースポット!日本最古の歴史と規模を誇るやな場で伝統漁法を学ぶ

夏の涼感スポットとしても人気の「川口やな場男山漁場」は魚野川の清流に架せられ、日本最古の伝統と規模を誇ります。

豪快な水しぶきをあげながらスノコに踊るアユやヤマメ、コイを素手でキャッチ。捕れた川魚は、炭火でじっくり焼き上げられ、すがすがしい江風を受けながらアツアツの焼き鮎や鮎めしを食べることができます。

体験メニュー

- やなば漁体験 料金 無料 但し捕れた魚は回収します



受入人数 20名位 受入期間 通年 (冬期間は閉鎖) 営業期間 9:00~17:00

定休日 無し

会場 越後川口やな場

体験料 要相談

駐車場 大型バス2台 料金無料

〒長岡市西川口1034-5 ☎0258-89-3104

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/taiken/kawa-yanaba.html>

体験交流館「杜のかたらい」

エリア
川口



雄大な越後三山をバックにコンサート音楽演奏に特化した施設で周囲を気にせず音楽をたのしむ

ピアノ（ベヒシュタインピアノ）、ギター、トランペット、ダンスなどの練習や発表会を周囲を気にせず楽しむことができます。サークル団体の教室の場としてもご利用いただけます。

設備・備品 ホール（収容250名）、アートギャラリー、ワークルーム、ミーティングエリア、ピアノ（ベヒシュタインピアノ）、放送設備、ホワイトボード

受入人数 250名 受入期間 通年 営業期間 10:00~22:00

休館日 火曜日 年末年始(12/29~1/3)

使用料（上段は市外の方、下段は市内の方）

	基本使用料(4時間まで)		追加使用料(1時間当たり)	
	使用料	冷暖房費	使用料	冷暖房費
ホール	13,650円 630円	2,100円 100円	3,410円 150円	525円 25円
ワークルーム	2,040円 420円	310円 100円	540円 100円	78円 25円
アートギャラリー	4,090円 520円	630円 100円	1,090円 130円	158円 25円

駐車場 大型バス4台 料金無料

〒長岡市山川口中山2538-12

☎0258-81-4404(川口地域交流体験館) 0258-89-3111(川口支所地域振興・市民生活課)

🌐 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisetsu/kouminkan/kawa-kouryu.html>

